

COMO ACTUAR ANTE UNA AGRESIÓN DE CARÁCTER SEXUAL

SI FUFRES UNA AGRESIÓN

Puedes solicitar atención urgente llamando al 112.

Si lo necesitas pide ayuda a quien está contigo o a quien está trabajando en el espacio en el que te encuentras.

SI PRESENCIAS UNA AGRESIÓN

PASO 1: Acércate y pregúntale si necesita ayuda.

PASO 2:

- **SI TE DICE QUE NO:** Respeta su decisión y muéstrate disponible para cualquier momento.
- **SI TE DICE QUE SI:**

PASO 3: Acompáñala y escúchala. No tomes decisiones por ella.

Ofrécele llamar a Policía Local 900443333 o al 112.

- **SI TE DICE QUE NO:** Infórmale de los recursos de atención
- **SI TE DICE QUE SI:**



PASO 4: No la dejes sola hasta que lleguen los recursos solicitados.

Mientras tanto, si es posible, identifica al agresor: Observa discretamente facciones, edad aproximada, características físicas, ropa y calzado (marcas, colores...), etc.

ANTE UNA AGRESIÓN CON SUMISIÓN QUÍMICA

SÍNTOMAS:	Agitación o alucinaciones	Mareo o vértigo
Habla pastosa	Confusión	Alteraciones de la motricidad o del equilibrio
Alteraciones visuales	Desinhibición	Náuseas o vómitos
Somnolencia	Alteración del juicio	

SI NOTAS UN PINCHAZO O APARECE ALGUNO DE LOS SÍNTOMAS:

Avisa a tus amigas y amigos y llama a Policía Local 900443333 o al 112. No te quedes sola.

Si le ocurre a otra mujer, llama a Policía Local 900443333 o al 112. No la dejes sola, acompáñala hasta que lleguen los recursos.

NOLA JOKATU SEXU-ERASO BATEN AURREAN

ERASOTUA BAZARA

Larrialdiko arreta eska dezakezu 112ra deituta.

Behar baduzu, eskatu laguntza zurekin dagoenari edo zauden espazioan lanean ari denari.

ERASOREN BATEN AURREAN

1. URRATSA: Hurbildu eta galdetu ea laguntzarik behar duen.

2. URRATSA:

- **EZETZ ESATEN BADIZU:** Errespetatu bere erabakia eta esaiozu edozein momentutan laguntzeko prest zaudela.
- **BAIETZ ESATEN BADIZU:**

3. URRATSA: Lagundu eta entzun. Ez hartu erabakirik bere orde.

Udaltzaingolari 900443333 edo 112 zenbakira deitzea eskeiniozu.

- **EZETZ ESATEN BADIZU:** Emaiozu arreta baliabideen berri
- **BAIETZ ESATEN BADIZU:**



4. URRATSA: Ez utzi bakarrik eskatutako baliabideak iritsi arte. Bitartean, ahal bada, erasotzailea identifikatu: Arretaz behatu hazpegiak, gutxi gorabeherako adina, ezaugarri fisikoak, arropa eta oinetakoak (markak, koloreak...), etab.

MENDE TASUN KIMIKOA DUEN ERASO BATEN AURREAN

SINTOMAK:	Nahasmena	Zorabioa edo bertigoa
Hizkera nahasia	Desinhibizioa	Motrizitatearen edo orekaren
Ikusmen-alterazioak	Asaldura edo haluzinazioak	alterazioak
Logura	Judizioaren alterazioa	Goragalea edo gorakoak

SZIZTADA BAT NABARITZEN BADUZU EDO SINTOMAREN BAT AGERTZEN BADA:

Zure lagunei abixatu, deitu Udaltzaingora 900443333 edo 112ra. Bakarrik ez gelditu.

Beste emakume bati gertatzen bazaio, deitu Udaltzaingora 900443333 edo 112ra. Ez utzi bakarrik, lagundu baliabideak iritsi arte.