2026

PROGRAMACIÓN ENERO-MARZO DE LA CASA DE LA JUVENTUD

GAZTERIAREN ETXEAREN URTARRILA-MARTXOKO PROGRAMAZIOA

AYUNTAMIENTO VALLE DE EGÜÉS EGUESIBARKO UDALA

VALLE EGUES JOVEN GAZTE IBAR

Instituto Navarro de la Juventud

Nafarroako Gazteriaren Institutua

Teens english **3**
Juegos de mesa | Mahai-jokoak **4**
Yoga dinámico | Yoga dinamikoa **5**
Commercial dance **6**
Tarde de Rol | Rol arratsaldea **7**
Body pump/tonificación | Body pump/tonifikazioa **8**
«Se tu mism@» | «Zu Zeu Izan» **9**
Talleres de bienestar emocional | Emozio-ondoizaterako tailerrak **10**
Commercial dance **11**
Torneos y juegos | Txapelketa eta jolasak **12**
Grupo de ocio y tiempo libre Karrobide Aisialdi eta denbora librerako taldea **14**
Grupo de ocio y tiempo libre Izugarri Aisialdi eta denbora librerako taldea **15**
Sábados de cine | Zinema larunbata **16**
Excursión de Esquí de Fondo a Larra-Belagua (Isaba) **17**
Excursión a Candanchu Esquí Alpino y Snowboard / Candanchu- ra Ateraldia Eski Alpino eta Snowboard **18**
Taller de serigrafía de tote-bags imprime igualdad / Tote-bags-eko seriegrafia tailerra berdintasuna inprimatu **19**
Otaku Day **20**
OTRAS ACTIVIDADES | BESTE JARDUERA BATZUK
Área de encuentro / Elkarte gunea **21**
Cesión de salas / Gelen lagapena **22**
Oficina de Información / Gazteriaren informazio bulegoa **22**
Asesora de Orientación Laboral / Lanbide Orientaziorako Aholkularitza **23**

Teens english

12-16 AÑOS / URTE

12 PLAZAS | LEKU

Clases para mejorar los conocimientos de inglés a través de juegos, dinámicas, roll playing, manualidades, juegos de mesa, herramientas on-line, etc. Se trabajarán contenidos de temas de actualidad e interés para la juventud.

Ingeleseko ezagutzak hobetzeko eskolak jolasen, dinamiken, rol-playing-en, eskulanen, mahai-jolasen, on-line tresnen eta abarren bidez. Gaurkotasuneko eta gazteentzako interesgarriak diren gaien edukiak landuko dira.

ENERO | URTARRILA **12, 19, 26**	FEBRERO | OTSAILA **2, 9, 23**	MARZO | MARTXOA **2, 9, 16, 23, 30**
ABRIL | APIRILA **13, 20, 27**	MAYO | MAIATZA **4, 11, 18, 25**	JUNIO | EKAINA **1**

GRUPO B1/B2 TALDEA **16:00-17:30**

GRUPO A2/B1 TALDEA **17:30-19:00**

Casa de la Juventud / Gazteriaren etxea

100€ EMPADRONADAS / ERROLDATUAK

120€ NO EMPADRONADAS / ERROLDATU GABEAK

INSCRIPCIÓN / IZEN-EMATEA **ONLINE**

Juegos de mesa
Mahai-jokoak

12-16 AÑOS / URTE

12 PLAZAS | LEKU

“Tarde de Estrategia y Retos„ es una actividad semanal donde transformaremos la Casa de la Juventud en un espacio dedicado a la diversión, la estrategia y la creatividad que ofrecen los juegos de mesa modernos.

La actividad está diseñada para ser una experiencia dinámica y participativa, adecuada para todas las personas, desde aquellas que nunca han jugado a un juego de mesa complejo hasta las que ya son expertas.

“Estrategia eta Erronken Arratsaldea„ astero egiten den jarduera da. Bertan, Gazteriaren etxea dibertsiorako, estrategiarako eta mahai-jolas modernoek eskaintzen duten sormenerako gune bihurtuko dugu. Jarduera esperientzia dinamikoa eta parte-hartzailea izateko diseinatuta dago, eta pertsona guztientzat egokia da: mahai-jolas konplexuetan inoiz hasi direnetatik adituak direnetaraino.

ENERO | URTARRILA	FEBRERO | OTSAILA	MARZO | MARTXOA
12, 19, 26	2, 9, 16, 23	2, 9, 16, 23, 30

17:00-19:00

Casa de la Juventud / Gazteriaren etxea

Gratuito · Dohanik

ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO
SARRERA LIBREA LEKUA BETE ARTE

Yoga dinámico
Yoga dinamikoa

16-30 AÑOS / URTE

20 PLAZAS | LEKU

Te invitamos a disfrutar de un espacio de movimiento consciente, respiración y bienestar a través de la práctica de Vinyasa yoga,un estilo dinámico que conecta cada postura con la respiración, creando secuencias fluidas que fortalecen, equilibran y calman la mente.

En estas clases trabajaremos la fluidez y movilidad corporal; fuerza, flexibilidad y equilibrio; transiciones suaves y alineación; consciencia corporal y autodominio emocional; técnicas de respiración (pranayama) y relajacion final para integrar la práctica.

Mugimendu kontzienteaz, arnasketaz eta ongizateaz gozatzeko gunea eskaintzen dizugu Vinyasa yoga praktikaren bidez. Estilo dinamiko honek postura bakoitza arnasketarekin lotzen du, adimena indartu, orekatu eta baretzen duten sekuentzia fluidoak sortuz. Eskola hauetan honako hauek landuko ditugu: jariakortasuna eta gorputz-mugikortasuna; indarra, malgutasuna eta oreka; trantsizio leunak eta lerrokatzea; gorputz-kontzientzia eta autodominio emozionala; arnasketa teknikak (pranayama) eta azken erlaxazioa praktika integratzeko.

ENERO | URTARRILA	FEBRERO | OTSAILA	MARZO | MARTXOA
26	**2, 9, 16, 23**	**2, 9, 16, 23, 30**

18:00-19:15

Casa de la Juventud / Gazteriaren etxea

20€ EMPADRONADAS / ERROLDATUAK **28€** NO EMPADRONADAS / ERROLDATU GABEAK

INSCRIPCIÓN / IZEN-EMATEA **ONLINE**

Commercial dance

12-15 AÑOS / URTE

18 PLAZAS | LEKU

El Commercial Dance es un estilo vibrante y enérgico. En estos talleres, exploraremos la base del Hip-Hop, el Jazz Funk y las coreografías icónicas de artistas pop.

Durante las sesiones, trabajarás intensamente la memoria coreográfica, la fuerza, la precisión en los movimientos y, lo más importante, la actitud que hace que el Commercial Dance sea espectacular.

Commercial Dance estilo dardaratsu eta indartsua da. Tailer hauetan Hip-Hoparen oinarriak, Jazz Funka eta pop artisten koreografia ikonikoak esploratuko ditugu. Saioetan, memoria koreografikoa, indarra, mugimenduen doitasuna eta, garrantzitsuena, Commercial Dance ikusgarri egiten duen jarrera landuko dituzu.

ENERO | URTARRILA	FEBRERO | OTSAILA	MARZO | MARTXOA
27	3, 10, 17, 24	3, 10, 17, 24

18:00-19:00

Casa de la Juventud / Gazteriaren etxea

16€ EMPADRONADAS / ERROLDATUAK — 28€ NO EMPADRONADAS / ERROLDATU GABEAK

INSCRIPCIÓN
IZEN-EMATEA

ONLINE

Tarde de Rol
Rol arratsaldea

16-30 AÑOS / URTE

6 PLAZAS | LEKU

¡Atención! El imperio de Tercar esta en busca de aventureros aptos para liderar una investigación que se dará en las tierras coloniales de Kratea. Durante el último mes, junto al rayar del alba, han aparecido asesinatos mácabros y rastros de una posible béstia enigmática.

En esta sesión de rol, podrás aventurarte en un equipo de 6 viajeros para para vivir en vuestras propias carnes una historia de fantasía medieval.

Para ello, se utilizará el sistema de rol de D&D5. Un juego de mesa de interpretación donde cada jugador podrá crear su propio personaje para enfrentar desafios y enígmas que guiarán el destino de Kratea.

Adi! Tercarreko inperioa Krateako kolonia-lurretan egingo den ikerketa bat gidatzeko abenturazale trebe bila dabil. Azken hilabetean, egunsentiarekin batera, hilketa makabroak eta balizko piztia enigmatiko baten aztarnak agertu dira. Rol saio honetan, 6 bidaiariko talde batean murgildu ahal izango zara erdi aroko fantasia-istorio bat zeure azalean bizitzeko. Horretarako, D&D5 rol-sistema erabiliko da. Interpretazio-mahai-jolasa da, non jokalari bakoitzak bere pertsonaia sortu ahal izango duen Krateako patua gidatuko duten erronka eta enigmei aurre egiteko.

FEBRERO | OTSAILA
18, 25

MARZO | MARTXOA
4, 11, 18, 25

16:00-18:00

Casa de la Juventud / Gazteriaren etxea

Gratuito · Dohanik

INSCRIPCIÓN
IZEN-EMATEA
juventud-gazteria@egues.es

Body pump/tonificación
Body pump/tonifikazioa

16-30 AÑOS / URTE

18 PLAZAS | LEKU

¿Buscas empezar el año con energía? Te presentamos sesiones grupales de entrenamiento funcional y tonificación diseñadas para ganar fuerza, resistencia y soltar toda la tensión acumulada.

Olvídate del gimnasio aburrido, trabajaremos con música motivadora y ejercicios variados para mantener la energía al máximo.

El monitorado te guiará y te enseñará a modificar la intensidad de los ejercicios para que se adapten perfectamente a tu condición física, ya seas principiante o tengas experiencia.

Urtea indarrez hasi nahi duzu? Entrenamendu funtzionaleko eta tonifikazioko talde-saioak aurkezten dizkizugu, indarra eta erresistentzia irabazteko eta pilatutako tentsio guztia askatzeko diseinatuta. Ahaztu gimnasio aspergarria; musika motibatzailearekin eta ariketa anitzekin lan egingo dugu energia topean mantentzeko. Monitoreak gidatuko zaitu eta ariketen intentsitatea aldatzen irakatsiko dizu, zure egoera fisikora ezin hobeto egokitu daitezen, hasiberria izan zein esperientziaduna izan.

ENERO | URTARRILA	FEBRERO | OTSAILA	MARZO | MARTXOA
28	**4, 11, 18, 25**	**4, 11, 18, 25**

18:00-19:00

Casa de la Juventud / Gazteriaren etxea

16€ EMPADRONADAS / ERROLDATUAK **28€** NO EMPADRONADAS / ERROLDATU GABEAK

INSCRIPCIÓN
IZEN-EMATEA **ONLINE**

«Se tu mism@» «Zu Zeu Izan»

12-16 AÑOS / URTE

12 PLAZAS | LEKU

CONÓCETE Y GESTIONA TUS EMOCIONES

El taller tiene como objetivo principal acompañarte para descubrir y conocer tu mundo emocional. El ser humano es razón y emoción. Es muy importante que atendamos nuestras emociones y sepamos qué hacer con ellas. Este taller te brinda la oportunidad de conocer tus emociones y aprender a gestionarlas de la mejor forma posible. A partir de ahí te acompañamos a conocerte más a ti mismo/a, cambiar aquello que no te gusta de ti mismo/a y mejorar tus relaciones personales con tus seres más cercanos. El taller finaliza creando el camino hacia el futuro que te gustaría logar a nivel personal.

Todo esto se trabaja a través de dinámicas de grupo, con ejercicios, “juegos”, y herramientas prácticas que después van a resultar útiles en el día a día.

.

EZAGUTU ZURE BURUA ETA ZURE EMOZIOAK KUDEATU

Tailer honen helburu nagusia zure mundu emozionala deskubritzen eta ezagutzen laguntzea da. Gizakia arrazoia eta emozioa da. Oso garrantzitsua da gure emozioei arreta jartzea eta haiekin zer egin jakitea. Tailer honek zure emozioak ezagutzeko eta ahalik eta modurik onenean kudeatzen ikasteko aukera ematen dizu. Hortik aurrera, zure burua gehiago ezagutzen, zure buruaz gustatzen ez zaizuna aldatzen eta hurbileneko pertsonekiko harremanak hobetzen lagunduko dizugu. Tailerra maila pertsonalean lortu nahiko zenukeen etorkizunerako bidea sortuz amaitzen da. Hori guztia taldedinamiken bidez lantzen da, ariketa, “jolas” eta egunerokoan erabilgarriak izango diren tresna praktikoekin.

FEBRERO | OTSAILA
3, 10, 17, 24

17:00-18:30

Casa de la Juventud / Gazteriaren etxea

Gratuito · Dohanik

INSCRIPCIÓN
IZEN-EMATEA
juventud-gazteria@egues.es

Talleres de bienestar emocional
Emozio-ondoizaterako tailerrak

14-30 AÑOS / URTE

12 PLAZAS | LEKU

EUS

Para nuestro desarrollo personal y profesionales imprescindible conocernos mejor y querernos más. Estos talleres tendrán como objetivo aumentar el autoconocimiento y la autoconfianza e interiorizar emociones y claves para gestionar el estrés.

Gure garapen pertsonal eta profesionalerako, ezinbestekoa da geure burua hobeto ezagutzea eta gehiago maitatzea. Tailer hauen helburua autoezagutza eta autokonfiantza areagotzea izango da, bai eta emozioak eta estresa kudeatzeko gakoak barneratzea ere.

Taller	Idioma	Fecha
Empoderamiento personal Ahalduntze pertsonala	EUS	MARZO | MARTXOA 5
Stop relaciones tóxicas Stop harreman toxikoei	EUS	MARZO | MARTXOA 12
Gestión del estrés Estresaren kudeaketa	EUS	MARZO | MARTXOA 26

18:00-20:30

Casa de la Juventud / Gazteriaren etxea

Gratuito · Dohanik

INSCRIPCIÓN
IZEN-EMATEA juventud-gazteria@egues.es

Commercial dance

16-30 AÑOS / URTE

20 PLAZAS | LEKU

El Commercial Dance es un estilo vibrante y enérgico. En estos talleres, exploraremos la base del Hip-Hop, el Jazz Funk y las coreografías icónicas de artistas pop.

Durante las sesiones, trabajarás intensamente la memoria coreográfica, la fuerza, la precisión en los movimientos y, lo más importante, la actitud que hace que el Commercial Dance sea espectacular.

Commercial Dance estilo dardaratsu eta indartsua da. Tailer hauetan Hip-Hoparen oinarriak, Jazz Funka eta pop artisten koreografia ikonikoak esploratuko ditugu. Saioetan, memoria koreografikoa, indarra, mugimenduen doitasuna eta, garrantzitsuena, Commercial Dance ikusgarri egiten duen jarrera landuko dituzu.

ENERO | URTARRILA
29

FEBRERO | OTSAILA
5, 12, 19, 26

MARZO | MARTXOA
5, 12, 18, 26

18:00-19:00

Casa de la Juventud / Gazteriaren etxea

16€ EMPADRONADAS ERROLDATUAK

28€ NO EMPADRONADAS ERROLDATU GABEAK

INSCRIPCIÓN
IZEN-EMATEA

ONLINE

Torneos y juegos Txapelketa eta jolasak

12+ AÑOS / URTE

* PLAZAS | LEKU

EUS CAS

¡Ven a Jugar, Practicar y Conocer Gente!

Desde la Casa de la Juventud te invitamos a unirte a nuestras sesiones abiertas de Ping Pong, tiros libres, dardos y Mus, donde lo importante no es ganar, sino participar, aprender, conocer gente y disfrutar del juego.

Zatoz Jolastera, Praktikatzera eta Jendea Ezagutzera!

Gazte Etxeak Ping Pong, jaurtiketa libre, dardo eta Mus saio irekietan parte hartzera gonbidatzen zaitu. Saio hauetan garrantzitsuena ez da irabaztea, baizik eta parte hartzea, ikastea, jendea ezagutzea eta jokoaz gozatzea.

17:30-19:00

* Libre hasta completar aforo
Librea, edukiera bete arte

Casa de la Juventud / Gazteriaren etxea

Rincón de Ping Pong Ping Pong Txokoa

¿Quieres mejorar tu saque, echar unas palas rápidas o simplemente liberar energía?Puedes practicar, retar a tus amigos/as o aprender las bases con otros participantes en un ambiente relajado y sin presiones. Ideal para todos los niveles, desde principiantes hasta avanzados.

Zure sakea hobetu nahi duzu, pala saio azkar batzuk egin edota energia askatu? Praktikatu dezakezu, lagunei erronka bota edo oinarriak beste parte-hartzaile batzuekin ikasi, giro lasai baten eta presiorik gabe. Maila guztietarako aproposa, hasiberrietatik hasi eta aurreratuetaraino.

ENERO | URTARRILA
9, 23

FEBRERO | OTSAILA
6, 20

MARZO | MARTXOA
6

Gratuito · Dohanik

Tarde de dardos, bolos y tiros al aro
Dardo, bolo eta saskira jaurtiketa arratsaldea

¿Tienes buen ojo o crees que la suerte está de tu lado? Esta semana te proponemos un plan diferente. Se trata de una sesión lúdica donde se practican juegos clásicos como dardos, bolos y tiros al aro.

Bista ona duzu ala zortea zure alde dagoela uste duzu? Aste honetarako plan ezberdin bat proposatzen dizugu. Jolas klasikoak (dardoak, boloak eta saskira jaurtiketak) praktikatzeko saio ludiko bat da.

FEBRERO | OTSAILA
13

MARZO | MARTXOA
20

Gratuito · Dohanik

Tertulias de Mus: Cartas y Estrategia
Mus Tertuliak: Kartak eta Estrategia

El Mus es la excusa perfecta para compartir un rato, agudizar la mente y hacer nuevos contactos. ¿Qué haremos? Partidas de Mus lúdicas, sin estructuras de campeonato ni clasificaciones. Simplemente nos sentamos a jugar, compartir estrategias y charlar.

Musa aitzakia ezin hobea da tarte bat partekatzeko, burua zorrozteko eta kontaktu berriak egiteko.

Zer egingo dugu? Mus partida ludikoak, txapelketa-egiturarik eta sailkapenik gabeak. Jolasteko, estrategiak partekatzeko eta hitz egiteko eseriko gara, besterik gabe.

ENERO | URTARRILA
16, 30

FEBRERO | OTSAILA
27

MARZO | MARTXOA
13, 27

Gratuito · Dohanik

INSCRIPCIÓN / IZEN-EMATEA

juventud-gazteria@egues.es

GRUPOS DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Karrobide

12-18 AÑOS / URTE

15 PLAZAS | LEKU

¡Tu plan de los sábados está aquí! Te presentamos unas actividades de ocio donde la única regla es ser tú mismo y pasarlo genial. Si tienes entre 12 y 18 años, esta es tu oportunidad para desconectar de las pantallas y conectar con la gente. Las actividades buscan la aventura y la creatividad, siempre en un ambiente cercano, seguro e inclusivo. ¡Aquí nadie se queda fuera!

- Juegos y actividades físicas cooperativas donde trabajamos en equipo.
- Dinámicas y retos que te harán pensar, imaginar y crear.
- Salidas y experiencias al aire libre para respirar, explorar y reconectar.

El objetivo es crear un espacio seguro y educativo donde puedas hacer nuevas amistades, desarrollar habilidades y vivir experiencias lúdicas.

Zure larunbateko plana hemen dago! Arau bakarra zeu izatea eta ondo pasatzea den aisialdi-jarduerak aurkezten dizkizugu. Pantailak alde batera utzi eta jendearekin konektatzeko aukera da hau. Giro hurbil, seguru eta inklusiboan. Lankidetzako jolasak, erronkak eta kanpoko irteerak egingo ditugu.

ENERO | URTARRILA
10, 17, 24, 31

FEBRERO | OTSAILA
7, 14, 28

MARZO | MARTXOA
7, 14, 28

ABRIL | APIRILA
18, 25

MAYO | MAIATZA
9, 16, 23

17:00-19:00

Casa de la Juventud / Gazteriaren etxea

6€ EMPADRONADAS / ERROLDATUAK

15€ NO EMPADRONADAS / ERROLDATU GABEAK

INSCRIPCIÓN
IZEN-EMATEA

ONLINE

GRUPOS DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Izugarri

12-18 AÑOS / URTE

15 PLAZAS | LEKU

EUS

¡Tu plan de los sábados está aquí! Te presentamos unas actividades de ocio donde la única regla es ser tú mismo y pasarlo genial. Si tienes entre 12 y 18 años, esta es tu oportunidad para desconectar de las pantallas y conectar con la gente. Las actividades buscan la aventura y la creatividad, siempre en un ambiente cercano, seguro e inclusivo. ¡Aquí nadie se queda fuera!

- Juegos y actividades físicas cooperativas donde trabajamos en equipo.
- Dinámicas y retos que te harán pensar, imaginar y crear.
- Salidas y experiencias al aire libre para respirar, explorar y reconectar.

El objetivo es crear un espacio seguro y educativo donde puedas hacer nuevas amistades, desarrollar habilidades y vivir experiencias lúdicas.

Zure larunbateko plana hemen dago! Arau bakarra zeu izatea eta ondo pasatzea den aisialdi-jarduerak aurkezten dizkizugu. Pantailak alde batera utzi eta jendearekin konektatzeko aukera da hau. Giro hurbil, seguru eta inklusiboan. Lankidetzako jolasak, erronkak eta kanpoko irteerak egingo ditugu.

ENERO | URTARRILA
10, 17, 24, 31

FEBRERO | OTSAILA
7, 14, 28

MARZO | MARTXOA
7, 14, 28

ABRIL | APIRILA
18, 25

MAYO | MAIATZA
9, 16, 23

11:00-13:00

Casa de la Juventud / Gazteriaren etxea

6€ EMPADRONADAS ERROLDATUAK

15€ NO EMPADRONADAS ERROLDATU GABEAK

INSCRIPCIÓN
IZEN-EMATEA

ONLINE

Sábados de cine
Zinema larunbata

12+ AÑOS / URTE | 15 PLAZAS | LEKU | EUS | CAS

Tarde de Pelis & Chill: ¡El Planazo del Sábado!

¿Aburrido de los mismos planes de siempre? ¿Tu feed de TikTok ya no da para más? ¡Pásate a la Tarde de Cine en la Casa de la Juventud!

Todos los sábados por la tarde, preparamos la sala con pantalla grande y palomitas para ver para ver grandes películas que no te puedes perder.

Pelis & Chill arratsaldea: Larunbateko planazoa!

Plan berdinez aspertuta? Etorri Gazte Lokaleko zine arratsaldera! Larunbatero, aretoa pantaila handiarekin eta krispetekin prestatzen dugu galdu ezin dituzun film handiak ikusteko.

Película	Fecha
Mentes poderosas	ENERO | URTARRILA 10
Una noche en el Museo 3: El Secreto del Faraón	ENERO | URTARRILA 17
Billy Elliott (EUS)	ENERO | URTARRILA 24
Pequeña Miss Sunshine	FEBRERO | OTSAILA 7
Dungeons & Dragons: Honor entre ladrones	FEBRERO | OTSAILA 28
Figuras Ocultas	MARZO | MARTXOA 7
Extraordinario	MARZO | MARTXOA 21

16:30-19:00

Casa de la Juventud
Gazteriaren etxea

* Libre hasta completar aforo
Librea, edukiera bete arte

Gratuito · Dohanik

EXCURSIÓN DE ESQUÍ DE FONDO

A Larra-Belagua (Isaba)

12-18 AÑOS / URTE

25 PLAZAS | LEKU

EUS CAS

Si buscas una aventura diferente y quieres iniciarte en este deporte de invierno, ¡esta es tu oportunidad! Organizamos una excursión de un día a la Estación de Esquí de Larra-Belagua, en Isaba.

Esta actividad está dirigida a jóvenes que quieran disfrutar de la naturaleza nevada y aprender a deslizarse por los parajes del Pirineo.

La jornada está diseñada para que, incluso si nunca has esquiado, puedas dominar los conceptos básicos y disfrutar de las pistas con seguridad.

Al llegar a la estación, el grupo recibirá un cursillo de iniciación de dos horas impartido por monitores titulados. Aprenderás las técnicas esenciales de deslizamiento, el equilibrio y cómo controlar los esquís de fondo.

Abentura desberdin baten bila bazabiltza eta neguko kirol honetan hasi nahi baduzu, hau da zure aukera! Egun osoko irteera Larra-Belaguako eski-estaziora. Eskiatu ez baduzu ere, oinarrizko kontzeptuak menderatu eta pistez segurtasunez gozatu ahal izango duzu. Monitore titulatuek bi orduko hastapen-ikastaroa emango dute.

ENERO | URTARRILA
31

7:00-18:00

Autobús incluido / Autobusa barne

SIN ALQUILER DE MATERIAL / MATERIALA ALOKATU GABE

9€	EMPADRONADAS ERROLDATUAK	**15€**	NO EMPADRONADAS ERROLDATU GABEAK

CON ALQUILER DE MATERIAL / MATERIALA ALOKATZEN

15€	EMPADRONADAS ERROLDATUAK	**22€**	NO EMPADRONADAS ERROLDATU GABEAK

INSCRIPCIÓN
IZEN-EMATEA

ONLINE

Excursión a Candanchú Esquí Alpino y Snowboard - Candanchú-ra Ateraldia Eski Alpino eta Snowboard

16-30 AÑOS / URTE

25 PLAZAS | LEKU

EUS CAS

¿Buscas un día de adrenalina y diversión en una de las mejores estaciones del Pirineo? ¡Únete a la excursión de la Casa de la Juventud a Candanchú!

Esta actividad está dirigida a jóvenes a partir de 16 años que quieran pasar una jornada completa en la nieve, deslizarse por las pistas y disfrutar del ambiente invernal. Tanto si ya te has puesto unos esquís o tabla alguna vez, como si quieres probar, ¡Candanchú es el lugar ideal!

Adrenalina eta dibertsio egun baten bila Pirinioetako estazio onenetako batean? Zatoz Gaztetxearekin Candanchura!

Neguko giroaz gozatzeko egun osoko jarduera. Berdin du lehenagotik eskiatu izana ala orain probatu nahi izatea, Candanchun aukera paregabea duzu.

FEBRERO | OTSAILA
14

6:00-18:00

Autobús incluido / Autobusa barne

SIN ALQUILER DE MATERIAL / MATERIALA ALOKATU GABE

20€	EMPADRONADAS ERROLDATUAK	**40€**	NO EMPADRONADAS ERROLDATU GABEAK

CON ALQUILER DE MATERIAL / MATERIALA ALOKATZEN

30€	EMPADRONADAS ERROLDATUAK	**50€**	NO EMPADRONADAS ERROLDATU GABEAK

INSCRIPCIÓN
IZEN-EMATEA

ONLINE

TALLER DE SERIGRAFIA DE TOTE-BAGS

Imprime igualdad

TOTE-BAGS-EKO SERIEGRAFIA TAILERRA

Berdintasuna inprimatu

12-16 AÑOS / URTE

18 PLAZAS | LEKU

EUS CAS

A través de la técnica de la serigrafía, las personas participantes diseñarán y estamparán sus propias bolsas de tela (tote bags) con mensajes, iconos y símbolos relacionados con el Día Internacional de la Mujer.

El taller no solo busca enseñar una técnica de impresión manual, sino también generar un espacio de diálogo sobre la importancia de la igualdad de género, el respeto y el empoderamiento juvenil.

Serigrafia teknikaren bidez, partehartzaileek beren oihalezko poltsak (tote bags) diseinatu eta inprimatuko dituzte, Emakumearen Nazioarteko Egunarekin lotutako mezu, ikono eta sinboloekin.

Eskuzko inprimatze-teknika bat irakasteaz gain, genero-berdintasunari, errespetuari eta gazteen ahalduntzeari buruzko elkarrizketa-gunea sortu nahi da.

MARZO | MARTXOA
6

17:00-19:00

Casa de la Juventud / Gazteriaren etxea

Gratuito · Dohanik

INSCRIPCIÓN
IZEN-EMATEA
juventud-gazteria@egues.es

Otaku Day

12-30 AÑOS / URTE

* PLAZAS | LEKU

EUS CAS

Si te gusta el cosplay, el manga, el quiz friki o simplemente quieres pasar una tarde de cultura Otaku, ¡Ven a la Casa de la Juventud!

Cosplaya, mangaka, galdetegi frikiak edo, besterik gabe, Otaku kulturaz josi-tako arratsalde bat pasatzea gustuko baduzu... Zatoz Gaztetxera!

Taller de Pixeles
Una herramienta creativa que permite a las personas participantes diseñar y crear coloridas figuras y patrones utilizando pequeñas cuentas de plástico.

Pixelen tailerra
Parte-hartzaileek plastikozko ale txikiak erabiliz irudi eta patroi koloretsuak diseinatu eta sortzeko aukera ematen duen sormen-tresna da.

Acierta el Opening
Concurso en el que se escuchan por unos altavoces los primeros compases de una melodía de “Opening” o “melodía de apertura” de una serie, y las personas concursantes han de adivinar de qué serie se trata.

Asmatu Openinga
Lehiaketa honetan, serie baten hasierako doinuaren —“opening” delakoaren— lehen konpasak entzungo dira bozgorailuetatik, eta parte-hartzaileek zein serieri dagokion asmatu beharko dute.

Quiz Friki
Un concurso de preguntas sobre el anime es un evento emocionante donde las personas participantes ponen a prueba sus conocimientos sobre diversas series, personajes y tramas del mundo del anime.

Quiz Friki
Animazioari buruzko galdera-lehiaketa honetan, parte-hartzaileek animearen munduko serie, pertsonaia eta argumentuei buruz duten ezagutza probatuko duten ekitaldi zirraragarria da.

IMPARTE | EMAN
Asociación Cultural Navar-Manga

MARZO | MARTXOA
14

16:30-20:30

Casa de la Juventud / Gazteriaren etxea

Gratuito · Dohanik

* Libre hasta completar aforo
Librea, edukiera bete arte

INSCRIPCIÓN
IZEN-EMATEA
juventud-gazteria@egues.es

OTRAS ACTIVIDADES

BESTE JARDUERA BATZUK

12-30 AÑOS / URTE

Todo el año
Urte osoan

EUS CAS

Gratuito · Dohanik

* Hasta completar aforo / Edukiera bete arte

Área de encuentro / Elkarte gunea

Tu Zona Chill en la Casa de la Juventud: El Área de Encuentro.

¿Cansado de dar vueltas por el barrio? El Área de Encuentro no es una clase, no es un despacho y no es una sala de espera. Es un espacio libre, cómodo y desestructurado diseñado 100% para ti y tus colegas.

¿Qué puedes hacer en este espacio? Aquí no hay agenda ni tienes que apuntarte a nada. Tú pones las normas (dentro del respeto, claro!).

Es el sitio perfecto para reunirte con tus colegas, ponerte al día, planear el fin de semana o simplemente pasar el rato sin prisas.

Tenemos juegos de mesa, cartas y ordenadores.

Si solo necesitas desconectar, sentarte cómodamente, escuchar música (con auriculares, por favor) o leer un rato, ¡este es tu refugio!

Si vienes solo/a, es el lugar ideal para cruzarte con otras personas jóvenes, compartir aficiones y ampliar tus amistades.

Zure Chill Gunea Gazte Etxean: Topagunea

Auzotik bueltaka ibiltzeaz nekatuta? Topagunea ez da ikasgela bat, ez da bulego bat, eta ez da itxaronpela bat. Zuretzat eta zure lagunentzat %100 diseinatutako **espazio libre, eroso eta desegituratua da. Zer egin dezakezu gune honetan?** Hemen ez dago agendarik eta ez duzu izenik eman behar inon. Zuek jartzen dituzue arauak (errespetuz, noski!). Leku aproposa da lagunekin biltzeko, egunerokoak kontatzeko, asteburua planifikatzeko edo, besterik gabe, presarik gabe tartetxo bat pasatzeko. **Mahai-jolasak, kartak eta ordenagailuak** ditugu zure eskura. Deskonektatu, eroso eseri, musika entzun (entzungailuekin, mesedez!) edo tartetxo batez irakurri besterik ez baduzu nahi, hau da zure babeslekua! Bakarrik bazatoz, leku paregabea da beste gazte batzuekin topo egiteko, zaletasunak partekatzeko eta lagun berriak egiteko.

LU - JU | AS - OS
16:00-20:00

VI/SÁ | OS/LA
16:00-21:00

Cesión de salas / Gelen lagapena

Tu Espacio, Tus Proyectos: Cesión de Salas Gratuitas

¿Necesitas un lugar tranquilo para estudiar en grupo o planificar actividades? ¿Un espejo gigante para ensayar tu coreografía? ¿O un espacio amplio para montar una partida épica de rol? ¡La Casa de la Juventud te cede sus salas!

Ponemos a tu disposición espacios equipados, aislados y versátiles para que desarrolles tus proyectos, hobbies o simplemente pases un rato productivo con tus colegas

¿Para qué puedo usar las salas?

Las salas son multifuncionales y están diseñadas para adaptarse a vuestras necesidades. Sois vosotros/as quienes decidís el uso.

Además puedes contar con apoyo del equipo de la Casa para desarrollar tus ideas o proyectos.

Zure Espazioa, Zure Proiektuak: Doako Aretoen Lagapena

Leku lasai bat behar duzu taldean ikasteko edo jarduerak planifikatzeko? Ispilu erraldoi bat zure koreografia entseatzeko? Edo rol partida epiko bat muntatzeko espazio zabala? Gaztediaren Etxeak bere aretoak uzten dizkizu!

Zure eskura jartzen ditugu espazio hornituak, isolatuak eta moldakorrak, zure proiektuak, hobbiak edo, besterik gabe, zure lankideekin denbora emankorra pasatzeko.

Zertarako erabil ditzaket aretoak?

Aretoak funtzio anitzekoak dira eta zuen beharretara egokitzeko diseinatuta daude. Zuek zarete erabilera erabakitzen duzuenak.

Gainera, Etxeko taldearen laguntza izan dezakezu zure ideiak edo proiektuak garatzeko.

LU - JU | AS - OS
16:00-20:00

VI/SÁ | OS/LA
16:00-21:00

Oficina de información Gazteriaren informazio bulegoa

¿Harto/a de buscar información en cien sitios diferentes? ¿Necesitas orientación para el futuro pero no sabes por dónde empezar?

La Oficina de Información Juvenil de la Casa de la Juventud es tu sitio: Somos una oficina de información donde puedes preguntar lo que sea y te daremos la respuesta clara, rápida y ajustada a lo que necesitas. ¡Aquí estamos para facilitarte la vida!

¿En qué podemos ayudarte? Ven a consultarnos sobre: Ocio y cultura, formación y becas, empleo, ayudas de vivienda, sexualidad, relaciones sociales, salud y bienestar, voluntariado y participación.

Nazkatuta ehun toki ezberdinetan informazioa bilatzeaz? Etorkizunerako orientazioa behar duzu, baina ez dakizu nondik hasi?

Gazte Etxeko Gazte Informazio Bulegoa zure gunea da: Informazio bulego bat gara, non edozer galde dezakezun, eta erantzun argia, azkarra eta behar duzunari egokitua emango dizugu. Hemen gaude zuri bizitza errazteko!

Zertan lagun zaitzakegu? Zatoz gai hauei buruz galdetzera: aisialdia eta kultura, prestakuntza eta bekak, enplegua, etxebizitza-laguntzak, sexualitatea, gizarte-harremanak, osasuna eta ongizatea, boluntariotza eta parte-hartzea.

LU - SA | AS - LA
11:30-13:30 + 16:00-20:00

Asesoría de Orientación Laboral
Lanbide orientaziorako aholkularitza

16-29 AÑOS / URTE

IMPARTE | EMAN
Cruz Roja Navarra

¡Transforma tus Inquietudes en Oportunidades!

- ¿Tienes 16 años o más y sientes que es el momento de dar el salto?
- ¿Buscas tu primer empleo y no sabes por dónde empezar?
- ¿Necesitas explorar las mejores opciones de formación para tu futuro?
- ¿Quieres impulsar tu carrera con una estrategia clara?

Desde la Casa de la Juventud te proporcionamos la información y la orientación a través de personal técnico de empleo, del Programa de Empleo Juvenil Aceleradores Go, de Cruz Roja Pamplona, para que te pueda ayudar en la toma de decisiones para alcanzar tus objetivos de empleo y formación de manera efectiva.

Bihurtu zure Kezkak Aukera!

- 16 urte edo gehiago dituzu eta jauzia egiteko unea dela sentitzen duzu?
- Zure lehen lanaren bila zabiltza eta ez dakizu nondik hasi?
- Zure etorkizunerako prestakuntza-aukera onenak aztertu behar dituzu?
- Estrategia argi batekin bultzatu nahi duzu zure karrera?

Gazte Etxetik informazioa eta orientazioa ematen dizkizugu enplegu-teknikarien bidez, Iruñeko Gurutze Gorriaren Azeleragailuak Gazte Enplegurako Programaren bidez, zure enplegu- eta prestakuntza-helburuak eraginkortasunez lortzeko erabakiak hartzen lagun diezazun.

ENERO | URTARRILA
23, 30

FEBRERO | OTSAILA
6, 13, 20, 27

MARZO | MARTXOA
6, 13, 27

10:00-12:00

Gratuito · Dohanik

CON CITA
HITZORDUAREKIN
juventud-gazteria@egues.es

+ INFO: **638 810 073**

e. **juventud-gazteria@egues.es**

in. **@casa_juve_gazte_egues**

AYUNTAMIENTO
VALLE DE EGÜÉS
EGUESIBARKO
UDALA

GAZTE VALLE EGUES IBAR JOVEN

Instituto Navarro de la Juventud
Nafarroako Gazteriaren Institutua

DL-LG NA 2621-2025