

P26U

PROGRAMA

primavera/udaberria



PROGRAMACIÓN DEL 17 DE ABRIL AL 30 DE JUNIO

APIRILAREN 17tik EKAINAREN 30era BITARTEKO PROGRAMAZIOA



euskara



entrada libre
sarrera librea



hora
ordua



inscripciones
izen-ematea



ponente
hizlaria



bilingüe
ele bitan



plazas
lekuak



lugar
tokia



nuevo
berria



gratuito
doakoa



juventud
gazteria



servicio de euskera
euskara zerbitzua



igualdad
berdintasuna



deporte
kirola



actividades socioeducativas
gizarte eta hezkuntza jarduerak



identidad del valle
ibarraren nortasuna



actividad intergeneracional
belaualdien arteko jarduera



cine y audiovisuales
zinema eta ikus-entzunezkoak



servicio
social



juegos educativos
jolas hezigarriak



cultura y animación
kultura eta animazioa



P26U

PROGRAMA
primavera/udaberria

EN TODAS LAS ACTIVIDADES TENDRÁN PREFERENCIA LAS PERSONAS EMPADRONADAS EN EL VALLE DE EGÜÉS/ EGUESIBARREN ERROLDATUTAKOEK LEHENTASUNA IZANGO DUTE JARDUERA GUZTIETAN.

LAS INSCRIPCIONES Y PAGOS A TRAVÉS DE LA WEB MUNICIPAL
www.valledeegues.com O
LLAMANDO AL TELÉFONO 012



IZEN-EMATEAK ETA ORDAINKETAK
www.valledeegues.com
WEBGUNEAREN EDO 012
TELEFONOAREN BIDEZ.

PARA AMPLIAR INFORMACIÓN A TRAVÉS DE LA WEB MUNICIPAL



INFORMAZIO GEHIAGO UDAL
WEBGUNEAREN BIDEZ

+INFO: www.valledeegues.com

En los servicios y talleres de conciliación: sorteo de plazas por unidad familiar
Zerbitzuetan eta kontziliatizio-tailerretan: zozketa familia-unitate bakoitzeko izango dira

ABRIL APIRILA



APIRILAK
18,25
ABRIL

TALLER DE LETTERING LETTERING TAILERRA



18:00-
19:00



Casa de la Juventud
Gazteriaren etxea



Imelda
Aranzabe

+12 años
urte



plazas/
leku

¿Quieres aprender a crear diseños increíbles solo con tu letra? Si te apasiona el dibujo, el diseño o simplemente quieres mejorar tu caligrafía con un toque artístico, este taller es para ti. El lettering no es solo "escribir bonito"; es el arte de dibujar letras para que transmitan mensajes con fuerza y personalidad. Plazas limitadas. La adjudicación se realizará por riguroso orden de inscripción hasta completar el aforo disponible.

Zure letrarekin bakarrik diseinu harrigarriak sortzen ikasinahi duzu? Marrazkia, diseinua edo, besterik gabe, zure kaligrafia ukitu artistiko batekin hobetu nahi baduzu, tailer hau zuretzat da. Letteringa ez da "polita idaztea" bakarrik; mezuak indarrez eta nortasunez transmititzeko letrak marrazteko artea da. Plaza mugatuak. Esleipena izena emateko hurrenkeraren arabera egingo da, plazak bete arte.

Inscripción: código QR (012) hasta 2 días antes de la actividad.



Izen-ematea: QR kodea (012), jarduera hasi baino 2 egun lehenagora arte.

APIRILAK
18
ABRIL

PROGRAMA MASKHARAH/ MASKHARAH PROGRAMA: "LEGO MÁSTER"



18:30



Gimnasio Instituto/
Institutuko gimnasioa
Sarriguren



Discover
Bricks

8-14 años
urte



plazas/
leku

En este taller se trabajará por equipos para construir el objeto más parecido al propuesto. Los y las participantes contarán con una despensa de piezas a su disposición para realizar las creaciones y un jurado valorará las mismas.

Tailer honetan taldeka lan egingo da proposatutako objektuaren antzekoena eraikitzeko. Parte hartzaileek pieza sorta bat izango dute eskura sorkuntzak egiteko, eta epaimahai batek baloratuko ditu.

Inscripciones: código QR (012) hasta el miércoles anterior a la representación.



Izen-ematea: QR kodea (012) emanaldiaren aurreko asteazkenera arte.

APIRILAK
19
ABRIL

PROGRAMA ENCLAVE DE RELAX "TALLER DE COMPLEMENTOS SOSTENIBLES" / ERLAXATZEKO GAKOAN PROGRAMA "OSAGARRI JASANGARRIEN TAILERRA"



🕒 11:30

📍 Sala Oihanburu/
Oihanburu aretoa
Sarriguren

👤 La Crafetera +18 años urte

👥 20 plazas/
leku

Esta propuesta es un taller creativo y sostenible donde descubriremos cómo convertir un material tan cotidiano como el cartón en piezas únicas de bisutería. Además, disfrutaremos de un café con bizcocho.

Inscripciones: código QR (012) hasta el miércoles anterior a la fecha de realización.

Proposamen hau tailer sortzaile eta jasangarri bat da, non kartoia bezalako ohiko materiala imitaziozko bitxi paregabe nola bihurtu ikusiko dugun. Gainera, kafe bat bizkotxoarekin hartuko dugu.

FREE **Izen-ematea:** código QR (012) hasta el miércoles anterior a la representación.

EUSK



APIRILAK
19
ABRIL

CINE-CLUB PRIMERA SESIÓN/ LEHEN SAIOA ZINE-KLUBA: "GARFIELD, FILMA"

🕒 17:30

📍 Sala Oihanburu/
Oihanburu aretoa
Sarriguren

👤 Denis Hualde

7-13 años urte

👥 50 plazas/
leku

El gato Garfield es el rey de su casa. Se pasa los días delante de la televisión y comiendo su comida preferida, lasaña. Su dueño, Jon, se pone prácticamente a sus órdenes y consiente todos sus caprichos, pero la situación, por desgracia para Garfield, va a cambiar.

Inscripción: entrada libre hasta completar aforo.

Garfield katua bere etxeko erregea da. Telebista aurrean ematen dituen egunak eta bere janari gustukoena jaten, lasagna. Bere jabea, Jon, ia bere aginduetara jartzen da eta bere apeta guztiak onartzen ditu, baina egoera, zoritxarrez Garfieldentzat, aldatu egingo da.

FREE **Izen-ematea:** sarrera libre edukiera bete arte.

bai si



APIRILAK
24
ABRIL

TARDE EN LA BOLERA ARRATSALDEA BOLATOKIAN

🕒 16:30-
18:00

📍 City park bowling

👤 Imelda Aranzabe +12 años urte

👥 24 plazas/
leku

¿Crees que tienes el mejor "strike" de tu grupo o eres de quienes celebran cuando la bola no se va por la canaleta? Sea como sea, ha llegado el momento de demostrarlo. Reta a colegas, saca brillo a la bola y prepárate para una tarde de diversión y risas en la bolera.

Plazas limitadas. La adjudicación se realizará por riguroso orden de inscripción hasta completar el aforo disponible.

PRECIO

- Personas empadronadas: 2€
- Personas no empadronadas: 4€.

Inscripción: código QR (012) hasta el 17 de abril.

Zure taldeko "strike" onena duzula uste duzu edo pilota kanaletatik joaten ez denean ospatzen dutenatarikoa zara? Nolanahi ere, hori frogatzeko unea iritsi da. Lagunei erronka egin, bolari distira atera, eta prestatu arratsalde dibertigarri eta barregarri baterako bolatokian. Plaza mugatuak. Esleipena izena emateko hurrenkeraren arabera egingo da, plazak bete arte.

PREZIOA

- Erroldatuak: 2€
- Erroldatu gabeak: 4€

FREE **Izen-ematea:** QR kodea (012) apirilaren 17ra arte.

ABRIL APIRILA



APIRILAK
25
ABRIL

TROFEO DE GOLF AYUNTAMIENTO DEL VALLE DE EGÜÉS EGUESIBARKO UDALAREN GOLF TXAPELKETA



 09:00-
20:00

 Club Golf Gorraiz
Gorraitz Golf Kluba

+16 años
urte

 plazas/
leku

La Modalidad de la competición será Stableford individual.

PREMIOS:

- 1er y 2º clasificado/a en cada categoría Ganador/a de scratch.
 - 1ª clasificada femenina, 1º sub 21 y 1º senior.
- Sorteo de material y coctel de entrega de premios.

PRECIO

- Personas empadronadas: 20 €/40 €
 - Personas no empadronadas: 22 €/50 €
- *Socias Club Golf Gorraiz.

Lehiaketaren modalitatea banakako Stableford izango da.

- Sariak: 1. eta 2. sailkatuak kategoría bakoitzean.
 - Scratch-en irabazlea Emakumezkoen 1. sailkatua, sub21 1. sailkatua eta seniorren 1. sailkatua.
- Material zozketa eta sari banaketako koktela

PREZIOA

- Erroldatuak: 20€/40€
 - Erroldatu gabeak: 22€/50€
- *Gorraitz Golf Klubaren bazkideak

Inscripción: Club Golf Gorraiz.



Izen-ematea: Gorraitz Golf Kluba.

EUSK

APIRILAK
25
ABRIL

SÁBADOS DE CINE/ ZINEMA LARUNBATAK: "BIHAR"(AMA LURRAREN EGUNA)



 16:30-
19:00

 Casa de la Juventud
Gazteriararen etxea

+12 años
urte

 plazas/
leku

Tarde de Pelis & Chill: ¡El Planazo del Sábado!

¿Aburrido/a de los mismos planes de siempre? ¿Tu feed de TikTok ya no da para más? ¡Pásate a la Tarde de Cine en la Casa de la Juventud!

Pelikulak & Chill-en arratsaldea: Larunbaterako Plan ederrena!

Betiko planez aspertuta? Zure TikTok-eko feed-ak ez du gehiagorako ematen? Zatoz Zinema Arratsaldera Gazteriararen Etxean!

Inscripción: entrada libre hasta completar aforo.



Izen-ematea: sarrera libre edukiera bete arte.

APIRILAK
26
ABRIL

ROMERÍA SAN PEDRO MÁRTIR DONE PETRI MARTIRIAREN ERROMERIA



11:15

Elcano
Elcano

TP/ todos los públicos
JG/ jende guztia

11:15 h. Salida desde Ibiricu, dirección Egüés para llegar a Elcano.
12:00 h Misa en Elcano con la Coral del Valle de Egüés.
12:45 h. Concierto Coral del Valle.
13:30 h. Lunch en la carpa municipal

11:15ean Irteera Ibirikutik, Egueserantz, Elkanora iristeko.
12:00etan Eguesibarko Abesbatzarekin meza Elkanon.
12:45ean Ibarreko Abesbatzaren kontzertua
13:30ean hamaiketako udan karpán

Inscripción: entrada libre hasta completar aforo. **Izen-ematea:** sarrera libre edukiera bete arte.

bai si

APIRILAK
26
ABRIL

VISITA GUIADA A LA COLECCIÓN PERMANENTE BISITA GIDATUA BILDUMA IRAUNKORRERA



CAST/GAZT: 11:30-12:30
EUSK: 12:30-13:00

Museo
Oteiza
Museoa



Equipo técnico
Museo/ Museo
Talde Teknikoa

TP/ todos los públicos
JG/ jende guztia

plazas/
leku
30

PRECIO
· 12 €
· Socios/as gratis

PREZIOA
· 12 €
· Bazkideak doan

Inscripción: web museo o teléfono: 948 332 074 **Izen-ematea:** museoaren webgunean edo 948 332 074 telefono bidez.

APIRILAK
26
ABRIL

PROGRAMA INFANTIL ARTES ESCÉNICAS/ ARTE ESZENIKOEN HAUR PROGRAMA: "LEOCADIA Y LOS RATONES"



12:00

Gimnasio Instituto/
Institutuko gimnasioa
Sarriguren

Teatro
Arbolé

+3 años
urte

aforo
limitado/
Edukiera
mugatua

Nuestra bibliotecaria, Leocadia, junto a dos ratones de biblioteca, y Laurita, una lectora incansable nos adentran en un mundo donde las princesas no son lo que parecen y donde la imaginación y la curiosidad les conducen a interpretar una distorsionada versión de La Bella Durmiente.

Gure liburuzainak, Leokadiak, liburutegiko bi sagurekin batera, eta Lauritak, irakurle nekaezin batek, printzesak diruditenak ez diren mundu batean barneratzen gaituzte, non irudimenak eta jakin-minak Loti Ederraren bertsio desitxuratua interpretatzera eramaten dituzten.

Inscripción: código QR (012) hasta el miércoles anterior a la representación. **Izen-ematea:** QR kodea (012) emanaldiaren aurreko asteazkenea arte.

ABRIL APIRILA



APIRILAK
26
ABRIL

CINE-CLUB PRIMERA SESIÓN/ LEHEN SAIOA ZINE-KLUBA: "HECHIZADA"



🕒 17:30

📍 Sala Oihanburu/
Oihanburu aretoa
Sarriguren

👤 Carolina
Otamendi

7-13 años
urte

👤 plazas/
leku 50

Ella es una joven que vive en un mundo mágico y de fantasía en el que a todos los niños y niñas al nacer se les concede un don. El don de Ella, más que don una maldición, es la obediencia
Edad recomendada: TP

Jaiotzean haur guztiei dohain bat ematen zaien mundu magiko eta fantasiako batean bizi den neska gazte bat dugu. Berea, dohaina baino gehiago, madarikazio bat da: obediencia.
Gomendatutako adina: JG

Inscripción: entrada libre hasta completar aforo.

FREE **Izen-ematea:** sarrera libre edukiera bete arte.

APIRILAK
27
ABRIL

CHARLA INFORMATIVA SOBRE VIVIENDA "SIN LETRA PEQUEÑA" "LETRA TXIKIRIK GABE" ETXEBIZITZARI BURUZKO INFORMAZIO-HITZALDIA



🕒 17:00

📍 CAF
FAZ

👤 Arankoa

+18 años
urte

👤 aforo
limitado/
Edukiera
mugatu

Aspectos básicos de los contratos de alquiler: derechos y obligaciones, duración y finalización del contrato. Cuestiones clave sobre los procedimientos de desahucio y zonas tensionadas.
+INFO: 948 165651 caf@egues.es

Alokairu-kontratuen oinarritzko alderdiak: eskubideak eta betebeharrak, kontratuaren iraupena eta amaiera. Etxegabetze-prozedurei eta tentsioan dauden eremuei buruzko funtsezko gaiak.
INFO+: 948 165651 caf@egues.es

Inscripción: del 13 al 24 de abril.

FREE **Izen-ematea:** apirilaren 13tik 24ra.



APIRILAK EKAINAK
27 - 12
ABRIL JUNIO

CURSO DE INICIACIÓN A GOLF GOLFAREN HASTAPEN-IKASTARO



+16 años
urte



Grupo 1: lunes 11:00 (7 sesiones/ grupo)
Grupo 2: martes 12:00 (7 sesiones/ grupo)
Grupo 3: miércoles 15:30 (7 sesiones/ grupo)
Grupo 4: sábado 13:00 (7 sesiones/ grupo)

1. taldea: astelehena 11:00 (7 saio/talde)
2. taldea: astearte 12:00 (7 saio/talde)
3. taldea: asteazkena 15:30 (7 saio/talde)
4. taldea: larunbata 13:00 (7 saio/talde)

PRECIO

- Personas empadronadas: 47 €/curso
- Persona no empadronadas: 95€/curso

PREZIOA

- Erroldatuak: 47€/ikastaroa
- Erroldatu gabeak: 95€/ikastaroa

Inscripción: 012 Hasta una semana antes del comienzo.



Izen-ematea: 012 Hasi baino astebete lehenagora arte.

APIRILAK
28
ABRIL

MAIATZAK
5,12,19
MAYO

BEBÉS, FAMILIAS Y COMUNIDAD CRECIENDO DE LA MANO HAURTZOAK, FAMILIAK ETA KOMUNITATEA ESKUTIK HAZTEN



*Con hijos e hijas de 0 a 3 años/ 0-3 urte bitarteko haurren gurasoak



CAF
FAZ



Profesionales del
Valle/ Eguesibarko
profesionalak

PADRES Y MADRES*
GURASOAK



aforo
limitado/
Edukiera
mugatua

Un espacio para familias con niños y niñas de 0 a 3 años, donde compartir inquietudes, experiencias y aprendizajes propios de esta etapa, acompañadas por profesionales de la zona, para apoyarnos y crecer juntos/as.
+INFO: 948 165651 caf@gues.es

0-3 urte bitarteko haurrak dituzten familientzako gunea, inguruko profesionalak lagunduta, etapa horri dagozkion kezakak, esperientziak eta ikaskuntzak partekatzeko, elkarri laguntzeko eta elkarrekin hazteko.
+INFO: 948 165651 caf@gues.es

Inscripción: del 13 al 24 de abril.



Izen-ematea: apirilak13tik 24ra.

APIRILAK
30
ABRIL

VISITA GUIADA A LA COLECCIÓN PERMANENTE BISITA GIDATUA BILDUMA IRAUNKORRERA



CAST/GAZT: 11:30-12:30
EUS: 12:30-13:00



Museo
Oteiza
Museoa



Equipo técnico
Museo/ Museoko
Talde Teknikoa

TP/ todos los públicos
JG/ jende guztia



plazas/
leku

PRECIO

- 12 €
- Socios/as gratis

PREZIOA

- 12 €
- Bazkideak doan

Inscripción: web museo o teléfono: 948 332 074



Izen-ematea: museoaren webgunean edo 948 332 074 telefono bidez

MAYO MAIATZA



bai si

MAIATZAK
2
MAYO

PROGRAMA MASKHARAH "TALLER DE CIRCO" MASKHARAH PROGRAMA "ZIRKU TAILERRA"



🕒 18:30

📍 Gimnasio Instituto/
Institutuko gimnasioa
Sarriguren

👤 Levelibular 8-14 años urte

👥 plazas/
leku 50

En este taller aprenderás habilidades divertidas como malabares, equilibrios y acrobacias en un ambiente creativo y lleno de risas. Una experiencia para ganar confianza, hacer amistades y sentir la magia del circo desde dentro

Tailer honetan, trebetasun dibertigarriak ikasiko dituzu, hala nola malabareak, orekak eta akrobaziak, sormen giroan eta barrez beteta. Konfiantza irabazteko, lagunak egiteko eta zirkuaren magia barrutik sentitzeko esperientzia.

Inscripciones: código QR (012) hasta el miércoles anterior a la representación.

FREE Izen-ematea: QR kodea (012) emanaldiaren aurreko asteazkenera arte.

MAIATZAK
3
MAYO

PROGRAMA ENCLAVE DE RELAX "TALLER DE CRICUT" ERLAXATZEKO GAKOAN PROGRAMA "CRICUT TAILERRA"



🕒 11:30

📍 Sala C Polideportivo/
Kiroldegiko C aretoa
Sarriguren

👤 Discover Bricks +18 años urte

👥 plazas/
leku 20

Aprenderás a diseñar y personalizar tu propio cojín paso a paso, explorando las posibilidades del corte y la aplicación de vinilo. Una experiencia perfecta para crear, desconectar y llevarte a casa una pieza única hecha por ti. Y disfruta de un delicioso desayuno a base de frutas.

Zure kuxina urratsez urrats diseinatzen eta pertsonalizatzen ikasiko duzu, biniloa ebakitzeko eta aplikatzeko aukerak aztertuz. Esperientzia ezin hobea sortzeko, deskonektatzeko eta egindakoa etxera eramateko. Eta gozatu frutekin egindako gosari gozoaz.

Inscripciones: código QR (012) hasta el miércoles anterior a la fecha de realización.

FREE Izen-ematea: QR kodea (012) emanaldiaren aurreko asteazkenera arte.

MAIATZAK EKAINAK
4 - 10
MAYO JUNIO

PASEOS SALUDABLES IBILBIDE OSASUNGARRIAK



*Menores acompañados de persona adulta/ Adingabeak heldu batek lagunduta

🕒 17:30-19:00

📍 Sarriguren

🚴 Instalaciones deportivas
Valle de Egüés/ Eguesi-
barko kirol instalazioak

+12* años
urte

👤 plazas/
leku 6-20

Actividad exclusiva para personas empadronadas y/o abonadas a las instalaciones deportivas municipales del Valle de Egüés. Paseos saludables para disfrutar de la naturaleza, mejorar la salud y fomentar la interacción social. Caminatas guiadas de baja exigencia, aptas para principiantes y para mayores de 12 años con acompañamiento. Una forma sencilla y agradable de mantenerse activa o activo.

Eguesibarren erroldatuta eta/edo udal kirol instalazioetan abonatuta daudenentzako bakarrik.

Naturaz gozatzeko, osasuna hobetzeko eta interakzio soziala sustatzeko egokia eta 12 urtetik gorakoentzat lagunduta. Aktibo egoteko modu erraz eta atsegina.

Inscripciones:

Hasta una semana antes del comienzo
<https://sarriguren.provis.es/Cursosillos>



Izen-ematea:

Hasi baino astebeite lehenagora arte
<https://sarriguren.provis.es/Cursosillos>

MAIATZAK
5
MAYO

TALLER DE NUTRICIÓN “MINI PIZZAS SALUDABLES” NUTRIZIO TAILERRA “MINI PIZZA OSASUNGARRIAK”



🕒 17:30

📍 Ludoteca. Olaz
Ludoteca. Olaz

🚴 Gut
Nutrición

+3 años
urte

👤 plazas/
leku 24

Los y las menores aprenderán la importancia de una alimentación saludable con recetas fáciles y divertidas que podrán repetir en casa.

Adingabeek errezeta erraz eta dibertigarrien bidez elikadura osasungarriaren garrantzia ikasiko dute eta egindakoa etxean errepikatu ahal izango dute.

Inscripciones: 28 de abril.



Izen-ematea: apirilak 28.

MAIATZAK MAIATZAK
5,19 7,21
MAYO MAYO

PUMP TRACK



Martes Jueves
Asteartea Osteguna

🕒 17:00-19:00

📍 Pumptrack
Sarriguren

🚴 Clases
MTB
Klaseak

+6 años
urte

👤 aforo
limitado/
Edukiera
mugatu

- Clases prácticas en Pumptrack impartidas por monitorado especializado.
- Contenido enfocado en el desarrollo de la técnica y el control en la pista. Obligatorio casco.

- Pumptracken monitore espezializatu batek emandako klase praktikoak.
- Pistan teknika eta kontrola garatzera bideratutako edukia. Kaskoa nahitaezkoa da.

Inscripciones: sin inscripciones.



Izen-ematea: inskripziorik gabe.

MAYO MAIATZA



MAIATZAK
6
MAYO

EKAINAK
25
JUNIO

MARCHA NÓRDICA + SUELO PELVICO MARTXA NORDIKOA + ZORU PELBIKOA



17:30-
19.00



Ciudad Deportiva Municipal
Udal Kirol Hiria
Sarriguren



Instalaciones
deportivas
Eguesibarko kirol
instalazioak

+16 años
urte



plazas/
leku
6-15

Actividad exclusiva para personas empadronadas y/o abonadas a las instalaciones deportivas municipales del Valle de Egüés. Actividad que combina marcha nórdica con ejercicios de suelo pélvico para mejorar la movilidad, la postura y el bienestar. A lo largo del paseo con bastones, se realizan estiramientos y ejercicios específicos, ideales para personas adultas, post-parto o con molestias en espalda y cadera. Una forma equilibrada y saludable de moverse.

Eguesibarren erroldatuta eta/edo udal kirol instalazioetan abonatuta daudenentzako bakarrik.

Martxa nordikoa eta zoru pelbikoko ariketak konbinatzen dituen jarduera, mugikortasuna, jarrera eta ongizatea hobetzeko. Ibilaldian zehar, makilekin, luzaketak eta ariketa espezifikoa egingo dira, ezin hobek helduentzat, erditu ostekoentzat edo bizkarrean eta aldakan mina dutenentzat. Mugitzeko modu orekatua eta osasungarria.

Inscripciones:

Hasta una semana antes del comienzo
<https://sarriguren.provis.es/Cursillos>



Izen-ematea:

Hasi baino astebete lehenagora arte
<https://sarriguren.provis.es/Cursillos>

MAIATZAK
9
MAYO

DIA DE LA JUVENTUD GAZTE EGUNA



Sarriguren

Comida popular, concurso de disfraces de cuadrillas, bingo musical, olimpiadas, música, DJ 's y mucho más!

Herri bazkaria, koadrilen moztzorro lehiaketa, bingo musikala, olinpiadak, musika, DJak eta askoz gehiago!





EUSK

MAIATZAK
10
MAYO

PROGRAMA INFANTIL ARTES ESCÉNICAS/ ARTE ESZENIKOEN HAUR PROGRAMA "IPUINAK PUZTEN"



🕒 12:00

📍 Gimnasio Instituto/
Institutuko gimnasioa
Sarriguren

🚫 Zirkugintza +3 años urte

👤 aforo limitado/
Edukiera mugatua

En esta sesión de cuentacuentos los globos darán vida a los personajes de las historias. Una sesión mágica para conocer una aventura maravillosa.

Ipuin kontaketa saio honetan, puxikek istorioetako pertsonaiei bizia emango diete. Saio magiko bat abentura zoragarri bat ezagutzeko.

Inscripción: código QR (012) hasta el miércoles anterior a la representación.

FREE **Izen-ematea:** QR kodea (012) emanaldiaren aurreko asteazkenera arte.

MAIATZAK
10
MAYO

CINE-CLUB PRIMERA SESIÓN/ LEHEN SAIOA ZINE-KLUBA: "MEN IN BLACK"



🕒 17:30

📍 Sala Oihanburu/
Oihanburu aretoa
Sarriguren

🚫 Carolina Otamendi 7-13 años urte

👤 plazas/
leku

Durante muchos años los extraterrestres han vivido en la Tierra, mezclados con los seres humanos, sin que nadie lo supiese. Los Hombres de Negro son agentes especiales cuya misión consiste en controlar a los alienígenas. Edad recomendada: + 7 años.

Urte askotan estralurtarrak Lurrean bizi izan dira, gizakiekin nahastuta, inork jakin gabe. Beltzezko Gizonak agente bereziak dira, eta haien zeregina estralurtarrak kontrolatzea da. Adina: +7 urte.

Inscripción: entrada libre hasta completar aforo.

FREE **Izen-ematea:** sarrera libre edukiera bete arte.

MAIATZAK
11
MAYO

CHARLA INFORMATIVA SOBRE EL PROYECTO HARRERA HARRERA PROIEKTUAREN INGURUKO HITZALDI INFORMATIBOA



🕒 17:00-
18:30

📍 CAF
FAZ

🚫 Berriztu +18 años urte

👤 aforo limitado/
Edukiera mugatua

Conoce el proyecto del Gobierno de Navarra para el acogimiento familiar y comunitario de menores migrantes y descubre cómo puedes implicarte. Infórmate y forma parte del cambio.

Ezagutu Nafarroako Gobernuak adingabe migratzaileen familia eta komunitate harrerarako duen proiektua, eta ezagutu nola inplika zaitezkeen. Informatu zaitez eta aldaketaren parte izan zaitez.

Inscripción: del 20 de abril al 6 de mayo.

FREE **Izen-ematea:** Apirilaren 20tik maiatzaren 6ra.

MAYO MAIATZA



MAIATZAK
12
MAYO

TALLER DE NUTRICIÓN “YOGUR SALUDABLE” NUTRIZIO TAILERRA “JOGURT OSASUNGARRIA”



🕒 17:30

📍 Ludoteca. Olaz
Ludoteka. Olatz

🚫 Gut
Nutrición

+3 años
urte

👤 plazas/
leku
24

Los y las menores aprenderán la importancia de una alimentación saludable con recetas fáciles y divertidas que podrán repetir en casa.

Inscripciones: 6 de mayo.

Adingabeek errezeta erraz eta dibertigarrien bidez elikadura osasungarriaren garrantzia ikasiko dute eta egindakoa etxean errepikatu ahal izango dute.

FREE

Izen-ematea: Maiatzak 6.

MAIATZAK
14
MAYO

CHARLA: GENEALOGÍA SOBRE EL MOVIMIENTO LGTBI+ EN NAVARRA LGTBI+ MUGIMENDUAREN GENEALOGIA NAFARROAN HITZALDIA



🕒 17:30-
19:30

📍 Sala Oihanburu/
Oihanburu aretoa
Sarriguren

🚫 Beatriz
Gallego

Personas ininteresadas
Interesa duten pertsonak

👤 plazas/
leku
30

Presentación de la genealogía sobre el movimiento LGTBI+ en Navarra, cuáles han sido sus hitos, discursos, prácticas políticas...

Inscripción: entrada libre hasta completar aforo.

LGTBI+ mugimenduari buruzko genealogiaren aurkezpena Nafarroan, zein izan diren bere mugarriak, diskurtsoak, praktika politikoak...

FREE

Izen-ematea: sarrera libre edukiera bete arte.

MAIATZAK
15
MAYO

TALLER DE SUELO PÉLVICO Y POSTURA PARA MUJERES ZORU PELBIKO ETA POSTURA TAILERRA EMAKUMEENTZAT



🕒 17:00-
19.00

📍 Polideportivo
Kiroldégia
Sarriguren

🚫 Jesika
Rivero

+15 años
urte

👤 plazas/
leku
20

Taller para cuidar la higiene postural y favorecer la salud del suelo pélvico subvencionado por el Instituto Navarro del deporte y de la actividad física. Gobierno de Navarra.

Inscripciones: 012 Hasta una semana antes del comienzo.

Posturak zaintzeko eta zoru pelbikoaren osasuna bultzatzeko tailerra, Nafarroako Kiroloaren eta Jarduera Fisikoaren Institutuak diruz lagundua. Nafarroako Gobernua.

FREE

Izen-ematea: 012 Hasi baino astebete lehenagora arte.

MAIATZAK
16
MAYO

ROCÓPOLIS



 11:00
14:00

 Rocópolis

+16 años
urte

 plazas/
leku

Te ofrecemos una mañana de escalada en el rocódromo, diseñada para quienes quieran iniciarse en este deporte o perfeccionar su técnica en un ambiente de compañerismo y superación.

Si tienes más de 16 años y te apetece probar tus reflejos, trabajar la fuerza y, sobre todo, disfrutar de una mañana de risas en las alturas, ¡esta actividad es para ti!

PRECIO

- Personas empadronadas: 2 €
- Personas no empadronadas: 4 €


Inscripciones: código QR (012) hasta el 11 de mayo.

Rokodromoan eskalatzeko goiz eder bat pasa nahi duzu? Kirol hau hasierarik ezagutu edo teknika hobetu nahi dutenentzat diseinatua, laguntasun eta gaintitze giroan.

16 urte baino gehiago badituzu eta zure erreflexuak probatu, indarra landu eta, batez ere, goiza altueretan barrez gozatu nahi baduzu, jarduera hau zuretzat da!

PREZIOA

- Erroldatuak: 2 €
- Erroldatu gabek: 4 €

 **Izen-ematea:** QR kodea (012) maiatzaren 11ra arte.

MAIATZAK
16
MAYO

PROYECCIÓN “OPERACIÓN H” “OPERACIÓN H” PROIEKZIOA



 12:00

 Museo Oteiza
Oteiza Museoa

TP/ todos los públicos
JG/ jende guztia

 plazas/
leku

Presentación a cargo de Peio Aguirre y J. P. Huercanos, coloquio y posterior visita a la exposición.

Peio Aguirre eta J. P. Huercanosek aurkeztuta, solasaldia eta ondoren erakusketaren bisita.

Inscripción: entrada libre hasta completar aforo.

 **Izen-ematea:** sarrera libre edukiera bete arte.

MAIATZAK
16
MAYO

SÁBADOS DE CINE/ ZINEMA LARUNBATAK: “CON AMOR SIMON”



 16:30-
19:00

 Casa de la Juventud
Gazteriaren etxea

+12 años
urte

 plazas/
leku

Tarde de Pelis & Chill: ¡El Planazo del Sábado!
Después de la peli, charla/coloquio con María Castejón, experta en cine.

Pelikulak & Chill-en arratsaldean:
Larunbaterako Plan ederrena!
Filmaren ondoren, María Castejón zineman adituarekin solasaldia.

Inscripción: entrada libre hasta completar aforo.

 **Izen-ematea:** sarrera libre edukiera bete arte.

MAYO MAIATZA



MAIATZAK
16
MAYO

PROGRAMA MASKHARAH "GYMKHANA: LAS HUELLAS DE SARRIGUREN" MASKHARAH PROGRAMA "GYMKHANA: SARRIGURENGO AZTARNAK"



🕒 18:30

📍 Gimnasio Instituto/
Institutuko gimnasioa
Sarriguren

🚫 Kokea

8-14 años
urte

👤 plazas/
leku
50

Descubre el entorno del barrio a través de sus texturas, elementos urbanos y naturales. Mientras recorréis diferentes espacios del entorno, capturaréis huellas o texturas de distintos elementos para hacer un cuaderno personal.

Inscripciones: código QR (012) hasta el miércoles anterior a la representación.

Ezagutu herriaren ingurunea bere testura, hiri-elementu eta elementu naturalen bidez. Inguruko hainbat espazioetatik zabiltzaten bitartean, hainbat elementuren aztarnak edo testurak atzemango dituzue, koaderno pertsonal bat egiteko.



Izen-ematea: QR kodea (012) emanaldiaren aurreko asteazkenera arte.

MAIATZAK
16,23
MAYO

TALLER DE ACUARELA AKUARELA TAILERRA



🕒 17:00
19:00

📍 Casa de la Juventud
Gazteriarren etxea

🚫 Imelda
Aranzabe

+12 años
urte

👤 plazas/
leku
12

Si buscas una forma de expresión que combine técnica y libertad, este es tu sitio. No buscamos la perfección, buscamos que encuentres tu propio estilo a través de las transparencias y el movimiento del color. En este taller exploraremos las posibilidades infinitas de esta técnica líquida. En el taller se incluyen todos los materiales.

Teknika eta askatasuna uztartzen dituen adierazpide baten bila bazabiltza, hau da zure tokia. Ez dugu perfekzioa bilatzen, gardenkien eta kolorearen mugimenduaren bidez zure estiloa propioa aurkitzea baizik. Tailer honetan teknika likido honen aukera amaigabeak ikertuko ditugu. Tailerrean material guztiak sartzen dira.

Inscripciones: código QR (012) hasta el 15 de mayo.



Izen-ematea: QR kodea (012) maiatzaren 15era arte.





MAIATZAK
17
MAYO

PROGRAMA ENCLAVE DE RELAX “TALLER DE BORDADO” ERLAXATZEKO GAKOAN PROGRAMA “BORDATU TAILERRA”



🕒 11:30

📍 Sala Oihanburu
Oihanburu aretoa

👤 Cecilia
Galbete

+18 años
urte

👥 plazas/
leku

En este taller bordarás sobre cartulina creando tarjetas muy originales. Además, te irás a casa con todos los conocimientos necesarios para poder crear tus propias tarjetas, con la ventaja de que es una técnica sencilla y podrás entablar conversación compartiendo un café.

Tailer honetan kartulinetan bordatuko duzu, txartel oso originalak sortuz. Gainera, oso teknika erraza denez, zure txartelak sortu ahal izateko behar dituzun ezagutza guztiak jasoko dituzu, eta solasaldia izan ahalko duzu kafe batez gozatzuz.

Inscripciones: código QR [012] hasta el miércoles anterior a la fecha de realización.



Izen-ematea: QR kodea (012) emanaldiaren aurreko asteazkenera arte.

MAIATZAK
17
MAYO

CINE-CLUB PRIMERA SESIÓN/ LEHEN SAIOA ZINE-KLUBA: “ZOOLANDER, UN DESCEREBRADO DE LA MODA”



🕒 17:30

📍 Sala Oihanburu/
Oihanburu aretoa
Sarriguren

👤 Carolina
Otamendi

7-13 años
urte

👥 plazas/
leku

Derek Zoolander ha sido el modelo masculino más cotizado durante los últimos tres años. La noche de la gala que podría suponer su cuarta corona, el galardón se lo lleva un nuevo modelo llamado Hansel. Derek queda en entredicho y como un idiota, y decide retirarse. Sin embargo, un prestigioso diseñador le pide que desfile para él.
Edad recomendada: + 7 años.

Derek Zoolander izan da azken hiru urteetan gehien kotizatu den eredu maskulinoa. Bere laugarren koroa izan daitekeen galaren gauetan, Hansel izeneko modelo berri batek eramango du saria. Derek zalantzan geratzen da, ergel bat bezala, eta erretiratzea erabakitzen du. Hala ere, diseinatzaile ospetsu batek beretzat desfilatze eskatzen dio.
Adina: +7 urte.

Inscripción: entrada libre hasta completar aforo.



Izen-ematea: sarrera libre edukiera bete arte.



MAYO MAIATZA



MAIATZAK
18,25
MAYO

FORMACIÓN SOBRE IA Y CANVA PARA ASOCIACIONES Y ENTIDADES LOCALES/ AA ETA CANVARI BURUZKO FORMAKUNTZA TOKIKO ELKARTE ETA ERAKUNDEENTZAT



16:00-19:00

CAF
FAZ

Ana Cortaire +18 años urte

aforo limitado/
Edukiera mugatua

Curso práctico para aprender a utilizar ChatGPT en la creación de contenidos, memorias y subvenciones. Nociones básicas de Canva para mejorar el contenido visual.

+INFO: 948 165651 caff@egues.es

Edukiak, memoriak eta diru-laguntzak sortzeko ChatGPT erabiltzen ikasteko formakuntza praktikoa. Canvaren oinarritzko nozioak eduki bisuala hobetzeko.

INFO+: 948 165651 caff@egues.es

Inscripciones: del 20 de abril al 10 de mayo.

Izen-ematea: apirilaren 20tik maiatzaren 10era.

MAIATZAK EKAINAK
18 - 17
MAYO JUNIO

USO DE GIMNASIOS URBANOS HIRI GIMNASIOEN ERABILERA



*Menores "con acompañamiento de persona adulta/ Adingabeak heldu batek lagunduta.

17:30-
18:30

Nueva Calistenia
de Erripagaña
Erripagañako
Kalistenia berria

Instalaciones deportivas
Valle de Egúes/ Eguesibarko
kirol instalazioak

+12* años urte plazas/
leku 6-12

Actividad exclusiva para personas empadronadas y/o abonadas a las instalaciones deportivas municipales del Valle de Egúes. Con la guía de un entrenador o entrenadora, los participantes aprenderán a utilizar correctamente los aparatos para poder seguir ejercitándose de forma autónoma.

Inscripciones:

Hasta una semana antes del comienzo
<https://sarriguren.provis.es/Cursillos>

Eguesibarren erroldatuta eta/edo udal kirol instalazioetan abonatuta daudenentzako bakarrik.

Entrenatzaile baten gidaritzapean, parte-hartzaileek aparatuak behar bezala erabiltzen ikasiko dute, modu autonomoan trebatzen jarraitu ahal izateko.

Izen-ematea:

Hasi baino astebete lehenagora arte
<https://sarriguren.provis.es/Cursillos>

MAIATZAK
19
MAYO

TALLER DE NUTRICIÓN "SÁNDWICHES PERSONALIZADOS" NUTRIZIO TAILERRA "SANDWICH PERTSONALIZATUAK"



17:30

Ludoteca (Olaz)
Ludoteca (Oltaz)

Gut Nutrición +3 años urte

plazas/
leku 24

Los y las menores aprenderán la importancia de una alimentación saludable con recetas fáciles y divertidas que podrán repetir en casa.

Inscripciones: 13 de mayo.

Adingabeek errezeta erraz eta dibertigarrien bidez elikadura osasungarriaren garrantzia ikasiko dute eta egindakoa etxean errepikatu ahal izango dute.

Izen-ematea: maiatzak 13.



MAIATZAK
19
MAYO

DESCONECTA EL BULO, CONECTA LA REALIDAD GEZUR HAIZEAK DESKONEKTATU, ERREALITATEA KONEKTATU



🕒 16:30-18:00

📍 Casa de la Juventud Gazteriaren etxea

🏠 Fundación Rode Rode Fundazioa

+12 años urte

👤 20 plazas/leku

¿Sabes distinguir una noticia real de un montaje en TikTok? ¿Alguna vez has compartido algo que resultó ser mentira? En un mundo lleno de fake news y mensajes que buscan dividirnos, el verdadero superpoder es el pensamiento crítico. La Casa de la Juventud organiza este taller práctico diseñado para que las personas jóvenes aprendan a navegar por internet de forma segura, responsable y libre de prejuicios.

Ba al dakizu benetako albiste bat eta TikTok muntaia bat bereizten? Inoiz partekatu al duzu gezurra izan den zerbait? Berri faltsuak eta mezuz betetako mundu honetan, benetako superboterea pentsamendu kritikoa da. Gazteriaren Etxeak antolatu du gazteek interneten modu seguruan, arduratsuan eta aurreiritzirik gabe nabigatzen ikas dezaten diseinatutako tailer praktiko hau.

Inscripciones: código QR [012] hasta el 15 de mayo.

FREE Izen-ematea: QR kodea [012] maiatzaren 15era arte.

MAIATZAK
21
MAYO

DÍA INTERNACIONAL POR LA DIVERSIDAD CULTURAL KULTUR ANIZTASUNAREN ALDEKO NAZIOARTEKO EGUNA



Proclamado por la Organización de las Naciones Unidas. El Ayuntamiento celebra esta fecha con una jornada especial en la Casa de la Juventud que une música, danza y expresión intercultural. El flamenco, los ritmos urbanos cubanos, el K-Pop y la fusión afro, nos muestran cómo la cultura traspasa fronteras y conecta comunidades. Te invitamos a participar, bailar y celebrar la riqueza cultural que convive en nuestro municipio.

Nazio Batuen Erakundeak aldarrikatua. Udalak egun hori ospatzeko egun berezia antolatu du Gazteriaren Etxean, musika, dantza eta kultura arteko adierazpena uztartuz. Flamenkoak, Kubako hiri-erritmoek, K-Pop delakoak eta afro fusioak kulturak mugak gainditu eta komunitateak nola konektatzen dituen erakusten digute. Parte hartzera, dantzatzera eta gure udalerrian elkarrekin bizi den kultur aberastasuna ospatzera gonbidatzen zaitugu.

Inscripciones: código QR [012] hasta el 15 de mayo.

FREE Izen-ematea: QR kodea [012] maiatzaren 15era arte.



MAYO MAIATZA



MAIATZAK
21
MAYO

“CATA DE CERVEZA” “GARAGARDO DASTAKETA”



🕒 19:30



Sala Oihanburu
Oihanburu aretoa
Sarriguren

🚫 PVERA

+18 años
urte

👤 plazas/
leku
30

Te invitamos a disfrutar de una experiencia diferente con una cata de cerveza donde descubriremos sabores, aromas y curiosidades de distintas variedades. Una ocasión perfecta para aprender, compartir y pasar un buen rato en buena compañía.

Esperientzia ezberdin batez gozatzera gonbidatzen zaitugu garagardo dastaketa batekin, non barietate desberdinetako zaporeak, aromak eta bitxikeriak aurkituko ditugun. Ikasteko, partekatze eta konpainia onean egoteko aukera ezin hobea.

Inscripciones: código QR (012) hasta el martes anterior a la representación.



Izen-ematea: QR kodea (012) emanaldiaren aurreko asteartera arte.

MAIATZAK
22
MAYO

TALLER DE AUTODEFENSA FEMINISTA AUTODEFENSA FEMINISTA TAILERRA



*Mujeres/ Emakumeak

🕒 16:30-
20:30



Casa de la Juventud
Gazteriaren etxea



Maitena Monroy +14* años
urte

👤 plazas/
leku
16

Curso teórico-práctico, con ejercicios y dinámicas prácticas para aterrizar la teoría en los machismos del cotidiano, así como las violencias invisibles y las visibles.

Ikastaro teoriko-praktikoa, teoria eguneroko matxismoetan lurreratze ariketa eta dinamika praktikoeekin, bai eta indarkeria ikusezin eta ikusgarrietan ere.

Inscripciones: código QR (012) hasta el 15 de mayo.



Izen-ematea: QR kodea (012) maiatzaren 15era arte.



MAIATZAK
22
MAYO

TALLER INGURUDANTZA INGURUDANTZA TAILERRA



🕒 17:30-
19:00



Sala C. Polideportivo
C Aretoa Kiroldegian
Sarriguren



Grupo Danzas
Lakarri/ Lakarri TP/ todos los públicos
Danza Taldea JG/ jende guztia

👤 plazas/
leku
25

Animáte a aprender la ingurudantza del Valle que luego podrás bailar en fiestas. Es una danza sencilla para la que no hace falta saber bailar, solo ganas de aprender y divertirse.

Anima zaitetz jaietan dantzatu ahal izan dezakezun Haraneko ingurudantza ikastera. Dantza erraza da, eta aurretik ez dago zertan dantzatzen jakin, ikasteko eta ondo pasatzeko gogoia baiziki.

Inscripciones: entrada libre hasta completar aforo.



Izen-ematea: sarrera libre edukiera bete arte.



MAIATZAK
22
MAYO

EKAINAK
3
JUNIO

MARCHA NÓRDICA MARTXA NORDIKOA



🕒 17:00-
18:30

📍 Ciudad Deportiva Municipal
Sarriguren Udal Kirol Hiria
Sarriguren



Instalaciones
deportivas Valle de
Egüés/ Eguesibarko
kirol instalazioak

+16 años
urte

👤 plazas/
leku
6-15

Actividad exclusiva para personas empadronadas y/o abonada a las instalaciones deportivas municipales del Valle de Egüés. La marcha nórdica es una actividad en auge que mejora la coordinación, tonifica todo el cuerpo y permite disfrutar del entorno natural. Con la guía de un instructor y el uso de bastones proporcionados, aprenderás la técnica adecuada desde el primer día. Se realiza en grupo, fomentando la socialización y el bienestar

Eguesibarren erroldatuta eta/edo udal instalazioetan abonatuta daudenentzako bakarrik.

Martxa nordikoa goraka doan jarduera bat da, koordinazioa hobetzen duena, gorputz osoa tonifikatzen duena eta ingurune naturalaz gozatzeko aukera ematen duena. Irakasle baten gidaritzapean eta emandako bastoen erabilerarekin, lehen egunetik ikasiko duzu teknika egokia. Taldean egiten da,

Inscripciones:

Hasta una semana antes del comienzo
<https://sarriguren.provis.es/Cursillos>



Izen-ematea:

Hasi baino astebete lehenagora arte
<https://sarriguren.provis.es/Cursillos>

MAIATZAK
24
MAYO

PROGRAMA INFANTIL ARTES ESCÉNICAS/ ARTE ESZENIKOEN HAUR PROGRAMA: "HISTORIAS DE ANIMALES"



🕒 12:00

📍 Gimnasio Instituto/
Institutuko gimnasioa
Sarriguren



Colectivo Humo
Humo Kolektiboa +3 años
urte

👤 aforo
limitado/
Edukiera
mugatua

La abuela coneja se dirige a la boda de su nieta, el camino no será fácil, porque el lobo Algarrobo y el León Antón la esperan para comérsela. Pero como dice la canción:
No me comió tu padre
No me comió tu abuelo
y el día que tú me comas
criarán las ranas pelo...

Amona untxia bilobaren ezkontzara doa, bidea ez da erraza izango, Algarrobo otsoa eta Anton lehoia haren zain baitaude jateko. Baina abestiak dioen bezala:
Ez ninduen jan zure aitak
Ez ninduen zure aitonak jan.
eta zuk jango nauzun egunean
igelei ilea haziko zaie...

Inscripción: código QR [012] hasta el miércoles anterior a la representación.



Izen-ematea: QR kodea [012] emanaldiaren aurreko asteazkenera arte.

MAYO MAIATZA



EUSK

MAIATZAK
24
MAYO

CINE-CLUB PRIMERA SESIÓN/ LEHEN SAIOA ZINE-KLUBA: "TADEO JONES 2: MIDAS ERREGAREN SEKRETUA"



17:30

Sala Oihanburu/
Oihanburu Aretoa
Sarriguren

Denis
Hualde

7-13 años
urte

plazas/
leku
50

Tadeo Jones viaja hasta Las Vegas para asistir a la presentación del último descubrimiento de la arqueóloga Sara Lavroff. Pero el feliz reencuentro se verá enturbiado cuando un malvado ricachón secuestra a Sara para poder encontrar el talismán y conseguir riquezas infinitas.

Edad recomendada: + 7 años.

Tadeo Jones Las Vegasera Joan da Sara Lavroff arkeologoaren azken aurkikuntzaren aurkezpenera. Baina berriz elkartze zoriontsua lausotuko da errizain gaizto batek Sara bahitzen duenean talismana aurkitu eta aberastasun amaigabeak lortzeko.

Adina: +7 urte.

Inscripción: entrada libre hasta completar aforo.



Izen-ematea: sarrera libre edukiera bete arte.

MAIATZAK
24
MAYO

REBECOS TRAIL



10:00

Egüés
Egüés

PROGESPORT +18 años
urte

plazas/
leku
300

Carrera de montaña de iniciación que recorrerá los montes y valles de Egüés. 2 recorridos circulares: Rebekito, 11 kilómetros ,Rebekos, de unos 18 corregir lo subrayado, poner lo siguiente: kilómetros. Con premios del Hotel Castillo de Gorráiz, en sus podios femeninos y masculinos, en las dos distancias programadas y mejores corredoras y corredores locales en categoría masculina y femenina.

PRECIO

Rebekito 11km 428+

- Fecha hasta 31/03/2026 23:59: 16,00 €
- Fecha hasta 22/05/2026 23:59: 18,00 €

Rebeko 18k 663+

- Fecha hasta 31/03/2026 23:59: 25,00 €
- Fecha hasta 22/05/2026 23:59: 28,00 €

Inscripciones: <https://www.rockthesport.com/es/evento/rebecos-trail-2026/>

Hastapeneko mendi lasterketa, Eguesibarko harana eta mendiak zeharkatuko dituena. 2 ibilbide zirkular: Rebekito, 11 kilometrokoa, eta Rebekos, 18 kilometro ingurukoa, Gorraitzeko Gazteluak emandako sariekin, aipaturako bi distantzietan emakumezkoen eta gizonezkoen podiumetan, eta tokiko korrikalaririk onenak emakumezkoen eta emakumezkoen kategorian.

PREZIOA

Rebekito 11km 428+

- 2026/03/31 23:59ak arte: 16,00 €
- 2026/05/22 23:59ak arte: 18,00 €

Rebeko 18k 663+

- 2026/03/31 23:59ak arte: 25,00 €
- 2026/05/22 23:59ak arte: 28,00 €



Izen-ematea: <https://www.rockthesport.com/es/evento/rebecos-trail-2026/>

MAIATZAK
26
MAYO

EKAINAK
2
JUNIO

TRAS LA SEPARACIÓN DE PAREJA: BIENESTAR EMOCIONAL PARA TI Y PARA TUS HIJOS E HIJAS/ BIKOTEA BANANDU ONDOREN: ONGIZATE EMOZIONALA ZURETZAT ETA ZURE SEME-ALABENTZAT



*Separados/as o en proceso de separación/ Banandutako edo banantzeko prozesuan daudenak.

🕒 16:30-18:00

📍 CAF FAZ

👤 Equipo del CAF/SSB FAZ taldea (GZ)

*Padres/madres Gurasoek

👤 aforo limitado/ Edukiera mugatua

Divorcio con consciencia. Reconstrucción personal. Cómo minimizar el impacto emocional en los hijos e hijas durante la separación de pareja.
+INFO: 948 165651 caf@egues.es

Dibortzio arduratsua. Berreraikuntza pertsonala. Nola minimizatu seme-alabengan eragin emozionala bikotearekin banantzean.
INFO+: 948 165651 caf@egues.es

Inscripciones: del 5 al 24 de mayo.



Izen-ematea: maiatzaren 5etik 24ra

MAIATZAK
26
MAYO

TALLER DE NUTRICIÓN “GELATINAS DE COLORES” NUTRIZIO TAILERRA “KOLORETAKO GELATINAK”



🕒 17:30

📍 Ludoteca. Olaz Ludoteka. Olatz

👤 Gut nutrición +3 años urte

👤 24 plazas/ leku

Los y las menores aprenderán la importancia de una alimentación saludable con recetas fáciles y divertidas que podrán repetir en casa.

Adingabeek errezeta erraz eta dibertigarrien bidez elikadura osasungarriaren garrantzia ikasiko dute eta egindakoa etxean errepikatu ahal izango dute.

Inscripciones: 20 de mayo.



Izen-ematea: maiatzak 20

MAIATZAK
27
MAYO

TALLER DE PRE-ENCUENTRO TOPAKETA-AURREKO TAILERRA



🕒 17:00-19:00

📍 CAF FAZ

👤 Oskia Azcárate, Rafa Paredes

Padres/madres migrados Migratutako gurasoak

👤 20 plazas/ leku

Taller de pre-encuentro para madres y padres que mantienen relaciones en la distancia con sus hijos/as tras años de separación.
+INFO: 948 165651 caf@egues.es

Hainbat urtez seme-alabekin bananduta egon ondoren harremanak distantzian izandako gurasoentzako aurre-topaketa tailerra.
INFO+: 948 165651 caf@egues.es

Inscripciones: a través del 673 329449 o intervencion@asociacionsei.org



Izen-ematea: 673 329449 edo intervencion@asociacionsei.org bidez

MAYO MAIATZA



MAIATZAK
29
MAYO

TALLER POR LOS BUENOS TRATOS TRATU ONEN ALDEKO TAILERRA



🕒 17:30-
19:00

📍 Casa de la Juventud
Gazteriaren etxea

👤 Itsaso
Bakedano

12-16 años
urte

👤 plazas/
leku
20

Hablaremos sobre el consentimiento, el respeto, los límites..., sobre cómo ligar sin hacer daño ni hacernos daño y sobre las redes sociales.

Inscripciones: del 18 de marzo hasta el 22 de mayo.



Baimenari, errespetuari, mugei, sare sozilei eta abarrei buruz hitz egingo dugu, baita nola ligatu besteari eta gure buruari min egin gabe ere.

Izen-ematea: martxoaren 18tik maiatzaren 22ra.

MAIATZAK
29
MAYO

MONÓLOGO Y PICOTEO BAKARRIZKETA ETA ZIZKA-MIZKA



🕒 19:30

📍 Sala Oihanburu
Oihanburu aretoa
Sarriguren

👤 PVERA

+18 años
urte

👤 plazas/
leku
30

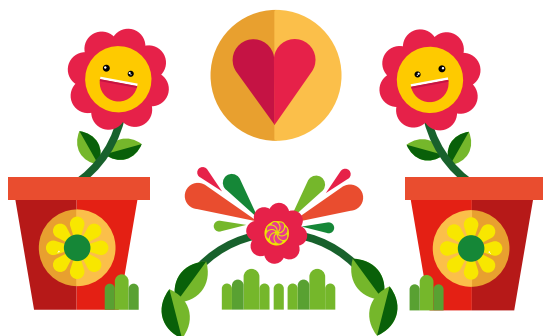
¿Te apetece una tarde-noche de risas y buen ambiente? Ven a disfrutar de una divertida sesión de monólogo acompañada de un picoteo. Una buena ocasión para encontrarnos, reír y compartir un rato agradable.

Inscripciones: código QR (012) hasta el martes anterior a la representación.



Nahi al duzu arratsalde-gau barregarria eta giro ona? Zatoz bakarrizketa saio dibertigarri batez gozatzena, mokadu batez lagunduta. Aukera ona elkar topatzeko, barre egiteko eta tarte atsegin bat partekatzena.

Izen-ematea: QR kodea (012) emanaldiaren aurreko asteartera arte.





MAIATZAK
30
MAYO

ESCAPE ROOM IHES GELA

Casa de la Juventud Gazteriaren etxea

Tramankulu

+12 años urte

plazas/
leku

1º grupo: 11:00
2º grupo: 12:30
3º grupo: 16:00
4º grupo: 17:30
5º grupo: 19:00

En la Escape room de prevención de consumos, con y sin sustancia, proponemos un viaje a un mundo interior en el que un grupo de amigos y amigas se adentraron para celebrar una fiesta. Lo que comenzó felizmente tras los excesos y el descontrol tuvo un final trágico en el que uno de los allí presentes desapareció en desconocidas circunstancias. Se interrogó a sus compañeros/as de desfase y no recuerdan nada de lo allí ocurrido.

Inscripciones: a través de juventud-gazteria@degues.es



Izen-ematea: juventud-gazteria@degues.es

1º taldea: 11:00
2º taldea: 12:30
3º taldea: 16:00
4º taldea: 17:30
5º taldea: 19:00

Substantziekin eta substantziarik gabe kontsumoak prebenitzeko, barne mundu baterako bidaia bat proposatuko dizuegu, non lagun talde bat barneratu zen Ihes Gela honetan festa bat ospatzeko asmoz. Gehiegikerien eta kontrolik ezaren ondoren zorionez hasi zenak amaiera tragikoa izan zuen, eta bertan zeudenetako bat desagertu egin zen egoera ezezagunetan. Desfaseko lankideei galdetu zitzairen, eta ez dute han gertatutakoaz ezer gogoratzen.

MAIATZAK
30
MAYO

PIÑA CUP-TROFEO DE GOLF PIÑA CUP- GOLF TXAPELKETA



09:00-
20:00

Club Golf Gorraiz Gorraitz Golf Kluba

Asociación Txoko de Gorraiz Elkarteak

+16 años urte

En beneficio de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC). La Modalidad de la competición será Stableford individual Wellcome pack, premios y sorteos +INFO: Club de Golf.

PRECIO

A consultar.

Inscripciones: Club Golf Gorraiz.



Izen-ematea: Gorraitz Golf Kluba.

Minbiziaren Aurkako Espainiako Elkartearen alde(AECC)
Lehiaketaren modalitatea banakako Stableford izango da. Ongietorri-materiala, sariak eta zozketak.
INFO+. Golf Kluba.
PREZIOA
Galdetzeke.

MAIATZAK
30
MAYO

PROYECCIÓN/ EMANALDIA: "AMA LUR"



12:00

Museo Oteiza Oteiza Museoa

+18 años urte TP/ todos los públicos JG/ jende guztia

aforo limitado/
Edukiera mugatua

Presentación a cargo de Ane Lekuona.

Inscripciones: libre hasta completar aforo.



Ane Lekuonak aurkeztuta.

Izen-ematea: sarrera libre edukiera bete arte.

MAIATZAK
30
MAYO

PROGRAMA MASKHARAH "TALLER: PINTURA DE DIAMANTES" MASKHARAH PROGRAMA "TAILERRA: DIAMANTEEN MARGOKETA"



🕒 18:30

📍 Gimnasio Instituto/
Institutuko gimnasioa
Sarriguren

🚫 Kokea

8-14 años
urte

👤 50 plazas/
leku

Pintar por diamantes es una actividad en la que las y los participantes completan una ilustración colocando pequeñas piezas brillantes sobre una plantilla adhesiva siguiendo un código de colores. Poco a poco, la imagen se va formando hasta convertirse en una obra llena de color y brillo.

Inscripciones: hasta el miércoles anterior a la representación.

Diamanteen bidez margotzea jarduera da non, parte-hartzaileek, kolore kode bati jarraituz, pieza txiki distiratsuak txantiloit saskor baten gainean jarrita ilustrazio bat osatzen duten. Pixkanaka, irudia osatuz doa, kolorez eta distiraz betetako obra bihurtu arte.

🆓

Izen-ematea: emanaldiaren aurreko asteazkenera arte.

MAIATZAK
31
MAYO

PROGRAMA ENCLAVE DE RELAX "TALLER DE TARJETERÍA" ERLAXATZEKO GAKOAN PROGRAMA "TXARTELGINTZA TAILERRA"



🕒 11:30

📍 Discover Bricks
C/ Bardenas Reales 30
Errege Bardeak, 30

🚫 Discover
Bricks

+18 años
urte

👤 20 plazas/
leku

Descubre el placer de crear con tus manos en este taller de tarjetería creativa. Aprenderás técnicas sencillas para diseñar tarjetas únicas llenas de color, textura y personalidad. Un espacio para inspirarte, relajarte y llevarte a casa tus propias creaciones listas para regalar.

Inscripciones: hasta el miércoles anterior a la fecha de realización.

Ezagutu sormen txartelgintza tailer honetan zure eskuekin sortzearen plazerra. Kolorez, testuraz eta nortasunez betetako txartel paregabeak diseinatzeo teknika errazak ikasiko dituzu. Inspiratzeo, erlaxatzeo eta sortutakoa etxera eramateko aukera izanen duzu norbaiti oparitzeko.

🆓

Izen-ematea: emanaldiaren aurreko asteazkenera arte.

MAIATZAK
31
MAYO

CINE-CLUB PRIMERA SESIÓN/ LEHEN SAIOA ZINE-KLUBA: "MI VILLANO FAVORITO"



🕒 17:30

📍 Sala Oihanburu/
Oihanburu aretoa
Sarriguren

🚫 Denis
Hualde

7-13 años
urte

👤 50 plazas/
leku

Ahora que el incansable y emprendedor Gru ha dejado atrás una vida dedicada a las fechorías dispone de mucho tiempo libre para disfrutarlo con sus hijas, el Dr. Nefario y los minions. Pero, justo cuando empieza a adaptarse a su papel de hombre de familia, una organización mundial ultrasecreta llama a su puerta
Edad recomendada: TP

Inscripción: entrada libre hasta completar aforo.

Gru nekaezin eta ekintzaileak gaitzakeriei eskainitako bizitza bat atzean utzi duen honetan, denbora libre asko du bere alabekin, Dr. Nefarioekin eta minioneekin gozatzeo. Baina, familia gidariaren paperera egokitzen hasten denean, mundu erakunde ultrasekreta batek bere atea jotzen du. Adina: Adin Guztiak

🆓

Izen-ematea: sarrera libre edukiera bete arte.

EKAINAK JUNIO



EKAINAK
1
JUNIO

¿QUÉ ES EL BANCO DEL TIEMPO? ¿CÓMO PUEDO PARTICIPAR? ZER DA DENBORAREN BANKUA? NOLA HAR DEZAKET PARTE?



 16:30

 CAF
FAZ



Banco del Tiempo
Denboraren Bankua +18 años
urte



aforo
limitado/
Edukiera
mugatua

En el Banco del Tiempo puedes intercambiar habilidades y conocimientos, creando una red de apoyo mutuo y nuevas oportunidades. Ven a descubrir cómo participar.
+INFO: 948 165651 caf@degues.es

Denboraren Bankuan trebetasunak eta ezagutzak trukatu ditzakezu, elkarri laguntzeko sare bat eta aukera berriak sortuz. Zatoz nola parte hartu ezagutzera.
INFO+: 948 165651 caf@degues.es

Inscripciones: del 12 al 31 de mayo.



Izen-ematea: Maiatzaren 12tik 31ra.



EKAINAK
5
JUNIO

TALLER INGURUDANTZA INGURUDANTZA TAILERRA



 17:30-
19:00

 Sala C. Polideportivo
C Aretoa kiroldegia
Sarriguren



Grupo Danzas
Lakarri/ Lakarri TP/ todos los públicos
Danza Taldea JG/ jende guztia

 plazas/
leku

Animáte a aprender la ingurudantza del Valle que luego podrás bailar en fiestas. Es una danza sencilla para la que no hace falta saber bailar, solo ganas de aprender y divertirse.

Anima zaitex jaietan dantzatu ahal izan dezakeun Haraneko ingurudantza ikastera. Dantza erraza da, eta aurretik ez dago zertan dantzatzen jakin, ikasteko eta ondo pasatzeko gogoia baizik.

Inscripción: entrada libre hasta completar aforo.



Izen-ematea: sarrera libre edukiera bete arte.



EKAINAK
6
JUNIO

VISITA GUIADA AL ARCHIVO Y BIBLIOTECA PERSONAL DE OTEIZA OTEIZAREN ARTXIBO ETA LIBURUTEGI PERTSONALERA BISITA GIDATUA



 CAST/GAZT: 11:30-12:30
EUSK: 12:30-13:00

 Museo Oteiza
Oteiza Museoa



Equipo técnico
Museo/ Museoko TP/ todos los públicos
talde teknikoa JG/ jende guztia

 plazas/
leku

Inscripción: web museo o teléfono:
948332074, recepcion@museooteiza.org



Izen-ematea: Museoko webgunea, 948332074
telefonoa edo recepcion@museooteiza.org

EKAINAK
11
JUNIO

PATINAJE EN FAMILIA IRRISTAKETA FAMILIAN



🕒 18:00-
19:00

📍 Polideportivo Municipal
Valle de Egüés
Eguesibarko udal kiroldegia



Instalaciones deportivas
Valle de Egüés
Eguesibarko kirol
instalazioak

+4 años
urte

👤 plazas/
leku
8-21

Actividad exclusiva para personas empadronadas y/o abonadas a las instalaciones deportivas municipales del Valle de Egüés. Disfruta del patinaje en familia en un ambiente seguro y divertido. Una actividad para todas las edades que fomenta la coordinación y el equilibrio. Se requiere que al menos una o un familiar sepa patinar con solvencia. ¡Trae tus patines, protecciones y ganas de pasarlo bien!

Eguesibarren erroldatuta eta/edo udal kirol instalazioetan abonatuta daudenentzako bakarrik.

Gozatu patinajeaz familian, giro seguru eta dibertigarrian. Adin guztietarako jarduera, koordinazioa eta oreka sustatzen dituena. Gutxienez senide batek irristaketa ondo egiten jakin behar du. Ekarri zure patinak, babesak eta ondo pasatzeko gogo!

Inscripciones:

Hasta una semana antes del comienzo
<https://sarriguren.provis.es/Cursillos>



Izen-ematea:

Hasi baino astebete lehenagora arte
<https://sarriguren.provis.es/Cursillos>

EKAINAK
19,27
JUNIO

TALLER DE CERÁMICA EN FRÍO BUZTIN HOTZEKO TAILERRA



🕒 17:00-
19:00

📍 Casa de la Juventud
Gazteriaren etxea



Imelda
Aranzabe +12 años
urte

👤 aforo
limitado/
Edukiera
mugatua

¿Quieres decorar tu habitación con piezas únicas hechas por ti? Aprenderás a modelar piezas con tus propias manos, pasando de un bloque de arcilla a un objeto acabado: En el taller se incluyen todos los materiales.

Zure logela zuk egindako pieza paregabeekin apaindu nahi duzu?

Piezak zeure eskuekin modelatzen ikasiko duzu, buztinezko bloke batetik amaitutako objektu batera pasatuz: Tailerreko material guztia barne dago.

Inscripciones: código QR (012) hasta el 12 de junio.



Izen-ematea: QR kodea (012) ekainaren 12ra arte.

EKAINAK
20
JUNIO

VISITA GUIADA A COLECCIÓN PERMANENTE BILDUMA IRAUNKORRERA BISITA GIDATUA



🕒 CAST/GAZT: 11:30-12:30
EUS: 12:30-13:00

📍 Museo Oteiza
Oteiza Museoa



Equipo técnico
Museo/ Museoko
talde teknikoa TP/ todos los públicos
JG/ jende guztia

👤 plazas/
leku
30

PRECIO

· 12 €
· Socios/as: gratis

PREZIOA

· 12 €
· Bazkideak: doan

Inscripción: Web museo o teléfono:
948332074, repcion@museooteiza.org



Izen-ematea: museoeko webgunea: 948332074,
repcion@museooteiza.org

EKAINAK
25
JUNIO

CHARLA TRANSEXUALIDAD INFANTIL Y JUVENIL: COMPRENDER PARA PODER ACOMPAÑAR/ HAUR ETA GAZTEEN TRANSEXUALITATEA: ULERTU, LAGUNDU AHAL IZATEKO HITZALDIA



🕒 17:30-19:30

📍 Sala Oihanburu Oihanburu aretoa

👤 Bea Sever Egaña +18* años urte

👥 plazas/leku 30

Introducción por Bea Sever Egaña, Sexóloga : Sarrera: Bea Sever Egaña, Sexologa eta testimonios de familias de NAIZEN : NAIZENeko familien testigantzak.

Inscripciones: entrada libre hasta completar aforo.



Izen-ematea: sarrera libre edukiera bete arte.

EKAINAK
27
JUNIO

SÁBADOS DE CINE/ ZINEMA LARUNBATAK: "MI NOMBRE ES HARVEY MILK"



🕒 16:30-19:00

📍 Casa de la Juventud Gazteriaren etxea

👤 Grupo Danzas Lakarri +12 años urte

👥 plazas/leku 20

Tarde de Pelis & Chill: ¡El Planazo del Sábado!
Después de la peli, charla/coloquio con María Castejón, experta en cine

Pelikulak & Chill-en arratsaldeak: Larunbaterako Plan ederrena!
Filmaren ondoren, María Castejón zineman adituaren hitzaldia/solasaldia

Inscripción: entrada libre hasta completar aforo.



Izen-ematea: sarrera libre, edukiera.



FIN DE SEMANA
ASTEBURUA

EKAINA
JUNIO

SALIDA EN BICI EN FAMILIA IRTEERA BIZIKLETAZ FAMILIAN



🕒 11:00-13:30

📍 Ciudad Deportiva Municipal Udal Kirol Hiria Sarriguren

👤 Instalaciones deportivas Valle de Egúes Eguesibarko kirol instalazioak +6 años urte

👥 plazas/leku 2-40

Actividad exclusiva para personas empadronadas y/o abonadas a las instalaciones deportivas municipales del Valle de Egúes. Disfruta de un día en familia recorriendo rutas en bicicleta en un ambiente seguro y divertido. Una actividad saludable y activa, guiada por monitorado con experiencia. Para mayores de 6 años, con acompañamiento de persona adulta si es menor de 14. ¡Pedalea y disfruta en familia!

Eguesibarren erroldatuta eta/edo udal kirol instalazioetan abonatuta daudenentzako bakarrik.
Gozatu familian egun bat bizikletaz ibiliz, giro seguru eta dibertigarrian. Jarduera osasungarria eta aktiboa, esperientzia duten monitoreek gidatua. 6 urtetik gorakoentzat, 14 urtetik beherakoek heldu batek lagunduta. Pedalei eragin eta gozatu familian!

Salida de la Ciudad Deportiva vuelta a Sarriguren por carril bici subida a ermita de badostain por camino y regreso a ciudad deportiva.

Irteera Kirol Hiritik, Sarrigurenen bidegorritik buelta bat eman, bidea hartu eta Badostaingo baselizara heldu eta kirol hirira itzuli.

Inscripción: Hasta una semana antes del comienzo <https://sarriguren.provis.es/Cursillos>



Izen-ematea: Hasi baino astebate lehenagora arte <https://sarriguren.provis.es/Cursillos>



SERVICIOS ZERBITZUAK

UNA VEZ AL MES
HILEAN BEHIN

ESPACIO DE ENCUENTRO DE ASOCIACIONES DE ACCIÓN SOCIAL DEL VALLE DE EGUES/ EGUESIBARKO GIZARTE- EKINTZAKO ELKARTEEN TOPAGUNEA



+18 años
urte



Un espacio para compartir experiencias, fortalecer redes y generar ideas que impulsen proyectos con impacto en la comunidad. ¡Contamos contigo! Llámanos y te diremos las fechas de los próximos encuentros.
+INFO: 948 165651 caf@egues.es

Esperientziak partekatzeko, sareak indartzeko eta komunitatean eragina duten proiektuak bultzatuko dituzten ideiak sortzeko gune bat. Zurekin gaude! Deitu eta hurrengo topaketen datak esango dizkizugu.
INFO+: 948 165651 caf@egues.es

Inscripción:

Llamando al CAF (948 165651) o caf@egues.es



Izen-ematea:

FAZra deituz (948 165651) edo caf@egues.es

LUNES A VIERNES

ASTELEHENETIK-
OSTRALERA

RESPIRO FAMILIAR DEL CURSO ESCOLAR

FAMILIEN ATSEDENERAKO ZERBITZUA IKASTURTEAN ZEHAH



1-6 años
urte



Un espacio donde las criaturas pueden explorar, aprender y crecer a su propio ritmo en un entorno seguro y cálido. Se puede contratar por horas.
+INFO: 948 165651 caf@egues.es

Espazio horretan, hurrek beren erritmoan esploratu, ikasi eta haz daitezke, ingurune seguru eta goxo batean. Orduka kontrata daiteke.
INFO+: 948 165651 caf@egues.es

PRECIO

·1€/h

Inscripción:

Llamando al 686 299 139



PREZIOA

·1€/orduko

Izen-ematea:

686 299 139 telefonora deituz.



LUNES A MIÉRCOLES

ASTELEHENAK ETA
ASTEAZKENAK

ESPACIO DE ENCUENTRO PARA PERSONAS MAYORES DE 55 AÑOS 55 URTETIK GORAKOENTZAKO TOPAGUNEA



🕒 16:30-
18:30

📍 CAF
FAZ

👤 Equipo CAF
FAZ taldea

+55 años
urte

👤 aforo
limitado/
Edukiera
mugatua

Espacio cálido y cercano para conversar, relacionarte, ejercitar tu mente, o simplemente, disfrutar de un rato agradable en buena compañía.

+INFO: 948 165651 caf@degues.es

Hitz egiteko, harremanak izateko, buruan trebatzeko edo, besterik gabe, konpainia onean une atsegín batez gozatzeko espazio goxo eta hurbila.

INFO+: 948 165651 caf@degues.es

Inscripción:

Llamando al 686 299 139



Izen-ematea:

686 299 139

MARTES
ASTEARTEAK

RINCÓN ACTIVO TXOKO AKTIBOA



🕒 09:15-
10:15



Sala Jesús
Gorri de Badostain
Badostaingo
Jesús Gorri aretoa



Trabajadoras familiares
del SAD/ EELZko gizarte
langileak

+65 años
urte



plazas/h
leku/o

Ofrecemos un espacio dinámico y participativo con ejercicios suaves adaptados a todas las personas, juegos y actividades de estimulación de la memoria, así como manualidades creativas y tertulias en un ambiente cercano y acogedor.

Espazio dinámico eta parte hartzaile bat eskaintzen dugu, pertsona guztiei egokitutako ariketa leunekin, memoria estimulatuzko jolas eta jarduerekin, bai eta sormen eskulaneekin eta solasaldiekin ere, giro hurbil eta atsegínean.

Inscripciones: entrada libre hasta completar aforo.



Izen-ematea: doan edukiera bete arte.



LUNES A VIERNES

ASTELEHENETIK
OSTIRALERA

SERVICIO DE APOYO Y ASESORAMIENTO A PERSONAS DEPENDIENTES Y SUS CUIDADORAS/ MENDEKO PERTSONEI ETA HAIEN ZAINITZAILEEI LAGUNTZA ETA AHOLKULARITZA EMATEKO ZERBITZUA



*Y dependientes/ eta mendekoak

🕒 08:30-
14:30



En el propio domicilio
Etxean bertan



Trabajadoras familiares
del SAD/ EELZko gizarte
langileak

+65* años
urte



Según
disponibilidad
Según
disponibilidad

Servicio gratuito de orientación, y formación impartido por trabajadoras familiares, a través de visitas domiciliarias previamente acordadas. El programa tiene como objetivo mejorar la atención, prevenir lesiones y favorecer la permanencia de la persona dependiente en su hogar.

Orientazioko eta prestakuntzako doako zerbitzua, familia-langileek emana, alde zuzeneko adostutako etxez etxeko bisiten bidez. Programaren helburua da arreta hobetzea, lesioak prebenitzea eta mendekotasuna duen pertsonak etxean jarrai dezan laguntzea.

Inscripciones: solicitar servicio en el Servicio Social de Base.



Izen-ematea: oinarritzko Gizarte Zerbitzuan hitzordua eskatu.



AYUNTAMIENTO
VALLE DE EGÜES
EGUESIBARKO
UDALA



Garajonay 1 • 31621 • Sarriguren
www.valledeegues.com

DL NA 304-2018



Instituto
Navarro
para la Igualdad



Navarroako
Berdintasunerako
Instituta

Gobierno
de Navarra



Nafarroako
Gobernua



AGENDA
20 30