

## RECOMENDACIONES PARA EVITAR UNA AGRESIÓN

NO AGREDAS  
NO VIOLES  
NO ACOSES  
NO DROGUES

NO INTIMIDES  
NO INVADAS  
NO SEAS CÓMPlice

Es responsabilidad de toda la ciudadanía acabar con la violencia contra las mujeres. Ante cualquier agresión nuestra actitud debe ser activa, no seas cómplice, no mires hacia otro lado.

**Ante las agresiones tolerancia cero. Solo Sí es Sí.**

## SON AGRESIONES MACHISTAS o SEXISTAS

- Despreciar, insultar, humillar
- Criticar el aspecto físico de las personas
- Conductas no deseadas que provocan incomodidad y miedo.

## SON AGRESIONES MACHISTAS o SEXISTAS DE CARÁCTER SEXUAL

- El exhibicionismo
- Los tocamientos no deseados
- Presionar a alguien para que acceda a tener sexo
- La violación

### Y DEBES SABER QUE:

• Tanto si decides denunciar como si no, tienes derecho a atención psicológica, sanitaria y legal.

• Es importante acudir a un centro médico lo antes posible para recibir apoyo y registrar la prueba.

• Si estás en el hospital y decides denunciar, el hospital se encargará.

• Si estás en el hospital y NO quieres denunciar, el propio hospital está obligado a informar a las autoridades judiciales, pero eso no implica el inicio de un procedimiento judicial\*.

\*Excepciones en menores

## ERASO BAT SAIHESTEKO GOMENDIOAK

EZ ERASOTU  
EZ BORTXATU  
EZ JAZARRI  
EZ DROGATU

EZ KIKILDU  
EZ INBADITU  
EZ ZAITEZ KONPLIZE IZAN

Herritar guztien erantzukizuna da emakumeen aurkako indarkeriarekin amaitzea. Edozein erasoren aurrean gure jarrerak aktiboa izan behar du, ez izan konplize, ez begiratu beste aldera.

**Erasoen aurrean zero tolerantzia. BAI bakarrik da BAI.**

## ERASO MATXISTAK EDO SEXISTAK DIRA

- Mespretxatu, iraindu, umiliatu
- Pertsonen alderdi fisikoa kritikatzeko
- Deserosotasuna eta beldurra eragiten duten jokabideak.

## SEXU-ERASO IZAERA DUTEN ERASO MATXISTAK EDO SEXISTAK

- Exhibizionismoa
- Nahi ez diren ukituak
- Norbait presionatu sexua izatera hel dadin
- Bortxaketa

### ETA JAKIN BEHAR DUZU:

• Salaketa jartzea erabakitzen baduzu edo ez baduzu jartzen, laguntza psikologikoa, sanitarioa eta legala jasotzeko eskubidea duzu.

• Garrantzitsua da osasun-zentro batera lehenbailehen joatea, laguntza jasotzeko eta probak erregistratzeko.

• Ospitalean bazaude eta salaketa jartzea erabakitzen baduzu, ospitalea arduratuko da.

• Ospitalean bazaude eta EZ baduzu salaketarik jarri nahi, ospitalea behartuta dago agintari judizialei informazioa ematera, baina horrek ez du esan nahi prozedura judicial bat hasiko denik\*.

\* Salbuespenak adingabeen kasuetan