

ABONO ACTIVO JUVENIL

ABONU AKTIBOA GAZTEA

Del 14 de septiembre al 19 de junio**
Irailaren 14tik ekainaren 19ra**

2026 - 2027

	LUNES ASTELEHENA			MARTES ASTEARTEA			MIÉRCOLES ASTEAZKENA			JUEVES OSTEGUNA			VIERNES OSTIRALA			SÁBADO LARUNBATA		DOMINGO IGANDEA
	CICLO · CROSS ZIKLO · CROSS	SALA 2 2. ARETOA	SALA 1 1. ARETOA	CICLO · CROSS ZIKLO · CROSS	SALA 2 2. ARETOA	SALA 1 1. ARETOA	CICLO · CROSS ZIKLO · CROSS	SALA 2 2. ARETOA	SALA 1 1. ARETOA	CICLO · CROSS ZIKLO · CROSS	SALA 2 2. ARETOA	SALA 1 1. ARETOA	CICLO · CROSS ZIKLO · CROSS	SALA 2 2. ARETOA	SALA 1 1. ARETOA	CICLO · CROSS ZIKLO · CROSS	SALA 2 2. ARETOA	CICLO ZIKLOA
07:00																		
08:00		BODY PUMP LES MILLS 07:15-08:15		CICLO 07:15-08:15			BODY PUMP LES MILLS 07:15-08:15											
09:00																		
10:00	CICLO 09:30-10:30		ZUMBA 09:30-10:30	CICLO VIRTUAL 09:15-10:15			CICLO 09:30-10:30		ZUMBA 09:30-10:30	CICLO VIRTUAL 09:15-10:15				BODY PUMP LES MILLS 09:30-10:30		CICLO - KING 09:30-11:00		CICLO VIRTUAL 09:15-10:15
11:00	CICLO VIRTUAL 10:45-11:45	BODY PUMP LES MILLS 10:30-11:30		CICLO 10:30-11:30			CICLO VIRTUAL 10:45-11:45			CICLO 10:30-11:30	BODY PUMP LES MILLS 10:30-11:30		CICLO 10:30-11:30					CICLO VIRTUAL 10:30-11:30
12:00	CICLO VIRTUAL 11:45-12:45			CICLO VIRTUAL 11:45-12:45			CICLO VIRTUAL 11:45-12:45			CICLO VIRTUAL 11:45-12:45			CICLO VIRTUAL 11:45-12:45				BODY PUMP LES MILLS 11:15-12:15	CICLO VIRTUAL 11:45-12:45
13:00																		
14:00																		
15:00					BODY PUMP LES MILLS 14:30-15:30			BOSU FIT 14:30-15:30			BODY PUMP LES MILLS 14:30-15:30							
16:00																		
17:00			BALANCE 16:00-17:00			YOGA 16:15-17:30						YOGA 16:15-17:30						
18:00	CICLO 18:00-19:00		ZUMBA 18:00-19:00	CICLO 18:00-19:00		CORE 17:15-18:15		ZUMBA 17:00-18:00				GAP 17:15-18:15	CICLO 17:00-18:00				CICLO VIRTUAL 17:15-18:15	CICLO VIRTUAL 17:15-18:15
19:00	CICLO 19:00-20:00	ATTACK 19:00-20:00					CICLO 18:00-19:00	BODY PUMP LES MILLS 18:00-19:00	ATTACK 18:00-19:00	CICLO 18:00-19:00	HIIT & CORE 18:00-19:00		CICLO VIRTUAL 18:15-19:15	BODY PUMP / STRETCH LES MILLS 18:00-19:30	BAILAS LATINOS INI 17:30-18:45		CICLO VIRTUAL 18:30-19:30	CICLO VIRTUAL 18:30-19:30
20:00		BODY PUMP LES MILLS 20:00-21:00			BODY PUMP LES MILLS 19:00-20:00	ATTACK 19:00-20:00	CICLO 19:00-20:00	CORE 19:00-20:00	BALANCE 19:00-20:00		COMBAT 19:00-20:00		CICLO VIRTUAL 19:30-20:30		BAILAS LATINOS MEDIO 18:45-20:00		CICLO VIRTUAL 19:45-20:45	
21:00					COMBAT 20:00-21:00						BODY PUMP LES MILLS 20:00-21:00							

* Nueva actividad · Jarduera berria

** Navidad, Semana Santa, Puente Foral y junio: abono reducido · Gabonetan, Aste Santuan, Foru Zubian eta ekainean: abonu murriztua