

ABONO ACTIVO

ABONU AKTIBOA

Del 14 de septiembre al 19 de junio**
Irailaren 14tik ekainaren 19ra**

2026 - 2027

	LUNES ASTELEHENA			MARTES ASTEARTEA			MIÉRCOLES ASTEAZKENA			JUEVES OSTEGUNA			VIERNES OSTIRALA			SÁBADO LARUNBATA		DOMINGO IGANDEA	
	CICLO · CROSS ZIKLO · CROSS	SALA 2 2. ARETOA	SALA 1 1. ARETOA	CICLO · CROSS ZIKLO · CROSS	SALA 2 2. ARETOA	SALA 1 1. ARETOA	CICLO · CROSS ZIKLO · CROSS	SALA 2 2. ARETOA	SALA 1 1. ARETOA	CICLO · CROSS ZIKLO · CROSS	SALA 2 2. ARETOA	SALA 1 1. ARETOA	CICLO · CROSS ZIKLO · CROSS	SALA 2 2. ARETOA	SALA 1 1. ARETOA	CICLO · CROSS ZIKLO · CROSS	SALA 2 2. ARETOA	CICLO ZIKLOA	
07:00																			
08:00		BODY PUMP LES MILLS 07:15-08:15		CICLO 07:15-08:15			BODY PUMP LES MILLS 07:15-08:15			FUNCIONAL 07:15-08:15									
09:00																			
10:00	CICLO 09:30-10:30		ZUMBA 09:30-10:30	CICLO VIRTUAL 09:15-10:15	TBC 09:30-10:30	PILATES 09:30-10:30	CICLO 09:30-10:30		ZUMBA 09:30-10:30	CICLO VIRTUAL 09:15-10:15	TABATA TRAIN + CORE 09:30-10:30	PILATES 09:30-10:30		BODY PUMP LES MILLS 09:30-10:30		CICLO - KING 09:30-11:00		CICLO VIRTUAL 09:15-10:15	
11:00	CICLO VIRTUAL 10:45-11:45	BODY PUMP LES MILLS 10:30-11:30		CICLO 10:30-11:30	STRENGTH 10:30-11:30		CICLO VIRTUAL 10:45-11:45	TBC 10:30-11:30		CICLO 10:30-11:30	BODY PUMP LES MILLS 10:30-11:30		CICLO 10:30-11:30					CICLO VIRTUAL 10:30-11:30	
12:00	CICLO VIRTUAL 11:45-12:45			CICLO VIRTUAL 11:45-12:45			CICLO VIRTUAL 11:45-12:45			CICLO VIRTUAL 11:45-12:45			CICLO VIRTUAL 11:45-12:45				BODY PUMP LES MILLS 11:15-12:15	CICLO VIRTUAL 11:45-12:45	
13:00																			
14:00																			
15:00		FUNCIONAL 14:30-15:30			BODY PUMP LES MILLS 14:30-15:30			BOSU FIT 14:30-15:30			BODY PUMP LES MILLS 14:30-15:30								
16:00																			
17:00			BALANCE 16:00-17:00			YOGA 16:15-17:30					YOGA 16:15-17:30								
18:00	CROSS TRAINING 17:00-18:00	TBC 17:00-18:00	PILATES 17:00-18:00			CORE 17:00-18:00	CROSS TRAINING 17:00-18:00	ZUMBA 17:00-18:00	PILATES 17:00-18:00				CICLO 17:00-18:00				CICLO VIRTUAL 17:15-18:15	CICLO VIRTUAL 17:15-18:15	
19:00	CICLO 18:00-19:00	STRENGTH 18:00-19:00	ZUMBA 18:00-19:00	CICLO 18:00-19:00	TBC 18:00-19:00	PILATES 18:00-19:00	CICLO 18:00-19:00	BODY PUMP LES MILLS 18:00-19:00	ATTACK 18:00-19:00	CICLO 18:00-19:00	HIIT & CORE 18:00-19:00	FUERZA PLAT. INESTABLES 18:00-19:00	CICLO VIRTUAL 18:15-19:15	BODY PUMP / STRETCH LES MILLS 18:00-19:30	BAILES LATINOS INI 17:30-18:45		CICLO VIRTUAL 18:30-19:30	CICLO VIRTUAL 18:30-19:30	
20:00	CICLO 19:00-20:00	ATTACK 19:00-20:00	PILATES 19:00-20:00	CROSS TRAINING 19:00-20:00	BODY PUMP LES MILLS 19:00-20:00	ATTACK 19:00-20:00	CICLO 19:00-20:00	CORE 19:00-20:00	BALANCE 19:00-20:00	CROSS TRAINING 19:00-20:00	COMBAT 19:00-20:00	PILATES 19:00-20:00	CICLO VIRTUAL 19:30-20:30		BAILES LATINOS MEDIO 18:45-20:00		CICLO VIRTUAL 19:45-20:45		
21:00		BODY PUMP LES MILLS 20:00-21:00			COMBAT 20:00-21:00			STRENGTH 20:00-21:00			BODY PUMP LES MILLS 20:00-21:00								

* Nueva actividad · Jarduera berria

** Navidad, Semana Santa, Puente Foral y junio: abono reducido · Gabonetan, Aste Santuan, Foru Zubian eta ekainean: abonu murriztua