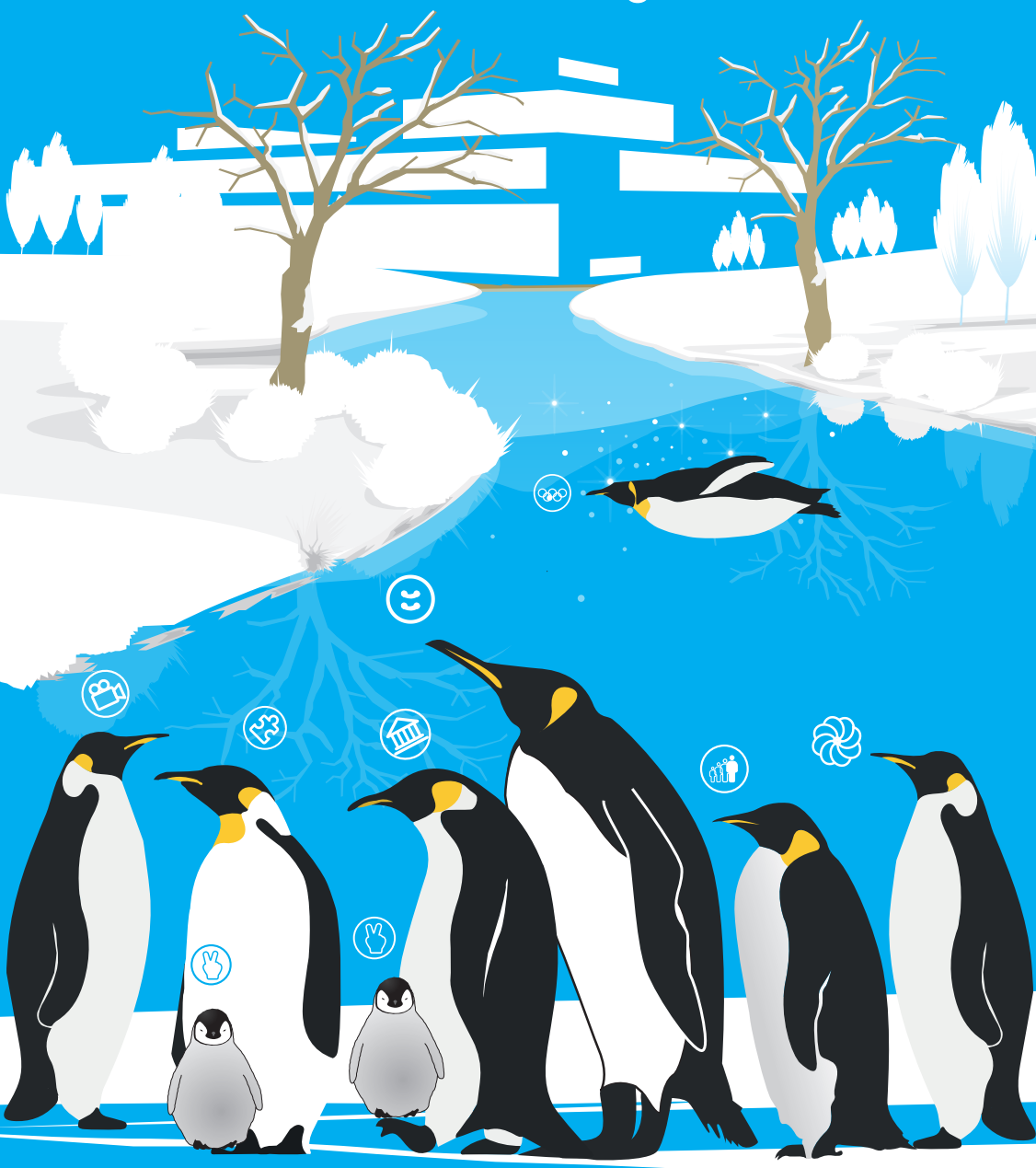


i25N

PROGRAMA
invierno/negua



ENERO URTARRILA



TODOS LOS VIERNES:

URTARRILAK MARTXOAK
24 - 28
ENERO MARZO

ESPACIO DE OCIO DE INVIERNO NEGUKO AISIALDIRAKO GUNEA



OSTRALERO:

*De 6 a 12 años (necesario tener los 6 años o cumplirlos durante el trimestre)
*6-12 urte (beharrezko da 6 urte izatea edo hiruhilekoan zehar betetzea)

🕒 16:30-
18:30

📍 CAF
FAZ



Equipo del CAF/
FAZko taldea *6/12 años urte

👤 aforo
limitado/
Edukiera
mugatu

Espacio referente para que niñas y niños del Valle se conviertan en protagonistas de la vida comunitaria. Disfruta de divertidas actividades, talleres creativos, juegos, gymkanas y mucho más. ¡Ven, participa y haz nuevos amigos y amigas!

Haraneko haurrak komunitate-bizitzaren protagonista bihurtzeko erreferentziatzko gunea. Gozatu jardura dibertigarriez, sormen tailerrez, jolasez, gymkanez eta askoz gehiagoz. Etorri, parte hartu eta lagun berriak egin!

Inscripciones: consultar plazas disponibles (llamando al CAF [948 165651]).
+INFO: 948 165651 caf-faz@degues.es



Izen-ematea: cPlaza libre dauden galdetzeko FAZra deitu (948 165651)
+INFO: 948 165651 caf-faz@degues.es

DANZA INTEGRAL: EMPODERAMIENTO EN MOVIMIENTO DANTZA INTEGRALA: JABEKUNTZA MUGIMENDUAN



URTARRILAK	OTSAILAK	MARTXOAK	APRILAK
22, 29	5, 12, 19, 26	12, 26	2, 9
ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL

🕒 10:00-
12:00

📍 Sala Errizar
Errizar aretoa



Elena Gómara +18 años urte

👤 20 plazas/
leku

OTSAILAK	MARTXOAK	APRILAK
4, 11, 18, 25	11, 18, 25	1, 8, 15
FEBRERO	MARZO	ABRIL

🕒 18:30-
20:30

📍 Sala Oihanburu
Oihanburu aretoa



Elena Gómara +18 años urte

👤 15 plazas/
leku

La Danza Integral es un trabajo corporal basado en la danza libre, el movimiento expresivo y el desarrollo personal a través de la creatividad. Dirigido a mujeres con ganas de empoderarse a través de su propia danza, su autoconocimiento, su capacidad de expresión, creatividad y comunicación. Descubre tu propio cuerpo (sensible y afectivo) y tus potencialidades. Todo a través de la música, la naturaleza, el arte y la vida.
PRECIO

Dantza Integrala dantza librean, mugimendu adierazgarrian eta sormenaren bidezko garapen pertsonalean oinarritutako gorputz-lana da. Norberaren dantzaren, norberaren ezagutzaren, adierazpen ahalmenaren, sormenaren eta komunikazioaren bitartez beren burua ahaldu nahi duten emakumeei zuzendua. Ezagutu zure gorputza (sentikorra eta emozionala) eta zure potentziala. Guztia musika, natura, artea eta bizitzaren bitartez.
PREZIOA

- Empadronadas: 20€.
- No empadronadas: 30€.

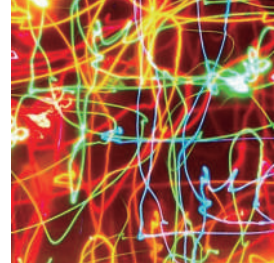
- Ez erroldatuak: 20€.
- Ez erroldatuak: 30€.

Inscripciones: hasta el 29 de enero a través de la página web del Ayuntamiento.
+INFO: igualdaberdintasuna@degues.es



Izen-ematea: urtarrilaren 29a arte, Udal webgunearen bitartez.
+INFO: igualdaberdintasuna@degues.es

FEBRERO OTSAILA



OTSAILAK
1
FEBRERO

PROGRAMA MASKHARAH/ MASKHARAH PROGRAMA: "LEGO MASTER"



🕒 18:30-
20:30

📍 Gimnasio Instituto
Institutuko gimnasioa
Sarriguren

🎓 Discover
Bricks

8/14 años
urte

👤 50 plazas/
leku

En este taller se trabajará por equipos para construir el objeto más parecido al propuesto. Los y las participantes contarán con una dispensa de piezas a su disposición para realizar las creaciones y un jurado valorará las mismas.

Inscripciones: gratuita a través de la web municipal en el formulario habilitado a tal efecto en el apartado inscripciones, hasta el jueves anterior a la representación. Si hubiera más solicitudes que plazas se procederá a la realización de un sorteo. Se confirmará la plaza a través de un SMS y un mensaje al correo electrónico facilitado. Si quedaran plazas libres, podrán ocuparse por orden de llegada el mismo día de la representación.



Izen-ematea: udal webaren bidez, izen-ematearen atalean propio prestatu den formularioan, aurreko osteguna arte. Eskariak lekuak baino gehiago badira, zozketa eginen da. Emandako epostaren eta SMS baten bidez lekua eskuratu izana baieztatuko da. Lekurik geratuz gero, iriste-hurrenkeraren arabera hartzen ahalko dira emanaldiaren egun berean.

Tailer honetan proposatutako objektuaren antzekoena eraikitzeko taldeka lan egingo da. Parte hartzaileek piezak beren eskura jarriko dituzte sorkuntzak egiteko, eta epaimahai batek baloratuko ditu.

OTSAILAK
2
FEBRERO

PROGRAMA ENCLAVE DE RELAX "TALLER NEON ART" "NEON ART TAILERRA" ERLAXATZEKO GAKOAN PROGRAMA



🕒 12:00

📍 Kokea
C/Bardenas Reales 26/
Errege Bardeak kalea 26
Sarriguren

🎓 Kokea

+18 años
urte

👤 20 plazas/
leku

Sumérgete en una experiencia artística vibrante y relajada con nuestra actividad de pintura fluorescente. En este taller, aprenderás a crear cuadros únicos utilizando pinturas fluor que brillan bajo luz negra, ideal para expresar tu creatividad con un toque moderno y luminoso. Todo esto mientras disfrutas de un delicioso aperitivo en un ambiente chill y social. No se requiere experiencia previa; ¡sólo trae tu imaginación y ganas de pasarlo bien!

Inscripciones: gratuita a través de la web municipal en el formulario habilitado a tal efecto en el apartado inscripciones, hasta el jueves anterior a la representación. Si hubiera más solicitudes que plazas se procederá a la realización de un sorteo. Se confirmará la plaza a través de un SMS y un mensaje al correo electrónico facilitado. Si quedaran plazas libres, podrán ocuparse por orden de llegada el mismo día de la representación.



Gure pintura fluorezentearekin esperientzia artistiko dardarti eta erlaxatu batean Murgil zaitez. Tailer honetan, argi beltzaren azpian distira egiten duten fluor pinturak erabiliz koadro paregabeak sortzen ikasiko duzu, zure sormena ukitu moderno eta argitsu batekin adierazteko ezin hobea. Hau guztia, giro gozo eta sozial batean, mokadu batez gozaten duzun bitartean. Ez da alde aurreko esperientziarik behar; zure irudimena eta ondo pasatzeko gogoia besterik ez duzu ekarri behar!

Izen-ematea: udal webaren bidez, izen-ematearen atalean propio prestatu den formularioan, emanaldiaren aurreko astelehenerik ostegunera. Eskariak lekuak baino gehiago badira, zozketa eginen da. Emandako e-mailera mezu bat bidaliko da lekua eskuratu izana baieztatzeko. Lekurik geratuz gero, iriste-hurrenkeraren arabera hartzen ahalko dira emanaldiaren egun berean.

FEBRERO OTSAILA



OTSAILAK
2
FEBRERO

CINE-CLUB PRIMERA SESIÓN "BEBÉ JEFAZO" LEHEN SAIOA ZINE-KLUBA: "BEBÉ JEFAZO"



🕒 17:30

📍 Sala Oihanburu/
Oihanburu aretoa
Sarriguren

👤 Carolina
Otamendi

7/13 años
urte

👤 aforo
limitado/
Edukiera
mugatua

La llegada de un hermanito trastoca por completo la idílica vida del pequeño Tim, hasta entonces hijo único de 7 años y el ojito derecho de sus padres. Su nuevo hermano es un peculiar bebé, que viste traje y corbata y lleva maletín. Tim comienza a sospechar de él, hasta que descubre que puede hablar.

Anaia baten etorrerak erabat nahasten du Tim txikiaren bizitza idilikoa, ordura arte 7 urteko seme bakarra eta gurasoen eskuineko besoa zena. Bere anaia berria haurtxo bitxia da, trajea eta gorbata janzten ditu eta maletatxoa darama. Timek anaiaz susmatzen hasi da, hitz egin dezakeela jakin arte.

Inscripción: entrada libre.



Izen-ematea: sarrera librea.

OTSAILAK APIRILAK
3 - 28
FEBRERO ABRIL

TALLER DE EXPRESIÓN: CUERPO Y CREACIÓN ADIERAZPEN TAILERRA: GORPUTZA ETA SORKUNTZA



🕒 17:00-18:00
18:00-19:00

📍 Casa de la Juventud
Gazteriaren etxean

👤 Elena
Gómara

12/15y +16 años
urte

👤 plazas/
leku 30

Espacio de movimiento libre, creativo y comunitario, en el que exploraremos a través de disciplinas como la danza, el teatro, la escritura, la música o las artes visuales, formas de expresión personal y colectiva. En cada sesión conoceremos nuevas maneras de expresión y de crear en comunidad. La actividad será todos los lunes de febrero, marzo y abril, a excepción del 21 de abril.

Mugimendu libre, sortzaile eta komunitarioko gunea, non dantza, antzerkia, idazketa, musika edo arte bisualak bezalako diziplinen bidez, adierazpen pertsonal eta kolektiboaren formak ikertuko ditugun. Saio bakoitzean, adierazteko eta komunitatean sortzeko modu berriak ezagutuko ditugu. Jarduera otsaileko, martxoko eta apirilko astelehen guztietan izango da, apirilaren 21ean izan ezik.

HABRÁ DOS GRUPOS:

1. Grupo:

De 12 y 15 años. De 17:00 a 18:00 hrs.

2. Grupo:

A partir de 16 años. De 18:00 a 19:00 hrs.

BI TALDE EGONGO DIRA:

1. Taldea:

12 eta 15 urte bitartekoak. 17:00etatik 18:00etara.

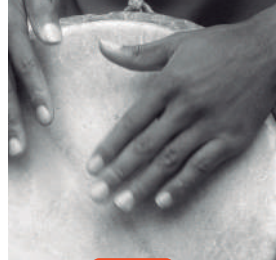
2. Taldea:

16 urtetik aurrera. 18:00etatik 19:00etara.

Inscripciones: del 23 al 31 de enero a través del formulario de la web en el apartado inscripciones o llamando al 012. Si hubiera más solicitudes que plazas, se procederá a la realización de un sorteo. Se confirmará la plaza a través de un mensaje al correo electrónico facilitado.



Izen-ematea: urtarrilaren 23tik 31ra, webguneko formularioaren bidez, inskripzioen atalean edo 012 telefonora deituta. Plaza baino eskaera gehiago egonez gero, zozketa egingo da. Plaza berretsiko da emandako mezu elektronikoko baten bidez.



OTSAILAK
4
FEBRERO

SANTA ÁGUEDA AGATE DEUNA

🕒 17:30h

📍 Plaza San Francisco Javier
San Frantzisko Xabier plaza



Malkaitz eta
Kantuz
elkartek

TP/ todos públicos

JG/ jende guztia



aforo
limitado/
Edukiera
mugatua

Siguiendo con la tradición anual, el 4 de febrero celebraremos la víspera de Santa Águeda. El grupo Kantuz de Sarriguren os esperará a las 17:00 horas en la plaza San Francisco Xabier. Allí tendremos la oportunidad de tomar un chocolate caliente y recorrer desde allí las calles de Sarriguren cantando y recogiendo dulces y caramelos. ¡Trae tu traje de casero/a y, a golpes de palo, despertemos juntos a la Madre Tierra!

Inscripción: entrada libre hasta completar aforo.



Izen-ematea: sarrera librea, edukiera bete arte.

Otsailaren 4an, urteroko ohiturarekin jarraituz, Agate Deunaren bezpera ospatuko dugu. Sarrigurengo Kantuz taldea zuen zain egongo da arratsaldeko 17:00etan San Frantzisko Xabier plazan. Bertan, txokolate beroa eskaini eta handik, Sarrigurengo kaleetan barna ibiliko gara, kantuan eta goxokiak bilduz. Etor zaitez baserriarrez jantzita eta, makila-kolpeka, esna dezagun Ama Lurra!

OTSAILAK APIRIKAK
5 - 30
FEBRERO ABRIL

TALLER DE PERCUSIÓN: TUM TUM PA, ¡¡DRUM CIRCLE!! PERKUSIO TAILERRA: TUM TUM PA, DRUM CIRCLE!!



🕒 18:30-
20:30

📍 Casa de la Juventud
Gazteriarren etxea



Sandra
Azcona

12/16 años
urte



plazas/
leku

Los círculos de percusión son encuentros en los que nos juntamos para crear música, tocando tambores y otros instrumentos de percusión. Nada que ver con una clase de música y mucho más que una batucada. Los DRUM CIRCLE son talleres donde el grupo lo es todo y la música que creamos libremente nos da identidad. En un círculo de percusión hay improvisación, creatividad, humor, juego, comunicación, cooperación, inclusión, liderazgo, empoderamiento... Una experiencia brutal. ¿La vivimos? La actividad será todos los miércoles desde el 5 de febrero al 30 de abril, con excepción del 23 de abril.

Inscripciones: del 23 al 31 de enero a través del formulario de la web en el apartado inscripciones o llamando al 012. Si hubiera más solicitudes que plazas, se procederá a la realización de un sorteo. Se confirmará la plaza a través de un mensaje al correo electrónico facilitado.



Perkusio zirkuluak musika sortzeko elkartzen garen topaketak dira, danborrak eta beste perkusio tresna batzuk joz. Ez du zerikusirik musika klase batekin eta batukada baino askoz gehiago da. DRUM CIRCLE tailerrak dira non taldea guztia den eta askatasunez sortzen dugun musikak nortasuna ematen digun. Perkusio zirkulu batean non inprobisazioa, sormena, umorea, jolasa, komunikazioa, lankidetzeta, inklusioa, lidergoa, ahalduntzea, etab. dauden. Esperientzia izugarria. Gurekin partekatatu nahi duzu? Jarduera asteazkenero izango da otsailaren 5etik apirilaren 30era, apirilaren 23an izan ezik.

Izen-ematea: urtarrilaren 23tik 31ra, webguneko formularioaren bidez, inskripzioen atalean edo 012 telefonora deituta. Plaza baino eskaera gehiago egonez gero, zozketa egingo da. Plaza berretsiko da emandako mezu elektronikoko baten bidez.

FEBRERO OTSAILA



OTSAILAK
8
FEBRERO

EXCURSIÓN DE ESQUÍ DE FONDO A LARRA-BELAGUA LARRA-BELAGUAN IRAUPEN ESKIA EGITEKO TXANGOA



🕒 07:00-
18:00

📍 Larra-Belagua
Isaba-Izaba



Centro de esquí
Larra-Belagua /
Isaba-Izaba eski
zentroa

12/30 años
urte



aforo
limitado/
Edukiera
mugatua

Si te apetece pasar un sábado diferente, esta es una buena oportunidad. No hace falta saber esquiar, ya que, habrá monitorado que nos enseñe a esquiar durante un cursillo de dos horas, y después, esquiaremos libremente por la pista.

Conoce esta actividad en un entorno inmejorable, con varios circuitos balizados. Disfruta de un día de esquí nórdico en Isaba.

Aviso: Traer ropa de abrigo y adecuada para la nieve, chándal (o ropa cómoda), crema solar, gafas de sol, gorro y guantes, dos bocadillos (para el almuerzo y para la comida), y algo de merienda, ropa de recambio (camiseta, ropa interior, pantalón largo, sudadera y calcetines), DNI (o documento identificativo) y tarjeta sanitaria (Osasunbidea).

La realización de la actividad queda sujeta a las condiciones meteorológicas del día y las condiciones de las pistas y de la nieve. ¡Atrévete y animate!

El autobús hará paradas por los diferentes pueblos del Valle. Así que, dinos cuál es tu pueblo y acordaremos la hora y lugar de la parada para que el bus te pase a buscar antes de salir hacia Isaba y a la vuelta de la excursión te deje en tu pueblo.

PRECIO

Personas empadronadas:

- Sin alquiler de material: 15€
- Con alquiler de material: 20€

Personas no empadronadas:

- Sin alquiler de material: 25€
- Con alquiler de material: 30€

Larunbat ezberdin bat igaro nahi baduzu, hau aukera ezin hobea da. Ez da beharrezkoa eskiatzen jakitea; izan ere, monitoreek emandako eskiatzen jakiteko bi orduko ikastaro bat izanen baitugu, eta, ondoren, pistan zehar eskiatuko dugu askatasun osoz. Ezagutu jarduera hau ingurune ezin hobean, non seinalatutako hainbat zirkuitu baitaude. Gozatu ipar-eskiko egun batez Izaban.

Oharra: elurrerako egokia den arropa eta berokia ekarri, txandala (edo arropa eroso), eguzkitako crema, eguzkitako betaurrekoak, txanoa eta eskularruak, bi ogitarteko (hamarretako eta bazkarirako), askari pixka bat, aldatzeko arropa (kamiseta, barruko arropa, prakak, jertsea eta galtzerdiak), NANA (edo identifikazio agiria) eta osasun txartela (Osasunbidea).

Jarduera burutzeko, egun horretako egoera meteorologikoa eta pisten eta elurraren baldintzen menpe egonen da. Ausartu eta anima zaitetz!

Autobusak Eguesibarko herri ezberdinetan egingo ditu geldialdiak. Beraz, esaguzu zein den zure herria, eta geldialdiaren ordua eta lekua adostuko ditugu, busa Izabara joateko zure bila joan dadin eta txangoaren bueltan zure herrian utz zaitzan.

PREZIOA

Erroldatuak:

- Materiala alokatu gabe: 15€
- Materiala alokatuz: 20€

Erroldatu gabeak:

- Materiala alokatu gabe: 25€
- Materiala alokatuz: 30€

Inscripciones: del 23 al 31 de enero a través del formulario de la web en el apartado inscripciones. Si hubiera más solicitudes que plazas, se procederá a la realización de un sorteo. Se confirmará la plaza a través de un mensaje al correo electrónico facilitado.



Izen-ematea: urtarrilaren 23tik 31ra, webguneko formularioaren bidez, inskripzioen atalean. Plaza baino eskaera gehiago egonez gero, zozketa egingo da. Plaza berretsiko da emandako mezu elektronikoko baten bidez.

OTSAILAK
9
FEBRERO

PROGRAMA INFANTIL ARTES ESCÉNICAS “EL CARRO DE LOS CUENTOS” ARTE ESZENIKOEN HAUR PROGRAMA “EL CARRO DE LOS CUENTOS”



🕒 12:00



Gimnasio Instituto
Institutuko gimnasioa
Sarriguren



La canica roja

+3 años
urte



aforo
limitado/
Edukiera
mugatu

Contar es narrar la Vida, compartir una ilusión. Objetos que cobran vida y te hacen soñar con un país donde el rey es un compás y los ejércitos son rombos y cuadrados. Te adentrarás en la casa de la Mosca Fosca que te invitará a su fiesta de inauguración. Los vecinos de la calle Quién sabe no dejarán de sorprenderte con sus habilidades fantásticas. Al final el Gallo Kiriko te llevará a la boda del tío Perico.

Kontatzea Bizitza narratzea da, ilusio bat partekatzea. Erregea konpas bat den eta armadak erronbo eta karratuak diren Herrialde batekin amets eginarazten dizuten bizia hartzen duten objektuak. Bere inaugurazio festara gonbidatuko zaituen Fosca Euliaren Etxean sartuko zara. Nork daki kaleko bizilagunek harrituko zaituzte beren trebetasun fantastikoekin. Azkenean, Kiriko oilarrak osaba Perikoren ezkontzara eramango zaitu.

Inscripciones: a través de la web municipal en el formulario habilitado a tal efecto en el apartado inscripciones, hasta el jueves anterior a la representación. Si hubiera más solicitudes que plazas se procederá a la realización de un sorteo. Se confirmará la plaza a través de un SMS y un mensaje al correo electrónico facilitado. Si quedaran plazas libres, podrán ocuparse por orden de llegada el mismo día de la representación.



Izen-ematea: udal webaren bidez, izen-ematearen atalean propio prestatu den formularioan, aurreko osteguna arte. Eskariak lekuak baino gehiago badira, zozketa egingen da. Emandako epostaren eta SMS baten bidez lekua eskuratu izana baieztatuko da. Lekurik geratuz gero, iriste-hurrenkeraren arabera hartzen ahalko dira emanaldiaren egun berean.

OTSAILAK
9
FEBRERO

CINE CLUB PRIMERA SESIÓN LEHENBIZIKO SAIOA ZINE-KLUBA: “ARTHUR ETA MINIMOIAK”

EUSK



🕒 17:30



Sala Oihanburu/
Oihanburu Aretoa
Sarriguren



Lucía
Ezquer

7/13 años
urte

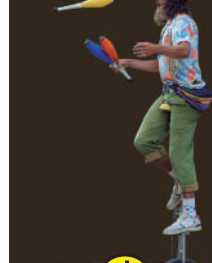


aforo
limitado/
Edukiera
mugatu

Justo cuando su abuela está a punto de perder la casa en la que vive, Arthur, un niño de 10 años, recuerda que su abuelo le había hablado de un gran tesoro oculto en la tierra de los Minimoys, un universo de pequeños seres fantásticos que viven en armonía con la naturaleza, un mundo tan lejano y sin embarco tan cercano e invisible al ojo humano. Decidido a salvar a su abuela, Arthur conseguirá la llave para entrar en él y allí conocerá a la princesa Selenia y a su hermano Betameche. Juntos buscarán el tesoro escondido y deberán enfrentarse al diabólico M, en una aventura que nos enseñará que, en ocasiones, los pequeños héroes son capaces de conseguir grandes logros.

Bere amona bizi den etxea galtzeko zorian dagoenean, Arthur 10 urteko mutikoak gogoratzen du aitona Minimoys lurraldean ezkatututako altxor handi bati buruz hitz egin ziola, naturarekin harmonian bizi diren fantasiazko izaki txikien unibertso bati buruz, hain mundu urrun eta hala ere giza begiarengandik hain hurbil eta ikusezina denari buruz. Amona salbatzeko erabakia hartuta, Arthurrek giltza lortuko du bertan sartzeko, eta han Selenia printzesa eta bere anaia Betameche ezagutuko ditu. Elkarrekin ezkatututako altxorra bilatuko dute eta M gaiztoari aurre egin beharko diote, batzuetan heroi txikiak lorpen handiak lortzeko gai direla erakutsiko digun abentura batean.

FEBRERO OTSAILA



A:

B:

OTSAILAK	MARTXOAK
13 - 6	
FEBRERO	MARZO

Castellano/ Erderaz

MARTXOAK	APIRILAK
13 - 3	
MARZO	ABRIL

Euskera/ euskaraz

CURSO: EL PODER DE LAS EMOCIONES IKASTAROA: EMOZIOEN BOTEREA



17:00-
20:00



Casa de la Juventud
Gazteriaren etxea



Ainhoa
Urretagoiena
Coach

+12 años
urte



aforo
limitado/
Edukiera
mugatua

APRENDE A CONTROLAR TUS EMOCIONES Y MEJORARÁN TUS RELACIONES.

Martin Seligman, uno de los precursores de la psicología positiva, dice que, si solo quisiéramos emociones positivas, nuestra especie habría desaparecido hace tiempo. Gracias al miedo, a la rabia o a la tristeza, nos protegemos de distintos peligros, somos capaces de comunicar nuestras necesidades e incluso creamos obras de arte. Las emociones no son buenas ni malas, nos traen un mensaje que tenemos que aprender a descifrar y nos invitan a auto conocernos. En este curso aprenderemos a abrazar todas las emociones, a regular y transformar estados como la ansiedad, la pereza o la inseguridad para aprender a cuidarnos. Es una invitación para mejorar nuestra autoestima y las relaciones con nuestro entorno.

CONTENIDOS

Habrá dos cursos uno en castellano (A) y otro en euskera (B).

- Principios de la Inteligencia Emocional
- Hoja de ruta personal
- Emociones básicas y emociones mixtas
- Corporalidad de las emociones
- Estilos de comunicación y emociones
- EL rapport y el valor de la empatía
- Los 5 pasos de una conversación eficaz
- Cómo convertir las emociones en aliadas
- Cómo dar feedback constructivo

Inscripciones:

A: Del 27 de enero al 10 de febrero

B: Del 24 de febrero al 10 de marzo

A través del formulario de la web en el apartado inscripciones o llamando al 012. Si hubiera más solicitudes que plazas, se procederá a la realización de un sorteo. Se confirmará la plaza a través de un mensaje al correo electrónico facilitado.

IKASI ZURE EMOZIOAK KONTROLATZEN ETA ZURE HARREMANAK HOBETUKO DIRA

Martin Seligmanek, psikologia positiboaren aitzindarietako batek, dioenez, emozio positiboak bakarrik nahiko bagenitu, gure espeziea aspaldi desagertuko zen. Beldurrari, amorruari edo tristurari esker, hainbat arriskutatik babesten gara, gure beharrak jakinarazteko gai gara eta artelanak ere sortzen ditugu. Emozioak ez dira ez onak ez txarrak, deszifratzen ikasi behar dugun mezu bat dakarkigute eta geure burua ezagutzera gonbidatzen gaituzte. Ikastaro honetan emozio guztiak ulertzen eta onartzen ikasiko dugu, baita antsietatea, nagitasuna edo segurtasunik eza bezalako goerak erregulatzen eta eraldatzen ere, geure burua zaintzen ikasteko. Gure autoestimua eta ingurunearekiko harremanak hobetzeko gonbidapena da.

EDUKIAK

Bi ikastaro egongo dira: bata gaztelaniaz (A) eta bestea euskaraz (B).

- Adimen emozionalaren printzipioak
- Ibilbide-orri pertsonala
- Oinarriko emozioak eta emozio mistoak
- Emozioen gorputzasuna
- Komunikazio-estiloak eta emozioak
- Rapport-a eta enpatiaren balioa
- Elkarrizketa eraginkor baten 5 urratsak
- Nola bihurtu emozioak aliatu
- Nola eman feedback konstruktiboa



Izen-ematea:

A: Urtarrilaren 27tik otsailaren 10era

B: Otsailaren 24tik martxoaren 10era
webguneke formularioaren bidez, inskripzioen atalean edo 012 telefonora deituta. Plaza baino eskaera gehiago egonez gero, zozketa egingo da. Plaza berretsiko da emandako mezu elektronikoko baten bidez.



CÍRCULO DE MUJERES EMAKUMEEN ZIRKULUA



OTSAILAK
13, 20, 27
FEBRERO

MARTXOAK
13, 20, 27
MARZO

APRILAK
3, 10
ABRIL



11:00-
13:00



Sala Oihanburu
Oihanburu aretoa



Edurne Paz +18 mujeres
emakumeak



14 plazas/
leku

El círculo de mujeres es una propuesta para cocrear espacios donde compartirse y sostenerse en red. Un lugar donde las mujeres podamos poner en común experiencias que nos inquietan, ocupan y afectan a nuestra salud emocional.

Inscripciones: del 27 de enero hasta el 3 de febrero. Llamando al 012 0 a través de la página web municipal. Adjudicación de plazas por sorteo. Se confirmará la plaza. Preferencia personas empadronadas.

Emakumeen zirkulua partekatze eta sarean eusteko espazioak elkarrekin sortzeko proposamena da. Emakumeok gure etasun emozionalean eragiten, okupatzen eta urduritzen gaituzten esperientziak partekatze leku bat.

Izen-ematea: urtarrilaren 27tik otsailaren 3ra. 012 telefonora deituz edo udalaren webgunearen bidez. Plazak zozketa bidez esleituko dira. Plaza berretsiko da. Erroldatutako pertsonen lehentasuna izanen dute.



OTSAILAK
15
FEBRERO

PROGRAMA MASKHARAH: "TALLER DE CIRCO" MASKHARAH PROGRAMA: "ZIRKU TAILERRA"



18:30-
20:30



Gimnasio Instituto
Institutuko gimnasioa
Sarriguren



Zirika Zirkus

8/14

años
urte



50 plazas/
leku

Este taller ofrece una oportunidad fantástica para descubrir y aprender habilidades circenses como malabares, acrobacias y más. No se requiere experiencia previa, solo ganas de divertirse y explorar nuevas habilidades. Ven y disfruta de un ambiente dinámico y creativo donde la imaginación no tiene límites.

Inscripciones: a través de la web municipal en el formulario habilitado a tal efecto en el apartado inscripciones, hasta el jueves anterior a la representación. Si hubiera más solicitudes que plazas se procederá a la realización de un sorteo. Se confirmará la plaza a través de un SMS y un mensaje al correo electrónico facilitado. Si quedaran plazas libres, podrán ocuparse por orden de llegada el mismo día de la representación.



Izen-ematea: udal webaren bidez, izen-ematearen atalean propio prestatu den formularioan, aurreko osteguna arte. Eskariak lekuak baino gehiago badira, zozketa egingen da. Emandako epostaren eta SMS baten bidez lekua eskuratu izana baieztatuko da. Lekurik geratuz gero, iriste-hurrenkeraren arabera hartzen ahaliko dira emanaldiaren egun berean.

FEBRERO OTSAILA



OTSAILAK
15
FEBRERO

TARDE DE JUEGOS DE MESA CON ALTER PARADOX MAHAI JOLASEN ARRATSALDEA ALTER PARADOXEKIN



🕒 16:30-
20:30

📍 Casa de la Juventud
Gazteriaren etxea



Asociación de
Tiempo Libre/
Alter Paradox
aisialdi elkarte

12/18 años urte



aforo
limitado/
Edukiera
mugatua

Cuando llega el invierno, los mejores planes se hacen bajo techo. Te esperamos en la Casa de la Juventud, donde podrás conocernos y disfrutar de una tarde llena de juegos de mesa novedosos, originales y divertidos de la mano de Alter Paradox. ¡No te lo pierdas!

Negua iristen denean, planik onenak teiltatuean egiten dira. Zain izango gaituzu Gazteriaren Etxean. Bertan, Alter Paradoxen eskutik, mahai-jolas berritzaile, original eta dibertigarritz betetako arratsaldeaz gozatu ahal izango duzu. Ez galdu!

Inscripción: entrada libre.



Izen-ematea: sarrera librea.

OTSAILAK
16
FEBRERO

EXCURSIÓN CON RAQUETAS DE NIEVE TXANGOA ELUR ERRAKETEKIN



🕒 10:00-
12:30

📍 A determinar
Zehazteke

+12* años urte



plazas/
leku

Conoce esta actividad en un entorno inmejorable, el Valle de Belagua y alrededores. Una ruta de 5 a 7 kilómetro con 300 mts de desnivel, asequible a todas las personas. Un guía titulado y con experiencia os enseñará la técnica para el manejo de las raquetas y los consejos para disfrutar de la montaña.

Ezagutu jarduera hau ingurune ezin hobean, Belaguako haranean eta inguruetan. 5-7 kilometroko ibilbidea, 300 metroko desnibelarekin, pertsona guztientzako. Gidari tituldun eta esperientziadun batek erraketak maneiatzeko teknika eta mendiaz gozatzeko aholkuak erakutsiko dizkizue.

PRECIO

- Personas abonadas a instalaciones deportivas:
29€ sin raquetas / 42€ con raquetas
- Personas empadronadas:
29€ sin raquetas / 42€ con raquetas
- Personas no empadronadas:
58€ sin raquetas / 84€ con raquetas

PREZIOA

- Kirol instalazioetan abonatutakoak: 29€ erraketarik gabe/42€ erraketekin
- Erroldatutakoak: 29€ erraketarik gabe/42€ erraketekin
- Erroldatu gabeak: 58€ erraketarik gabe/84€ erraketekin

Inscripciones: hasta el lunes anterior a la fecha a las 14:00 hs en el enlace <https://sarriguren.provis.es/Cursillos>



Izen-ematea: aurreko astelehenera arte 14: 00etan <https://sarriguren.provis.es/Cursillos> estekan.

OTSAILAK
16
FEBRERO

PROGRAMA ENCLAVE DE RELAX "TALLER DE LETTERING" "LETTERING TAILERRA" ERLAXATZEKO GAKOAN PROGRAMA



12:00



Sala Oihanburu
Oihanburu aretoa
Sarriguren



Compañía de
oficios

+18 años
urte



plazas/
leku

En este taller aprenderás a dominar el movimiento perfecto del rotulador-píncel para lograr las letras y palabras más bonitas que puedas imaginar. Practicaremos mayúsculas, minúsculas y números. Trabajaremos en cómo sacar el mayor partido a nuestra caligrafía a través de efectos y elementos gráficos. Los resultados pueden variar entre una etiqueta para vino, un cartel decorativo, una tote bag.... Y, para culminar la sesión, un aperitivo saludable a base de frutas y zumos.

Tailer honetan errotuladore-pintzelaren mugimendu perfektua menderatzen ikasiko duzu, imajina ditzakezun letzarrik eta hitzik politenak lortzeko. Letra larriak, minuskulak eta zenbakiak praktikatuko ditugu. Efektu eta elementu grafikoek bidez gure kaligrafiari ahalik eta etekinik handiena ateratzeko modua landuko dugu. Emaitzak desberdinak izan daitezke: ardorako etiketa bat, kartel apaingarri bat, tote bag bat. Eta, saioa amaitzeko, fruta eta zukuekin egindako hamarretako osasungarria.

Inscripciones: a través de la web municipal en el formulario habilitado a tal efecto en el apartado inscripciones, hasta el jueves anterior a la representación. Si hubiera más solicitudes que plazas se procederá a la realización de un sorteo. Se confirmará la plaza a través de un SMS y un mensaje al correo electrónico facilitado. Si quedaran plazas libres, podrán ocuparse por orden de llegada el mismo día de la representación.



Izen-ematea: udal webaren bidez, izen-ematearen atalean propio prestatu den formularioan, aurreko osteguna arte. Eskariak lekuak baino gehiago badira, zozketa egingen da. Emandako epostaren eta SMS baten bidez lekuak eskuratu izana baieztatuko da. Lekurik geratuz gero, iriste-hurrenkeraren arabera hartzen ahalko dira emandaldiaren egun berean.

OTSAILAK
16
FEBRERO

CINE-CLUB PRIMERA SESIÓN/ LEHEN SAIOA ZINE-KLUBA: "DOS TONTOS MUY TONTOS"



17:30



Sala Oihanburu/
Oihanburu Aretoa
Sarriguren



Carolina
Otamendi

7/13 años
urte



aforo
limitado/
Edukiera
mugatua

La vida de Lloyd y Harry, dos amigos de una estupidez supina, es un auténtico desastre. El primero trabaja como chófer de una limousina, y el segundo se dedica a transportar perros. Cuando Lloyd se enamora de una chica de buena posición, que deja olvidado un maletín en el coche, los dos amigos emprenden un viaje por todo el país para devolvérselo.

Lloyd eta Harryren bizitza, ergelkeria supinoko bi lagun, benetako hondamendia da. Lehenengoak limusina bateko gidari gisa egiten du lan, eta bigarrenak txakurrak garraiatzen ditu. Lloyd posizio oneko neska batez maitemintzen denean, autoan maleta bat ahaztuta uzten duena, bi lagunek bidaia bat egiten dute herrialde osoan zehar maleta itzultzeko asmoz.

Inscripción: entrada libre hasta completar aforo.



Izen-ematea: sarrera librea, edukiera bete arte.

FEBRERO OTSAILA



OTSAILAK
18
FEBRERO

CHARLA/ HITZALDIA: DE EXTREMADURA AL EUSKERA



 18:30

 Sala Errizar
Errizar Aretoa

 Jon Maia

TP/ todos públicos
JG/ jende guztia

 plazas/
leku

El bertsolari Jon Maia ocultó hasta los 25 años los orígenes de su padre y su madre, procedentes de Zamora y Extremadura. Fue en 1997 cuando reconoció su identidad ante diez mil personas en el Velódromo de Anoeta y con las cámaras de ETB en directo durante la final del campeonato bertsolaris de Euskal Herria. La charla narra las vivencias y reflexiones sobre su trayectoria, desde su educación en una familia castellano-parlante procedente de Extremadura hasta convertirse en uno de los mejores bertsolaris. La charla será en castellano.

Jon Maia bertsolariak 25 urte bete arte ezkutatu zituen bere aita eta amaren jatorriak, Zamora eta Extremaduratik zetozenak. 1997an aitortu zuen bere nortasuna hamar mila lagunengandik aurrean Anoetako Belodromoan eta ETBko kamerekin zuzenean Euskal Herriko bertsolari txapelketaren finalean. Hitzaldiak Maiaren ibilbideari buruzko bizipenak eta gogoetak kontatzen ditu, Extremaduratik etorritako familia erdaldun batean hezi zenetik punta-puntako bertsolaria izan arte. Hitzaldia gaztelaniaz izanen da.

Inscripción: entrada libre hasta completar aforo.  **Izen-ematea:** sarrera librea, edukiera bete arte.

OTSAILAK
19
FEBRERO

TALLER DE PRE-ENCUENTRO A LA REAGRUPACIÓN FAMILIAR FAMILIA BERRELKARTZEKO AURRE-TOPAKETA TAILERRA



*Migrantes en proceso de reagrupamiento/ migratzaileak berrelkartzeko prozesuan

 12:00

 CAF
FAZ

 Asociación/
Elkartea
SEI.

*Madres-padres
Gurasoko

 plazas/
leku

Taller de pre-encuentro dirigido a madres y padres migrados en proceso de reagrupar y re-encontrarse con su hijo/a tras años de separación. Rafa Paredes, abogado experto en extranjería y una técnica de intervención social experta en procesos migratorios.

Aurre-topaketako tailerra, urteetan bananduta egon ondoren, seme-alabekin elkartzeko eta berriz elkartzeko prozesuan dauden guraso migratuei zuzendua. Rafa Paredes, atzerriatasunean aditua den abokatu eta migrazio-prozesuetan aditua den esku-hartzeko sozialeko teknikaria.

Inscripciones: del 28 de enero hasta el 12 de febrero. Llamando al 012, en la página web municipal o al Whatsapp (628578923) Adjudicación de plazas por sorteo. Se confirmará la plaza. Preferencia personas empadronadas.



Izen-ematea: Urtarrilaren 28tik otsailaren 12ra. 012 telefonora deituta, udalaren webgunean edo Whatsapp bidez (628578923). Plazak zozketa bidez esleituiko dira. Plaza berretsiko da. Erroldatutakoek lehentasuna izanen dute.

OTSAILAK
19
FEBRERO

TALLER DE DECORACIÓN DE LA CARROZA DE CARNAVAL INAUTERIETAKO KARROZA APAINTZEKO TAILERRA

si
bai



17:00-
19:00

Casa de la Juventud
Gazteriaren etxea

Equipo
juventud/
Gazte taldea

12/30 años
urte

aforo
limitado/
Edukiera
mugatua

Decora la carroza de carnavales de este año junto con el Equipo de Juventud. ¡Ánimate y participa!

Aurtengo inauterietako karroza apaindu Gazteria Taldearekin batera. Animatu eta parte hartu!

Inscripción: entrada libre hasta completar aforo. **Izen-ematea:** sarrera librea, edukiera bete arte.



si
bai



OTSAILAK
21
FEBRERO

PRESENTACIÓN PROYECTO GUREARTEKO/ PRESENTACIÓN PROYECTO GUREARTEKO PROIEKTUAREN AURKEZPENEA

18:00

Casa de la Juventud
Gazteriaren etxea

Gurearteko

16/25 años
urte

plazas/
leku

GureArteko es un proyecto comunitario para fomentar la cohesión y convivencia intercultural entre personas jóvenes migrantes y/o refugiadas y personas anfitrionas comunitarias. Llamamos personas anfitrionas a quienes tienen arraigo, amistades y participan de actividades en el sitio en el que viven. Estas, pueden abrir puertas a otras personas jóvenes de orígenes diversos que llevan poco tiempo aquí y necesitan oportunidades para conocer gente y recursos.

Pueden participar jóvenes entre 16 y 25 años con ganas de disfrutar y conocer gente nueva, de culturas diversas, con quienes compartir aficiones y tiempo libre.

Pretende aportar oportunidades para establecer relaciones interculturales entre personas de edades similares desde claves de convivencia e igualdad y de forma divertida. Si, además, algunas conectan y continúan la amistad más allá del programa, estupendo.

Inscripciones: llamando o escribiendo WhatsApp al 688 78 78 95 (Le atenderán Inigo o Ussa) · Mandando un correo a gurerarteko@agintzari.eus · Pinchando en el siguiente enlace: <https://forms.office.com/e/ibr60wGbH6>
Escanear el siguiente código QR:



Izen-ematea: 688 78 78 95 zenbakira deituz edo WhatsApp bidez idatziz (Inigok edo Ussak erantzungo dizute). Helbide honetara mezu bat bidaliz: gurerarteko@agintzari.eus · Sakatu esteka honetan: <https://forms.office.com/e/ibr60wGbH6>
QR kode hau eskaneatuz:



FEBRERO OTSAILA



OTSAILAK
21
FEBRERO

CHARLA VISIBILIZACIÓN DE LAS ALTAS CAPACIDADES HITZALDIA: GAITASUN HANDIAK IKUSARAZTEA



🕒 18:00

📍 Sala Oihanburu/
Oihanburu Aretoa
Sarriguren

👤 ANAC

+16 años
urte

👥 55 plazas/
leku

Con el objetivo de visibilizar las altas capacidades y la sensibilización de la sociedad, proporcionar información sobre las características y necesidades de las personas con altas capacidades, en especial los niños y niñas, y desterrar mitos y estereotipos.

Gaitasun handiak ikusarazteko eta gizartea sentsibilizatzeko helburua duen hitzaldia. Gaitasun handiko pertsonen ezaugarriei eta beharrei buruzko informazioa emango da, batez ere haurrena, mitoak eta estereotipoak baztertzen.

Inscripción: entrada libre hasta completar aforo. **Izen-ematea:** sarrera librea, edukiera bete arte.



OTSAILAK
22
FEBRERO

EXCURSIÓN A CANDANCHÚ: ESQUÍ ALPINO Y SNOWBOARD CANDANCHURAKO TXANGOEA: ESKI ALPETARRA ETA SNOWBOARDA



* Nacidos/as en el año 2008 y mayores / 2008 urtean jaiotakoak eta helduagoak

🕒 06:00-
19:00

📍 Candanchú



Estación de
Candanchú/
Candanchuko
eski estazioa

*16/30 años
urte

👥 aforo
limitado/
Edukiera
mugatua

Excursión a Candanchú para disfrutar de una jornada de esquí alpino o snow. ¡Atrévete y animate!

AVISO: Traer ropa de abrigo y adecuada para la nieve, chándal (o ropa cómoda), crema solar, gafas de sol, gorro y guantes, dos bocadillos (para el almuerzo y para la comida), y algo de merienda, ropa de recambio (camiseta, ropa interior, pantalón largo, sudadera y calcetines), DNI (o documento identificativo) y tarjeta sanitaria (Osasunbidea).

La realización de la actividad queda sujeta a las condiciones meteorológicas del día y las condiciones de las pistas y de la nieve.

El autobús hará paradas por los diferentes pueblos del valle. Así que, dínos cuál es tu pueblo y acordaremos la hora y lugar de la parada para que el bus te pase a buscar antes de salir hacia Candanchú y a la vuelta de la excursión te deje en tu pueblo.

Candanchurako txangoea eski alpetar edo snow egun batez gozatzeko. Ausartu eta animatu! Oharra: elurrerako egokia den arropa eta berokia ekarri, txandala (edo arropa eroso), eguzkitako krema, eguzkitako betaurrekoak, txanoa eta eskularruak, bi ogitarteko (hamarretako eta bazkarirako), askari pixka bat, aldatzeko arropa (kamiseta, barruko arropa, prakak, jertsea eta galtzerdiak), NANA (edo identifikazio agiria) eta osasun txartela (Osasunbidea).

Jarduera burutzeko, egun horretako egoera meteorologikoa eta pisten eta elurraren baldintzen menpe egonen da.

Ausartu eta anima zaitetz!

Autobusak Eguesibarko herri ezberdinetan egingo ditu geldialdiak. Beraz, esaguzu zein den zure herria, eta geldialdiaren ordua eta lekua adostuko ditugu, busa Candanchura joateko zure bila joan dadin eta txangoaren bueltan zure herrian utz zaitzan.

PRECIO

Personas empadronadas:

- Sin alquiler de material: 30€
- Con alquiler de material: 40€

Personas no empadronadas:

- Sin alquiler de material: 50€
- Con alquiler de material: 60€

Inscripciones: del 23 de enero al 6 de febrero. El precio incluye desplazamiento a Candanchú, forfait y alquiler de material.



PREZIOA

Erroldatuak:

- Materiala alokatu gabe: 30 €
- Materiala alokatuz: 40 €

Erroldatu gabeak:

- Materiala alokatu gabe: 50 €
- Materiala alokatuz: 60 €

Izen-ematea: urtarrilaren 23tik otsailaren 6ra. Prezioak Candanchura joatea, forfait eta materiala-ren alokairua barne hartzen ditu.



PROGRAMA INFANTIL ARTES ESCÉNICAS “KUTXARTEAN” ARTE ESZENIKOEN HAUR PROGRAMA: “KUTXARTEAN”



12:00



Gimnasio Instituto
Institutuko gimnasioa
Sarriguren



Teatro
Paraíso

+3 años
urte



aforo
limitado/
Edukiera
mugatua

Este espectáculo nos invita a disfrutar del juego, a superar las dificultades en compañía y a imaginar que junto a otros seres humanos es posible alcanzar cualquier sueño. Una historia de llena de humor, en la que dos amigos que viven en unas cajas imaginan viajes a lugares ensñadores, con su sorprendente creatividad. Su vida transcurre entre el juego, la convivencia, las peleas cotidianas y las reconciliaciones.

Bartolomeus y Comino viven felices de contar el uno con el otro hasta el día en que aparece un tercer personaje que pondrá a prueba la fuerza de su amistad robándoles sus cajas. Juntos encontrarán el camino de regreso al lugar en el que un día fueron felices al descubrir que les ha quedado lo más valioso: su amistad y su capacidad de imaginar.

Inscripciones: a través de la web municipal en el formulario habilitado a tal efecto en el apartado inscripciones, hasta el jueves anterior a la representación. Si hubiera más solicitudes que plazas se procederá a la realización de un sorteo. Se confirmará la plaza a través de un SMS y un mensaje al correo electrónico facilitado. Si quedaran plazas libres, podrán ocuparse por orden de llegada el mismo día de la representación.



Izen-ematea: udal webaren bidez, izen-ematearen atalean propio prestatu den formularioan, aurreko osteguna arte. Eskariak lekuak baino gehiago badira, zozketa egingen da. Emandako epostaren eta SMS baten bidez lekua eskuratu izana baieztatuko da. Lekurik geratuz gero, iriste-hurrenkeraren arabera hartzen ahalko dira emanaldiaren egun berean.



FEBRERO OTSAILA



OTSAILAK
23
FEBRERO

CINE-CLUB PRIMERA SESIÓN "HORMAN ERLOJUA DUEN ETXEA" LEHEN SAIOA ZINE-KLUBA "HORMAN ERLOJUA DUEN ETXEA"



🕒 17:30

📍 Sala Oihanburu/
Oihanburu Aretoa
Sarriguren

👤 Lucia
Ezquer

7/13 años
urte

👤 aforo
limitado/
Edukiera
mugatu

La historia cuenta el mágico y escalofriante relato de Lewis, un niño de 10 años quien, tras quedar huérfano, se muda a la vieja y rechinante casa de su tío, la cual tiene un misterioso reloj. Pronto, la aburrida y tranquila vida de su nuevo pueblo se ve interrumpida cuando accidentalmente, Lewis despierta a magos y brujas de un mundo secreto.

Istorioak Lewisen kontakizun magiko eta beldurgarria kontatzen du. Zeinen 10 urteko mutikoa umezurtz geratu ondoren, osabaren etxe zahar eta karraskarira bizitzera joaten den. Osabak erloju misteriotsu bat dauka. Laster, bere herri berriaren bizitza aspergarri eta lasaia eten egingo da, ustekabeen, Lewisek magoak eta mundu sekretu bateko sorginak esnatzen dituenean.

Inscripción: entrada libre hasta completar aforo. **Izen-ematea:** sarrera librea, edukiera bete arte.



OTSAILAK APIRILAK
24 - 16
FEBRERO ABRIL

CURSO DE GOLF MAYORES 16 AÑOS 16 URTETIK GORAKOENTZAKO GOLF IKASTAROA



🕒 Por grupos
Talde ezberdinak

📍 Club Golf
Corraiz

+16 años
urte

👤 4-6
plazas/
leku

Grupo 1- martes 12:00h
Grupo 2- miércoles 15:30h
Grupo 3- sábado 9:00h
Grupo 4- sábado 13:00h

1. taldea- asteartetan 12:00
2. taldea- aateazketan 15:30
3. taldea- larunbatetan 9:00
4. taldea- larunbatetan 13:00

PRECIO

- Precio empadronado/a: 47 €/curso
- Precio no empadronado/a: 95/curso

PREZIOA

- Erroldatuak: 47 €/ikastaro
- Erroldatu gabeak: 95/ikastaro

Inscripciones: a través de la web municipal en el formulario habilitado a tal efecto en el apartado inscripciones hasta el 15 de febrero. Si hubiera más solicitudes que plazas se procederá a la realización de un sorteo. Se confirmará la plaza a través de un mensaje al correo electrónico facilitado.



Izen-ematea: Otsailaren 15a arte udal webaren bidez, izen-ematearen atalean propio prestatu den formularioan. Eskariak lekuak baino gehiago badira, zozketa egingen da. Emandako e-mailera mezu bat bidaliko da lekua eskuratu izana baieztatzeko.



OTSAILAK
25
FEBRERO

PRIMEROS AUXILIOS PARA FAMILIAS CON BEBÉS 0 A 3 AÑOS/ 0-3 URTE BITARTEKO HAURRAK DITUZTEN FAMILIENTZAKO LEHEN SOROSLEAK



🕒 12:00-
13:30

📍 CAF
FAZ

👤 Centro Salud
Osasun Etxea
Sarriguren

👤 Padres y
madres/
Gurasoak

👤 aforo
limitado/
Edukiera
mugatua

En esta sesión aprenderemos las ideas básicas para saber cómo reaccionar ante situaciones comunes y preocupantes, como cuando un bebé se atraganta, sufre una caída o tiene fiebre alta, ayudándonos a actuar con calma y eficacia para proteger su salud.

Saio honetan, egoera arrunt eta kezagarriren aurrean nola erreakzionatu jakiteko oinarri-zko ideiak ikasiko ditugu, hala nola, haur bat itotzen denean, ereriko bat duenean edo sukar handia duenean, lasaitasunez eta eraginkortasunez jokatzeko lagunduz bere osasuna babesteko.

Inscripciones: del 3 al 21 de febrero a través de la web municipal. Adjudicación de plazas por sorteo. Una vez acabado el período de inscripción, consultar plazas disponibles llamando al CAF (948 165651).



Izen-ematea: otsailaren 3tik 21era, udalaren webgunearen bidez. Plazak zozketa bidez esleituiko dira. Izena emateko epea amaitu ondoren, FAZra (948 165651) deituta libre dauden plazak kontsultatu ahaliko dira.

+INFO: 948 165651 caf-faz@egues.es

+INFO: 948 165651 caf-faz@egues.es

OTSAILAK
25
FEBRERO

HIJOS E HIJAS Y DIVORCIO: CÓMO ASEGURAR SU BIENESTAR EMOCIONAL/ SEME-ALABAK ETA DIBORTZIOA: NOLA ZIURTATU HAIEN ONGIZATE EMOZIONALA



*Separados/as o en proceso de separación/Banandutako edo banantze-prozesuan dauden

🕒 16:30-
18:30

📍 CAF/FAZ

👤 Equipo
del CAF/
FAZko
taldea

*Madres-padres
Gurasoak

👤 aforo
limitado/
Edukiera
mugatua

En esta sesión, padres y madres aprenderán estrategias para gestionar el divorcio de manera que se minimice el impacto emocional en sus hijos/as, promoviendo su estabilidad y un entorno familiar seguro durante el proceso de cambio.

Saio honetan, gurasoek dibortzioa kudeatzeko estrategiak ikasiko dituzte, seme-alabengan duten inpaktu emozionala txikiagotzeko, aldaketa-prozesuan haien egonkortasuna eta familia ingurune segurua sustatzu.

Inscripciones: del 1 al 16 de febrero, a través de la web municipal. Adjudicación de plazas por sorteo. Una vez acabado el período de inscripción, consultar plazas disponibles llamando al CAF (948 165651).



Izen-ematea: otsailaren 1etik 16ra, udalaren webgunearen bidez. Izena emateko epea amaitu ondoren zozketa bidez plazak esleituiko dira. Plazak libre dauden galdetzeko FAZra deitu (948 165651). 1 eta 10 urte bitarteko adingabeentzat Familia Atsedenerako Zerbitzua eskaintzen ahaleginduko da. Izena emateko unean bertan eskatu.

Se procurará habilitar servicio de Respirio Familiar para menores de 1 a 10 años. Solicitarlo en el momento de la inscripción.
+ INFO: 948 165651 caf-faz@egues.es

+INFO: 948 165651 caf-faz@egues.es

FEBRERO OTSAILA



OTSAILAK
25
FEBRERO

MARTXOAK
11, 25
MARZO

APIRILAK
8, 29
ABRIL

HOMBRES CONSTRUYENDO IGUALDAD GIZONAK BERDINTASUNA ERAIKITZEN



🕒 17:00-
19:00

📍 Colegio/ Ikastetxea
Joakin Lizarraga
(Aula 65. gela)



Asociación/ elkarte
Eraikiz (Luis Corral)



15 plazas/
leku

¿Cómo nos afecta nuestra socioconstrucción: como hombres? ¿Qué consecuencias tiene sobre nosotros? ¿Y sobre las personas que nos rodean? ¿Y en mi trabajo y en mis entornos? ¿Y en la relación con las personas cercanas? Espacio de reflexión dirigido a hombres de cualquier edad.

Nola eragiten digu gure sozio-eraikuntzak gizon gisa? Zer ondorio ditu gugan? Eta inguruan ditugun pertsonengan? Eta nire lanean eta inguruan? Eta gertuko pertsonetako harremanetan? Edozein adinetako gizonei zuzendutako hausnarketarako gunea.

Inscripciones: hasta el 18 de febrero a través del correo electrónico igualdadberdintasuna@degues.es



Izen-ematea: Otsailaren 18ra arte, igualdadberdintasuna@degues.es helbide elektronikoaren bidez

OTSAILAK
26
FEBRERO

HERRAMIENTAS DE EDUCACIÓN DIGITAL: CONTROL PARENTAL HEZKUNTZA DIGITALEKO TRESNAK: GURASOEN KONTROLA



*Padres y madres de hijos-as de 6 a 12 años / 6-12 urteko seme-alabak dituzten gurasoak

🕒 17:00-
19:00

📍 CAF/FAZ



Mac Sonrisas *Padres y madres Gurasoak



aforo limitado/
Edukiera mugatua

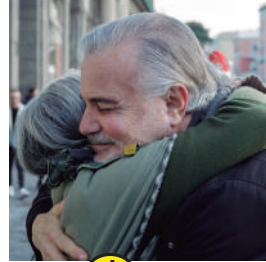
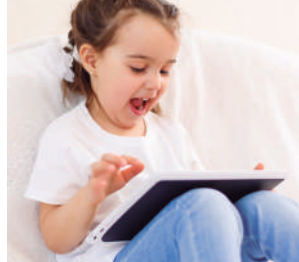
En esta sesión, aprenderemos qué son los controles parentales, cómo funcionan, dónde configurarlos, y por qué son importantes. Revisaremos las herramientas más usadas, su instalación y ejemplos prácticos para aplicarlos eficazmente.

Saio honetan, guraso-kontrolak zer diren, nola funtzionatzen duten, non konfiguratzeko diren eta zergatik diren garrantzitsuak ikasiko dugu. Gehien erabiltzen diren tresnak, horien instalazioa eta adibide praktikoa berrikusiko ditugu, eraginkortasunez aplikatzeko.

Inscripciones: del 1 al 19 de febrero a través de la web municipal. Una vez acabado el período de inscripción, consultar plazas disponibles llamando al CAF (948 165651). Se procurará habilitar servicio de Respiro Familiar para menores de 1 a 10 años. Solicitarlo en el momento de la inscripción. +INFO: 948 165651 caf-faz@degues.es



Izen-ematea: Otsailaren 1etik 19ra, udalaren webgunearen bidez. Izena emateko epea amaitu ondoren zozketa bidez plaza eskaituko dira. Plaza libre dauden galdetzeko FAZra deitu (948 165651). 1 eta 10 urte bitarteko adingabeentzat Familia Atsedenerako Zerbitzua eskaintzen ahaleginduko da. Izena emateko unean bertan eskatu. +INFO: 948 165651 caf-faz@degues.es



OTSAILAK
28
FEBRERO

MARTXOAK
1
MARZO

CARNAVAL INAUTERIAK



🕒 17:00-
19:00

📍 Sarriguren

👉 Malkaitz Kultur
eta kirol elkarte

TP/ todos públicos
JG/ jende guztia

🗣️ aforo
limitado/
Edukiera
mugatua

Viernes 28 Carnaval rural

A las 17:30 desfile desde el Pueblo viejo hasta la carpa municipal, donde se realizará la quema de Zakutón y posteriormente tendrá lugar un baile y el concurso de disfraces infantil (el tema del disfraz será libre).

Sábado 1 Carnaval popular

La jornada comenzará sobre las 12 de la mañana con el desfile que acabará en la carpa municipal, donde tendrá lugar una comida popular autogestionada y el concurso de disfraces de personas adultas (el tema de disfraz será de oficios y labores). A media tarde tendrá lugar el concierto de varios grupos del valle y la jornada finalizará con un desfile que saldrá desde la carpa . Los horarios y ubicaciones se concretarán conforme se acerque la fecha por los canales habituales.

ANÍMATE Y VEN A DISFRUTAR.

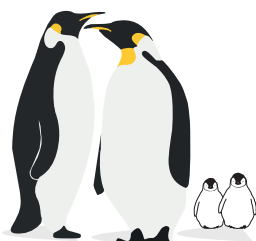
Ostirala 28 Landa inauteriak

17:30ean desfilea Herri Zaharretik herriko karpara, Zakutonen erreketta eta ondoren dantza eta haurrentzako mozorro lehiaketa (mozorroaren gaia librea izango da).

Larunbata 1 Herri inauteriak

Jardunaldia 12:00ak aldera hasiko da, udal karpán amaituko den desfilearekin. Bertan, herri bazkari autogestionatua eta helduen mozorroen lehiaketa izango dira (ogibideak eta lanak izango da mozorroaren gaia). Arratsaldean bailarako hainbat talderen kontzertua izango da eta karpantik aterako den desfile batekin eguna amaituko da. Ordu-tegiak eta kokapenak data hurbiltzen den heinean ohiko bideetatik zehaztuko dira.

ANIMA ZAITEZ ETA ZATOZ GOZATZERA.



MARZO MARTXOA



MARTXOAK
1
MARZO

PROGRAMA MASKHARAH/ MASKHARAH PROGRAMA: “DESCONCIERTO”



🕒 18:30-
20:00

📍 Gimnasio Instituto/
Institutuko gimnasioa
Sarriguren

👤 Pai

8/14 años
urte

👤 50 plazas/
leku

Una divertida sesión musical con instrumentos realmente sorprendentes. Son electrónicos y tienen sensores táctiles sobre materiales muy diversos. Los instrumentos están hechos con un microprocesador, Arduino y funcionan con sensores. Son instrumentos que fomentan el investigar individualmente y en grupo, el descubrir y disfrutar de la música. Los instrumentos están en escena. Se explica su funcionamiento técnico y musical. Los y las participantes salen a tocarlos y ¡suenan bien afinados y armónicos!

Instrumentu harrigarriekin sortutako musika saio dibertigarria da hau. Elektronikoak dira eta ukipen-sentsoreak dituzte askotariko materialen gainean. Arduino izeneko mikroprozesadore batekin eginda dauden eta sentsoreekin funtzionatzen duten instrumentuak dira, banaka edota taldean ikertzeko, musika deskubritzeko eta horretaz gozatzeko. Instrumentuak eszenan egonen dira. Funtzionamendu teknikoa eta musikala azalduko zaie. Parte-hartzaileak haiek jotzera aterako dira eta soinu afinatuta eta harmoniatsu sortzeko aukera izanen dute.

Inscripciones: a través de la web municipal en el formulario habilitado a tal efecto en el apartado inscripciones, hasta el jueves anterior a la representación. Si hubiera más solicitudes que plazas se procederá a la realización de un sorteo. Se confirmará la plaza a través de un SMS y un mensaje al correo electrónico facilitado. Si quedaran plazas libres, podrán ocuparse por orden de llegada el mismo día de la representación.

PRECIO **Izen-ematea:** udal webaren bidez, izen-ematearen atalean propio prestatu den formularioan, aurreko osteguna arte. Eskariak lekuak baino gehiago badira, zozketa egingen da. Emandako epostaren eta SMS baten bidez lekua eskuratu izana baieztatuko da. Lekurik geratuz gero, iristehurrenkeraren arabera hartzen ahalko dira emanaldiaren egun berean.

MARTXOAK
2
MARZO

PROGRAMA ENCLAVE DE RELAX “TALLER DE ARCILLA” “BUZTIN TAILERRA” ERLAXATZEKO GAKOAN PROGRAMA



🕒 12:00

📍 Sala Oihanburu/
Oihanburu Aretoa
Sarriguren

👤 Escape the
routine

+18 años
urte

👤 20 plazas/
leku

Este taller de arcilla es una actividad artística y manual donde los y las participantes exploran técnicas y fundamentos como el amasado, modelado a mano, uso de moldes, y técnicas para dar forma y textura a la arcilla. Se pueden crear objetos decorativos, utensilios pequeños, joyería o esculturas.

Buztin tailer hau jarduera artistiko eta eskuzkoa da, eta bertan parte-hartzaileek teknika eta oinarri hauek aztertzen dituzte: oratzea, eskuz modelatzea, moldeen erabilera, eta buztinari forma eta testura emateko teknikak. Objektu apaingarriak, tresna txikiak, bitxiak edo eskulturak sor daitezke. Buztinak ez du egosi beharrik, airean gogortzen baita.

La arcilla no requiere de cocción ya que ésta se endurece al aire. Cada uno se llevará a casa su creación, convirtiendo la experiencia en un recuerdo tangible y único. Además, la sesión irá acompañada de un café con pastas para compartir con el grupo.

Bakoitzak bere sorkuntza eramango du etxera, esperientzia oroitzapen ukigarri eta bakar bihurtuz. Gainera, saioarekin batera kafe bat ere izango da eskuragarri taldearekin partekatzeko.

Inscripciones: a través de la web municipal en el formulario habilitado a tal efecto en el apartado inscripciones, hasta el jueves anterior a la representación. Si hubiera más solicitudes que plazas se procederá a la realización de un sorteo. Se confirmará la plaza a través de un SMS y un mensaje al correo electrónico facilitado. Si quedaran plazas libres, podrán ocuparse por orden de llegada el mismo día de la representación.



Izen-ematea: doan udal webaren bidez, izen-ematearen atalean propio prestatu den formularioan, aurreko osteguna arte. Eskariak lekuak baino gehiago badira, zozketa egingen da. Emandako epostaren eta SMS baten bidez lekua eskuratu izana baieztatuko da. Lekurik geratuz gero, iriste-hurrenkeraren arabera hartzen ahalko dira emandakien egun berean.

MARTXOAK
2
MARZO

CINE-CLUB PRIMERA SESIÓN/ LEHEN SAIOA ZINE-KLUBA "EL HIJO DE RAMBO"



17:30



Sala Oihanburu/
Oihanburu aretoa
Sarriguren



Carolina
Otamendi

7/13 años
urte



aforo
limitado/
Edukiera
mugatua

Historia ambientada en la década de los 80, sobre un grupo de niños ingleses que deciden recrear la primera película de Rambo.

Ramboren lehen filma birsortzea erabaki duen haur ingeles talde bati buruzko 80ko hamarkadan girotutako istorioa.

Inscripción: entrada libre.



Izen-ematea: sarrera librea.

MARTXOAK
8
MARZO

CARRERA/MARCHA DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES EMAKUMEEN NAZIOARTEKO EGUNEKO LASTERKETA



12:00



Porches Ayto. Valle de Egúés
Eguesibarko Udaletxearen atarian



Carolina
Otamendi

Con motivo del día Internacional de las Mujeres se llevará a cabo la ya tradicional carrera solidaria y el acto institucional con motivo de este día.

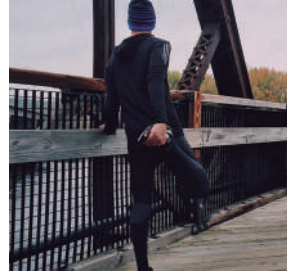
Emakumeen Nazioarteko Eguna dela eta, lasterketa solidarioa eta ekitaldi instituzionala egingo dira.

Inscripciones: próximamente más información en la web municipal del Valle de Egúés.



Izen-ematea: Laster Eguesibarko udal webgunean.

MARZO MARTXOA



MARTXOAK
8
MARZO

TORNEO CLASIFICATORIO FIRST® LEGO® LEAGUE NAVARRA NAFARROAKO FIRST® LEGO® LEAGUE SAILKAPEN TXAPELKETA



Salesianos



innovaSTEM



aforo
limitado/
Edukiera
mugatua

FIRST® LEGO® League es un programa educativo por equipos que fomenta las vocaciones científicas y tecnológicas entre jóvenes de 4 a 16 años mediante experiencias de aprendizaje basadas en las áreas STEM y la robótica educativa.

A partir de un desafío anual, los equipos trabajan en la resolución de un problema mediante la propuesta de soluciones innovadoras, el diseño y la construcción de un robot, la elaboración de maquetas y la preparación para un evento final.

Inscripción: entrada libre hasta completar aforo.

FIRST® LEGO® League es un programa educativo por equipos que fomenta las vocaciones científicas y tecnológicas entre jóvenes de 4 a 16 años mediante experiencias de aprendizaje basadas en las áreas STEM y la robótica educativa.

A partir de un desafío anual, los equipos trabajan en la resolución de un problema mediante la propuesta de soluciones innovadoras, el diseño y la construcción de un robot, la elaboración de maquetas y la preparación para un evento final.

Izen-ematea: sarrera librea, edukiera bete arte.



MARTXOAK
9
MARZO

PROGRAMA INFANTIL ARTES ESCÉNICAS “LA CAJA MÁGICA” ARTE ESZENIKOEN HAUR PROGRAMA: “KUTXA MAGIKOIA”



12:00



Gimnasio Instituto
Institutuko gimnasioa
Sarriguren



Madiber

+3

años
urte



aforo
limitado/
Edukiera
mugatua

En “La caja mágica”, Madiber realiza un divertido espectáculo infantil lleno de magia y diversión en el que hará reír, gritar y emocionará a los y las más txikis con sus trepidantes acciones envueltas de magia, color y música. Las situaciones que Madiber desarrolla finalizan siempre con mucha magia. Se utilizan una gran variedad de elementos, que van desde pañuelos, varitas, muñecos... hasta los elementos más alocados que se puedan idear.

Inscripciones: a través de la web municipal en el formulario habilitado a tal efecto en el apartado inscripciones, hasta el jueves anterior a la representación. Si hubiera más solicitudes que plazas se procederá a la realización de un sorteo. Se confirmará la plaza a través de un SMS y un mensaje al correo electrónico facilitado. Si quedaran plazas libres, podrán ocuparse por orden de llegada el mismo día de la representación.



Izen-ematea: udal webaren bidez, izen-ematearen atalean propio prestatu den formularioan, aurreko osteguna arte. Eskariak lekuak baino gehiago badira, zozketa egingen da. Emandako epostaren eta SMS baten bidez lekua eskuratu izana baieztatuko da. Lekurik geratuz gero, iristehurrenkeraren arabera hartzen ahalko dira emanaldiaren egun berean.

MARTXOAK
9
MARZO

CINE-CLUB PRIMERA SESIÓN/ LEHEN SAIOA ZINE-KLUBA: "ANA LUISA Y ANTÓN"



🕒 17:30

📍 Sala Oihanburu/
Oihanburu aretoa
Sarriguren

👤 Carolina
Otamendi

7-13 años
urte

👤 aforo
limitado/
Edukiera
mugatua

La familia de Ana Luisa, que tiene mucho dinero, llevan una vida muy mundana y llena de compromisos sociales, pero a ella apenas le prestan atención. Antón, un chico de familia muy pobre, trabaja todas las tardes en una pequeña heladería sustituyendo a su madre enferma. A pesar de las enormes diferencias sociales, Ana Luisa y Antón se hacen inseparables.

Ana Luisaren familia, oso aberatsa izanik, oso bizitza mundutarra eta konpromiso sozialez betea daramate, baina berari ia ez diote jaramonik egiten. Anton, familia oso txiroko mutila, arratsaldero izozki-denda txiki batean lan egiten du, gaixorik dagoen ama ordezkatzuz. Gizartearen alde handiak dauden arren, Ana Luisa eta Anton oso lagun egiten dira.

Inscripción: entrada libre.



Izen-ematea: sarrera librea.

MARTXOAK
12,20
MARZO

APRILAK
17
APRILA

USO DE GIMNASIO URBANO HIRI-GIMNASIOAREN ERABILERA



🕒 11:00-
12:00

📍 Gimnasio
Olaz/ Sarriguren

+18 años
urte

👤 plazas/
leku

Un/a técnico/a deportivo/a os enseñará a utilizar las máquinas que se encuentran en los gimnasios urbanos colocados por el Ayuntamiento. Una actividad saludable al alcance de cualquier persona.

Kirol-teknikari batek Udalak jarritako hiri-gimnasioetan dauden makinak erabiltzen irakatsiko dizue. Edozein pertsonaren eskura dagoen jarduera osasungarria.

PRECIO

- Personas abonadas a instalaciones deportivas: 2,35€
- Personas empadronadas: 2,35€
- Personas no empadronadas: 4,70€

PREZIOA

- Kirol instalazioetan abonatuak: 2,35€
- Erroldatuak: 2,35€
- Ez erroldatuak: 4,70€

Inscripciones: hasta 7 días antes de la fecha escogida a las 14:00 hs www.ciudaddeportiva-sarriguren.es / www.polideportivoolaz.es o en el enlace <https://sarriguren.provis.es/Cursillos>



Izen-ematea: aukeratutako eguna baino 7 egun lehenago arte, 14:00ak baino lehen. www.ciudaddeportivasarriguren.es / www.polideportivoolaz.es edota <https://sarriguren.provis.es/Cursillos> estekan

Se recogerán todas las inscripciones en el mismo periodo, tanto para personas abonadas como empadronadas como generales. El orden de admisión será personas abonadas, empadronadas y general.

+INFO: www.ciudaddeportivasarriguren.es / www.polideportivoolaz.es

Izen-emate guztiak aldi berean jasoko dira, bai abonatutako pertsonentzat, bai erroldatutakoentzat, bai orokorrentzat. Onarpen-hurrenkera abonatuak, erroldatuak eta orokorrak izango dira.

+INFO: www.ciudaddeportivasarriguren.es / www.polideportivoolaz.es



MARZO MARTXOA



MARTXOAK
13
MARZO

FORMACIÓN ANTIRRUMORES: LA REALIDAD DEL PUEBLO GITANO: ZURRUMURUEN AURKAKO FORMAKUNTZA: IJITO HERRIAREN ERREALITATEA: Antigitanismo y sus manifestaciones/ Ijitoen kontrako jarrerak eta beren adierazpenak



09:30-
13:30

Sala Blanca
Sala Blanca

Fundación
secretariado
GITANO

20 plazas/
leku

Sensibilización en igualdad de trato y lucha contra el antigitanismo dirigido a personal municipal, educativo y social del municipio.

Tratu-berdintasunaren eta antigitanismoaren aurkako borrokaren aldeko sentsibilizazioa, udal, hezkuntza eta gizarte arloko langileentzat.

Inscripciones: del 28 de enero al 6 de marzo. Llamando al 012, en la página web municipal o a través del correo electrónico tecir@degues.es. Adjudicación de plazas por sorteo. Se confirmará la plaza a través de un mensaje al correo electrónico facilitado (revisar carpeta SPAM o correo no deseado). Preferencia personas empadronadas.

GRATIS

Izen-ematea: Otsailaren 28tik martxoaren 8ra 012ra deituz, udal webgunearen edo tecir@degues.es helbide elektronikoaren bidez. Eskariak lekuak baino gehiago badira, zozketa egingen da. Emandako e-mailera mezu bat bidaliko da lekua eskuratuz izana baieztatzeko (SPAM edo mezu baztergarrien karpeta ikusil). Erroldatutakoek lehentasuna izanen dute.

MARTXOAK
13
MARZO

TALLER DE COMPOSICIÓN MUSICAL MUSIKA KONPOSIZIOKO TAILERRA



18:00-
19:30

Casa de la Juventud
Gazteriaren etxea

Egoi
Saraldi

14-30 años
urte

15 plazas/
leku

Con ayuda de un productor musical crearemos una canción entre todos y todas las asistentes. Durante hora y media, de una manera muy lúdica e interactiva produciremos y cantaremos la canción creada. No son necesarios conocimientos musicales.

Musika ekoizle baten laguntzarekin abesti bat sortuko dugu bertaraten diren guztien artean. Ordu eta erdiz, sortutako abestia ekoiztu eta abestuko dugu, modu oso ludiko eta interaktiboan. Ez da beharrezkoa alde aurreko musika-ezagutzarik.

Inscripciones: del 3 al 10 de marzo a través del formulario de la web en el apartado inscripciones o llamando al 012. Si hubiera más solicitudes que plazas, se procederá a la realización de un sorteo. Se confirmará la plaza a través de un mensaje al correo electrónico facilitado.

GRATIS

Izen-ematea: martxoaren 3tik 10era, webguneko formularioaren bidez, inskripzioen atalean edo 012 telefonora deituta. Plaza baino eskaera gehiago egonez gero, zozketa egingo da. Plaza berretsiko da emandako mezu elektronikoen baten bidez.

MARTXOAK
14
MARZO

CINE FÓRUM/ ZINEFORUMA: “LAS BUENAS COMPAÑÍAS”



18:30-

Casa de la Juventud
Gazteriaren etxea

María
Castejón

14-30 años
urte

aforo
limitado/
Edukiera
mugatu

Con motivo del Día Internacional de las Mujeres se realizará un cine fórum con la profesora y crítica de cine María Castejón.

Emakumeen Nazioarteko Eguna dela eta, zine foruma egingo da María Castejón irakasle eta zinema kritikariarekin.

Se emitirá la película Las buenas compañías que narra la historia de Bea que, en el verano de 1976, con 16 años colabora con un grupo de mujeres para visibilizar la causa feminista y lograr la aprobación del derecho al aborto. La rebeldía que siente en el sangre se mezclará con un sentimiento inesperado que trastocará su mundo interior. A lo largo de estos meses, Bea establecerá una amistad muy especial con Miren, una chica algo mayor que ella y de buena familia.

Inscripción: entrada libre.



Izen-ematea: sarrera librea.

MARTXOAK
14,15
MARZO

PUMP TRACK CON IVAN SANTOS PUMP TRACK IVAN SANTOSEKIN



🕒 10:00-
13:00

📍 Pump track
Sarriguren

+8 años
urte

👤 6-10
equipos/
talde

Normas de uso y reglamento del Pump track.

Introducción a la técnica básica del Pump Track (equilibrio, postura, trazado de curvas).

Habilidades avanzadas según el nivel (control de velocidad, transiciones).

Carreras amistosas y cronometradas para grupos interesados.

GRUPOS

Niños/as de 8 a 12 años

Sábado 14 marzo: 10:00-11:30

Jóvenes 13 a 17 años

Sábado 14 marzo 11:30-13:00

+ de 18 años

Domingo 15 marzo 10:00-11:30

Duración de cada sesión: 1 hora y media

Inscripciones: a través de la web municipal en el formulario habilitado a tal efecto en el apartado inscripciones hasta el 7 de marzo. Si hubiera más solicitudes que plazas se procederá a la realización de un sorteo. Se confirmará la plaza a través de un mensaje al correo electrónico facilitado.



Izen-ematea: udal webaren bidez, martxoaren 7a arte, izen-ematearen atalean propio prestatu den formularioan. Eskariak lekuak baino gehiago badira, zozketa eginen da. Emandako e-mailera mezu bat bidaliko da lekua eskuratu izana baieztatzeko.

Pump track-aren erabilera-arauak eta erregelamendua.

Pump Trackaren oinarriko teknikarako sarrera (oreka, jarrera, kurben trazadura). Trebetasun aurreratuak mailaren arabera (abiadura-kontrola, trantsizioak). Talde interesdunentzako lasterketa adiskidetsuak eta kronometratuak.

TALDEAK

Haurrak: 8 eta 12 urte bitarteko Martxoak 14, larunbata: 10:00-11:30

Gazteak: 13 eta 17 urte bitarteko Larunbata 14 11:30-13:00

18 urtetik aurrera Martxoak 15, igandea 10:00-11:30

Saio bakoitzaren iraupena: 1 ordu eta erdi



MARZO MARTXOA



Si
bai



MARTXOAK
15
MARZO

PROGRAMA MASKHARAH "TALLER DE HIP HOP" MASKHARAH PROGRAMA "HIP HOP TAILERRA"

18:30-
20:00



Gimnasio Instituto
Institutuko gimnasioa
Sarriguren



Aída Martínez

8-14 años
urte



50 plazas/
leku

Este taller ofrece una oportunidad única para aprender movimientos y técnicas de baile moderno. No se requiere experiencia previa, ¡sólo ganas de divertirse y bailar! Ven y descubre el ritmo y la energía del hip hop en un ambiente amigable y creativo.

Tailer honek dantza modernoko mugimendu eta teknikak ikasteko aukera paregabea eskaintzen du. Ez da aldez aurreko esperientziarik behar, dibertitzeko eta dantzatzeko gogoia besterik ez! Zatoz eta deskubritu hip hoparen erritmoa eta energia giro atsegin eta sortzaile batean.

Inscripciones: a través de la web municipal en el formulario habilitado a tal efecto en el apartado inscripciones, hasta el jueves anterior a la representación. Si hubiera más solicitudes que plazas se procederá a la realización de un sorteo. Se confirmará la plaza a través de un SMS y un mensaje al correo electrónico facilitado. Si quedaran plazas libres, podrán ocuparse por orden de llegada el mismo día de la representación.

FREE

Izen-ematea: udal webaren bidez, izen-ematearen atalean propio prestatu den formularioan, aurreko osteguna arte. Eskariak lekuak baino gehiago badira, zozketa egingen da. Emandako epostaren eta SMS baten bidez lekua eskuratu izana baieztatuko da. Lekurik geratuz gero, iriste-hurrenkeraren arabera hartzen ahalko dira emanaldiaren egun berean.

MARTXOAK
16
MARZO

PROGRAMA ENCLAVE DE RELAX "TALLER DE LÓGICA" "LOGIKA TAILERRA" ERLAXATZEKO GAKOAN PROGRAMA



12:00



Sala Oihanburu
Oihanburu aretoa
Sarriguren



Kokea

+18 años
urte



20 plazas/
leku

Pon a prueba tu mente en nuestro taller de actividades de lógica, diseñado para estimular tu creatividad y habilidades de resolución de problemas. Mientras desafías tus neuronas con dinámicas entretenidas, disfruta de una exclusiva cata de cervezas artesanales, explorando sabores, aromas y texturas únicas. Una experiencia perfecta para combinar ingenio, aprendizaje y buen gusto en un ambiente relajado y social.

Jarri zure burua proban gure logika-jardueren tailerrean, zure sormena eta arazoak konpontzeko trebetasunak sustatzeko diseinatua. Zure neuronak dinamika entretenigarriekin desafiaturen dituzun bitartean, gozatu garagardo artisauen dastaketa eskusiboaz, zapore, usain eta testura paregabeak arakatuz. Giro lasai eta sozial batean adimena, ikaskuntza eta gustu ona konbinatzeko esperientzia ezin hobea.

Inscripciones: a través de la web municipal en el formulario habilitado a tal efecto en el apartado inscripciones, hasta el jueves anterior a la representación. Si hubiera más solicitudes que plazas se procederá a la realización de un sorteo. Se confirmará la plaza a través de un SMS y un mensaje al correo electrónico facilitado. Si quedaran plazas libres, podrán ocuparse por orden de llegada el mismo día de la representación.

FREE

Izen-ematea: udal webaren bidez, izen-ematearen atalean propio prestatu den formularioan, aurreko osteguna arte. Eskariak lekuak baino gehiago badira, zozketa egingen da. Emandako epostaren eta SMS baten bidez lekua eskuratu izana baieztatuko da. Lekurik geratuz gero, iriste-hurrenkeraren arabera hartzen ahalko dira emanaldiaren egun berean.

MARTXOAK
16
MARZO**CINE-CLUB PRIMERA SESIÓN "IGE ACE 2; URTEZ ALDIA"**
LEHEN SAIOA ZINE-KLUBA "IGE ACE 2; URTEZ ALDIA" **17:30-** **Sala Oihanburu Oihanburu aretoa Sarriguren** **Lucía Ezquer****7-13** años urte **aforo limitado/ Edukiera mugatua**

Continuación de las aventuras de los animales prehistóricos en la "edad de hielo". Esta vez Manny, Sid y Diego tendrán la misión de informar a los demás animales que la edad de hielo se acaba, pero que una gigantesca inundación podría acabar con la preciosa pradera.

Inscripción: entrada libre.

Ice Age-ko historiaurreko animalien abenturen jarraipena. Oraingoan, Manny, Sid eta Diegok gainerako animaliei jakinarazi beharko diete izotz-aroa amaitzen ari dela, baina uholde erraldoi batek belardi ederra suntsi dezakeela.

Izen-ematea: sarrera librea.**MARTXOAK**
18
MARZO**GESTIONA TU ANSIEDAD: ESTRATEGIAS PRÁCTICAS PARA EL DÍA A DÍA/ KUDEATU ZURE ANTSIATEA: EGUNEROKOTASUNERAKO ESTRATEGIA PRAKTIKOAK** **16:30-18:30** **CAF FAZ** **Maite Pascual****+18** años urte **aforo limitado/ Edukiera mugatua**

La ansiedad es la reacción que tenemos ante una situación de peligro, pero ¿cuántas veces reaccionamos con ansiedad a peligros que no son reales? En este taller aprenderemos a diferenciar la ansiedad del estrés, veremos las técnicas más adecuadas para gestionarla y os llevareis herramientas útiles para el día a día.

Inscripciones: del 17 de febrero al 9 de marzo a través de la web municipal. Una vez acabado el período de inscripción, consultar plazas disponibles llamando al CAF (948 165651). Se procurará habilitar servicio de Respiro Familiar para menores de 1 a 10 años. Solicitarlo en el momento de la inscripción.
+INFO: 948 165651 caf-faz@degues.es

Antsiatea arrisku-egoera baten dugun erreakzioa da, baina zenbat aldiz erreakzionatzen dugu antsiaterekin benetakook ez diren arriskuen aurrean? Tailer honetan antsiatea eta estresa bereizten ikasiko dugu, hori kudeatzeko teknika egokienak ikusiko ditugu eta egunerokotasunerako tresna erabilgarriak eskuratuko dituzue.

Izen-ematea: Otsailaren 17tik martxoaren 9ra, udal webgunearen bidez. Izena emateko epea amaitu ondoren, FAZra (948 165651) deitu libre dauden plazaak kontsultatzeko.
1 eta 10 urte bitarteko adingabeentzat Familia Atsedenerako Zerbitzua eskaintzen ahaleginduko da. Izena emateko ulean bertan eskatu.
+INFO: 948 165651 caf-faz@degues.es

MARTXOAK
21
MARZO**CINE FORUM/ ZINEFORUMA: "CALLADITA"** **18:30** **Sala Oihanburu Oihanburu aretoa Sarriguren** **María Castejón****+18** años urte **aforo limitado/ Edukiera mugatua**

Ana, recién llegada de Colombia, es empleada doméstica en una lujosa mansión donde veranea una adinerada familia de marchantes de arte. La joven trabaja de sol a sol, sin contrato, bajo la promesa de conseguir condiciones dignas al final del verano, siempre y cuando sea discreta y calladita. Pero a través de Gisela, la empleada de la casa vecina, Ana descubrirá que las cosas no funcionan exactamente como le han contado, y aprenderá a divertirse un poco más durante su verano en la Costa Brava.

Inscripción: entrada libre.

Ana, Kolonbiatik etorri berria, etxeko langilea da luxuzko etxe batean, eta bertan arte-merkatariaren familia dirudun batek igarotzen du uda. Neska gazteak, uda amaieran baldintza duinak lortzeko promesaren pean, goizetik iluntzera kontraturik gabe egiten du lan, betiere diskretua eta isila bada. Baina Gisela aldameneko etxeko langilearen bitartez, Anak gauzak kontatu dioten bezala ez direla funtzionatzen jakingo du, eta Costa Bravako udan dibertitzen ikasiko du pixka bat gehiago.

Izen-ematea: sarrera librea.

MARZO MARTXOA



MARTXOAK
22
MARZO

OTAKU DAY



🕒 17:00-
20:00

📍 Casa de la Juventud
Gazteriaren etxea



Asociación Cultural/
kultur elkartea
Navar-Manga

12-30 años
urte



aforo
limitado/
Edukiera
mugatua

Si te gusta el cosplay, el manga, el quiz friki o simplemente quieres pasar una tarde de cultura Otaku, ¡Ven a la Casa de la Juventud!

Cosplay, manga, quiz friki edo besterik gabe Otaku kulturaren murgilduta arratsalde bat igaro nahi baduzu, zatoz Gazteriaren Etxera!

Inscripciones: del 28 de enero al 6 de marzo. Llamando al 012, en la página web municipal o a través del correo electrónico tecir@degues.es. Adjudicación de plazas por sorteo. Se confirmará la plaza a través de un mensaje al correo electrónico facilitado (revisar carpeta SPAM o correo no deseado). Preferencia personas empadronadas.



Izen-ematea: udal webaren bidez, izen-ematearen atalean propio prestatu den formularioan, emanaldiaren aurreko astelehenetik ostegunera. Eskariak lekuak baino gehiago badira, zozketa egingen da. Emandako e-mailera mezu bat bidaliko da lekua eskuratu izana baieztatzeko. Leku librerik bada, iriste-hurrenkeraren arabera hartzen ahalko dira



MARTXOAK
23
MARZO

PROGRAMA INFANTIL ARTES ESCÉNICAS “ZIRKOTEKE” ARTE ESZENIKOEN HAUR PROGRAMA “ZIRKOTEKE”



🕒 12:00

📍 Gimnasio Instituto
Institutuko gimnasioa
Sarriguren



Zirkugintza

+3 años
urte



aforo
limitado/
Edukiera
mugatua

Inimitable y a tope de energía Zirkoteke ha llegado para hablar de capacidades diversas, superación y colaboración entre diferentes, con mucho ritmo, creatividad y un sinfín de peripecias.

¡Déjate llevar y descubre que nada es imposible!

Un espectáculo de circo infantil, divertido, dinámico y participativo que habla de la inclusión y de la importancia de las personas en la sociedad.

Imitaezina eta energiaz beteta Zirkoteke hainbat gaitasuni buruz hitz egiteko, gaintzeko eta desberdinen arteko lankidetzari buruz hitz egiteko iritsi da, erritmo, sormen eta gorabehera askorekin. Utzi zure burua eramaten eta jakin ezer ez dela ezinezkoa!

Umeentzako zirku ikuskizun dibertigarri, dinamiko eta parte-hartzailea, inklusioaz eta pertsonen gizartean duten garrantziaz mintzo dena.

Inscripciones: a través de la web municipal en el formulario habilitado a tal efecto en el apartado inscripciones, hasta el jueves anterior a la representación. Si hubiera más solicitudes que plazas se procederá a la realización de un sorteo. Se confirmará la plaza a través de un SMS y un mensaje al correo electrónico facilitado. Si quedaran plazas libres, podrán ocuparse por orden de llegada el mismo día de la representación.



Izen-ematea: udal webaren bidez, izen-ematearen atalean propio prestatu den formularioan, aurreko osteguna arte. Eskariak lekuak baino gehiago badira, zozketa egingen da. Emandako epostaren eta SMS baten bidez lekua eskuratu izana baieztatuko da. Lekurik geratuz gero, iriste-hurrenkeraren arabera hartzen ahalko dira emanaldiaren egun berean.

MARTXOAK
23
MARZO

CINE-CLUB PRIMERA SESIÓN/ LEHEN SAIOA ZINE-KLUBA: "GARFIELD"



🕒 17:30-

📍 Sala Oihanburu
Oihanburu aretoa
Sarriguren

👤 Carolina
Otamendi

7-13 años
urte

👤 aforo
limitado/
Edukiera
mugatua

La vida no podría ser más dulce para Garfield, el gato al que todos adoran. Apalancado en un confortable sofá delante de la televisión, zampándose un buen trozo de lasaña (su comida favorita) y lanzando pullas a su angustiado dueño, Jon Garfield se siente el dueño de su mundo. Cuando Jon lleva a Garfield a la consulta de la guapa veterinaria Liz Wilson, ésta le endosa a Jon una entusiasta y jadeante criatura que menea animosamente la cola, y representa todo lo que Garfield odia en la vida. Garfield conoce así a Odie, un perro adorable y no demasiado inteligente. El bromista gato, por primera vez en sus siete vidas, se queda sin habla.

Bizitza ezin gozoagoa izan liteke Garfieldentzat, denek maite duten katuentzat. Telebista aurreko sofa eroso batean apalankaturik, lasagna zati eder bat (bere otordurik gogokoena) hartu eta Jon, bere jabe larritua zirikatuz, Garfield bere munduaren jabe sentitzen da. Jonek Garfield Liz Wilson albaitari ederraren kontsultara eramaten duenean, honek Joni gartsuki eta arnasestuka buztanari eragiten dion izaki bat eskaintzen dio, Garfieldek bizitzan gorrotatzen duen guztia irudikatzen duena. Horrela ezagutzen du Garfieldek Odie, zakur maitagarria eta ez bizkorregia. Katu txantxazalea, bere zazpi bizitzetan lehen aldiz, hitzik gabe geratuko da.

Inscripción: entrada libre.

🆓 Izen-ematea: sarrera librea.

MARTXOAK
24
MARZO

CAFÉ TERTULIA KAFE-TERTULIA



🕒 17:00-
19:00

📍 CAF
FAZ

👤 Equipo CAF
FAZ taldea +18 años
urte

👤 plazas/
leku

Espacio de encuentro, cuidado y escucha para personas migrantes y/o racializadas.

Inscripciones: del 28 de enero al 17 de marzo. Llamando al 012 o en la página web municipal. Whatsapp (628578923) Adjudicación de plazas por sorteo. Se confirmará la plaza a través de un mensaje al correo electrónico facilitado (revisar carpeta SPAM o correo no deseado). Preferencia personas empadronadas.

Pertsona migratzaileak eta/edo arrazializatuak elkartzeko, zaintzeko eta entzuteko gunea.

🆓 **Izen-ematea:** Urtarrilaren 28tik martxoaren 17ra 012ra deituz edo udal webgunearen bidez. Whatsapp (628578923). Eskariak lekuak baino gehiago badira, zozketa egingen da. Emandako e-mailera mezu bat bidaliko da lekua eskuratu izana baieztatzeko (SPAM edo mezu baztergarrien karpeta ikusi). Erroldatu-takoek lehentasuna izanen dute.

MARTXOAK
27
MARZO

PRIMER ENCUENTRO LORE GAZTE LORE GAZTE ORGANOAREN LEHEN TOPAKETA



🕒 18:00

📍 Casa de la Juventud
Gazteriaren etxea

👤 Equipo juventud
Gazte taldea 12-30 años
urte

👤 aforo
limitado/
Edukiera
mugatua

Este va a ser el primer encuentro del año de Lore Gazte, el órgano de participación juvenil del Valle de Egúés. Es un encuentro en el que juntarnos, conocernos, proponer y poner en común todas las ideas y aportaciones que tengamos.

Si tienes interés en formar parte del diseño de actividades para jóvenes, fiestas, decisiones que afectan a las personas jóvenes como tú...Ven, te esperamos. Este grupo está abierto a toda persona que quiera participar en él.
¡Ánimate a participar y a ser parte activa!

Hauxe izango da Lore Gazte, Eguesibarko gazteen partaidetzarako organoaren, urteko lehen topaketa non elkartu, elkar ezagutu, proposatu eta ditugun ideia eta ekarpen guztiak bateratuko ditugun. Gazteentzako jardueren diseinuan, jaiak, zu bezalako gazteengan eragina duten erabakiak... parte hartu nahi baduzu, zure zain egongo gara. Talde hau bertan parte hartu nahi duen pertsona orori irekita dago. Animatu parte hartzera eta parte aktiboa izatera!

Inscripción: entrada libre.

🆓 Izen-ematea: sarrera librea.

MARZO MARTXOA



MARTXOAK
29
MARZO

PROGRAMA MASKHARAH "TALLER MAKEDO" MASKHARAH PROGRAMA "MAKEDO TAILERRA"



18:30-
20:00



Gimnasio Instituto
Institutuko gimnasioa
Sarriguren



Kokea

8-14 años
urte



plazas/
leku

Un espacio creativo donde los y las participantes aprenden a construir y dar forma a sus ideas utilizando herramientas y materiales Makedo. Con un enfoque en el reciclaje y la sostenibilidad, los y las menores transforman cartón en increíbles estructuras como robots, casas, animales y más. El taller fomenta el trabajo en equipo, la resolución de problemas y la imaginación, mientras descubren cómo convertir materiales simples en obras únicas e ingeniosas.

Inscripciones: a través de la web municipal en el formulario habilitado a tal efecto en el apartado inscripciones, hasta el jueves anterior a la representación. Si hubiera más solicitudes que plazas se procederá a la realización de un sorteo. Se confirmará la plaza a través de un SMS y un mensaje al correo electrónico facilitado. Si quedaran plazas libres, podrán ocuparse por orden de llegada el mismo día de la representación.



Parte hartzaileek Makedo tresnak eta materialak erabiliz beren ideiak eraikitzen eta haiei forma ematen ikasteko sormen-gunea. Birziklapena eta jasangarritasuna ardatz hartuta, adingabeek kartoia egitura harrigarri bihurtzen dute, hala nola robotak, etxeak, animaliak eta gehiago. Tailerrak talde-lana, arazoan ebazpena eta irudimena sustatzen ditu, material sinpleak obra paregabe eta burutsu nola bihurtu deskubritzen duten bitartean.

Izen-ematea: udal webaren bidez, izen-ematearen atalean propio prestatu den formularioan, aurreko osteguna arte. Eskariak lekuak baino gehiago badira, zozketa egingen da. Emandako epostaren eta SMS baten bidez lekua eskuratu izana baieztatuko da. Lekurik geratuz gero, iriste-hurrenkeraren arabera hartzen ahalko dira emanaldiaren egun berean.

MARTXOAK
30
MARZO

PROGRAMA ENCLAVE DE RELAX "TALLER DE CRICUT" ERLAXATZEKO GAKOAN PROGRAMA "CRICUT TAILERRA"



12:00



Discover Bricks
C/ Bardenas Reales 30
Errege Bardeak , 30
Sarriguren



Discover
Bricks

+18 años
urte



plazas/
leku

Deja volar tu creatividad en nuestro taller de Cricut, donde aprenderás a personalizar proyectos increíbles con esta herramienta de diseño y corte. Además, disfruta de un acogedor rincón para relajarte con un café mientras trabajas en tus creaciones. Un espacio perfecto para aprender, crear y compartir en un ambiente cómodo y relajado.

Inscripciones: gratuita a través de la web municipal en el formulario habilitado a tal efecto en el apartado inscripciones, hasta el jueves anterior a la representación. Si hubiera más solicitudes que plazas se procederá a la realización de un sorteo. Se confirmará la plaza a través de un SMS y un mensaje al correo electrónico facilitado. Si quedaran plazas libres, podrán ocuparse por orden de llegada el mismo día de la representación.



Utzi zure sormena aske gure Cricut tailerrean, non diseinu eta ebaketa tresna honekin proiektu sinestezinak pertsonalizatzen ikasiko duzun. Gainera, gozatu txoko atsegin batez, zure sorkuntzetan lan egiten duzun bitartean kafe batekin erlaxatzeko. Ikasteko, sortzeko eta partekatzeko espazio ezin hobea, giro eroso eta lasaian.

Izen-ematea: udal webaren bidez, izen-ematearen atalean propio prestatu den formularioan, emanaldiaren aurreko astelehentik ostegunera. Eskariak lekuak baino gehiago badira, zozketa egingen da. Emandako e-mailera mezu bat bidaliko da lekua eskuratu izana baieztatzeko. Leku liberik bada, iriste-hurrenkeraren arabera hartzen ahalko dira emanaldiaren egun berean.

ABRIL APIRILA



APIRILAK
6
ABRIL

PROGRAMA INFANTIL ARTES ESCÉNICAS/ ARTE ESZENIKOEN HAUR PROGRAMA : "EL CABALLERO DEL GRIFO ROTO"



🕒 12:00

📍 Gimnasio Instituto/
Institutuko gimnasioa
Sarriguren

👤 Colectivo Humo
Humo Kolektiboa

+3 años
urte

👤 aforo
limitado/
Edukiera
mugatua

Carmela y su abuelo deben enfrentarse al peligroso dragón Joaquín. El abuelo es partidario de acabar con él a espadas, pero su nieta cree que los conflictos se resuelven mejor con la palabra. Veremos quién vence al final.

Carmelak eta bere aitona aurre egin behar diote Joaquín herensuge arriskutsuari, Aitona ezpataz akabatzearen aldekoa da, baina bilobak uste du gatazkak hobeto konpontzen direla hitzen bitartez. Ikusiko dugu nork irabazten duen azkenean.

Inscripciones: a través de la web municipal en el formulario habilitado a tal efecto en el apartado inscripciones, hasta el jueves anterior a la representación. Si hubiera más solicitudes que plazas se procederá a la realización de un sorteo. Se confirmará la plaza a través de un SMS y un mensaje al correo electrónico facilitado. Si quedaran plazas libres, podrán ocuparse por orden de llegada el mismo día de la representación.



Izen-ematea: udal webaren bidez, izen-ematearen atalean propio prestatu den formularioan, aurreko osteguna arte. Eskariak lekuak baino gehiago badira, zozketa egingen da. Emandako epostaren eta SMS baten bidez lekua eskuratu izana baieztatuko da. Lekurik geratuz gero, iristehurrenkeraren arabera hartzen ahalko dira emanaldiaren egun berean.

APIRILAK
6
ABRIL

CINE-CLUB PRIMERA SESIÓN/ LEHEN SAIOA ZINE-KLUBA : "LAS CRÓNICAS DE SPIDERWICK"



🕒 17:30

📍 Sala Oihanburu/
Oihanburu Aretoa
Sarriguren

👤 Lucía
Ezquer

7/13 años
urte

👤 aforo
limitado/
Edukiera
mugatua

Cuando la familia Grace (la madre y sus hijos Jared, Simon y Mallory) deja Nueva York y se instalan en el viejo caserón de su tío Arthur Spiderwick, empiezan a ocurrir extraños sucesos. La familia le echa la culpa a Jared, pero cuando éste y sus hermanos investigan lo que está sucediendo, descubren la fantástica verdad sobre la finca Spiderwick y las criaturas que viven en ella.

Grace familiak (ama eta Jared, Simon eta Mallory seme-alabak) New York utzi eta osaba Arthur Spiderwicken etxe zaharrera bizitzera joaten direnean, gertaera bitxiak suertatzen hasten dira. Familiak Jaredi egozten dio errua, baina Jared eta bere anaiak zer gertatzen ari den ikertzen hasten direnean, Spiderwick lursailari eta bertan bizi diren izakiei buruzko egia zoragarria aurkitzen dute.

Inscripción: entrada libre hasta completar aforo.



Izen-ematea: sarrera libre, edukiera bete arte.

APRILAK
8
ABRIL

LIMITES Y NORMAS PARA CREAR CONTEXTOS SEGUROS DE CRECIMIENTO Y APRENDIZAJE/ HAZTEKO ETA IKASTEKO TESTUINGURU SEGURUAK SORTZEKO MUGAK ETA ARUAUK



*Con hijos/as de 6 a 12 años/ Con hijos/as de 6 a 12 años

16:30-
18:30

CAF
FAZ



Equipo
del CAF
FAZ taldea

*Padres y madres
Mujeres emakumeek



aforo
limitado/
Edukiera
mugatu

La sesión aborda de forma práctica, cómo los límites y normas claras crean un entorno seguro para el desarrollo de los hijos/as, fomentando el respeto, la confianza y la autonomía.

Inscripciones: del 17 de marzo al 1 de abril, a través de la web municipal. Adjudicación de plazas por sorteo. Una vez acabado el período de inscripción, consultar plazas disponibles llamando al CAF (948 165651). Se procurará habilitar servicio de Respiro Familiar para menores de 1 a 10 años. Solicitarlo en el momento de la inscripción. +INFO: 948 165651 caf-faz@degues.es

Saioak modu praktikoan lantzen du nola muga eta arau argiek ingurune seguru bat sortzen duten seme-alaben garapenerako, errespetua, konfiantza eta autonomia sustatuz.



Izen-ematea: Martxoaren 17tik apirilaren 1era, udal webgunearen bidez. Izena emateko epea amaitu ondoren, FAZra (948 165651) deitu libre dauden plaza kontsultatzeko. 1 eta 10 urte bitarteko adingabeentzat Familia Atsedenerako Zerbitzua eskaintzen ahaleginduko da. Izena emateko unean bertan eskatu. +INFO: 948 165651 caf-faz@degues.es

APRILAK
12
ABRIL

MARCHA NÓRDICA MARTXA NORDIKOIA



10:00-
12:00



Ciudad Deportiva Municipal
Udal Kirol Hiria
Sarriguren

+18 años
urte



plazas/
leku

Una actividad muy de moda y con unos beneficios más que demostrados en la mejora de la condición física de las personas participantes. Nosotros ponemos los bastones y la persona que te enseñará la técnica para que desde el principio puedas disfrutar de sus beneficios. Actividad grupal con un nivel de exigencia bajo.
PRECIO

- Personas abonadas a instalaciones deportivas: 3,55€
- Personas empadronadas: 3,55€
- Personas no empadronadas: 7,05€

Inscripciones: Hasta 7 días antes de la fecha a las 14:00 hs www.ciudaddeportivasarriguren.es/ / www.polideportivooolaz.es/ o en el enlace <https://sarriguren.provis.es/Cursillos> Se recogerán todas las inscripciones en el mismo periodo, tanto para personas abonadas como empadronadas como generales. El orden de admisión será personas abonadas, empadronadas y general.
+INFO: www.ciudaddeportivasarriguren.es/ / www.polideportivooolaz.es/



Oso modan dagoen eta parte-hartzaileen egoera fisikoarekiko hobekuntzak agerian uzten duen jarduera da. Guk makilak eta teknika erakutsiko dizun pertsona jarriko dugu, hasieratik haien onurez gozatzeko aukera izan dezazun. Exijentzia-maila baxuko talde-jarduera.

PREZIOA

- Kirol instalazioetan abonaturakoak: 3,55€
- Erroldaturakoak: 3,55€
- Erroldatu gabeak: 7,05€

Izen-ematea: aukeratutako eguna baino 7 egun lehenago arte, 14:00ak baino lehen. www.ciudaddeportivasarriguren.es/ / www.polideportivooolaz.es/ edota <https://sarriguren.provis.es/Cursillos> estekan Izen-emate guztiak aldi berean jasoko dira, bai abonaturako pertsonentzat, bai erroldaturakoentzat, bai orokorrenzat. Onarpen-hurrenkerara abonatuak, erroldatuak eta orokorrak izango dira.
+INFO: www.ciudaddeportivasarriguren.es/ / www.polideportivooolaz.es/

APRILAK
12
ABRIL

PROGRAMA MASKHARAH "TALLER MULTIDEPORTE" MASKHARAH PROGRAMA "MULTIKIROLA TAILERRA"



18:30-
20:00



Gimnasio Instituto/
Institutuko gimnasioa
Sarriguren



Kokea

8-14 años
urte



plazas/
leku

32 Un espacio dinámico donde los y las menores podrán disfrutar de una variedad

Gune dinámico horretan, jolasen eta kirol-jardueraz gozatzeko aukera izango dute

de juegos y actividades deportivas diseñadas para promover el ejercicio, la diversión y el trabajo en equipo. A través de dinámicas como carreras de sacos, relevos, juegos con pelota y circuitos, los participantes desarrollarán habilidades motrices, coordinación, disciplina y compañerismo.

Inscripciones: a través de la web municipal en el formulario habilitado a tal efecto en el apartado inscripciones, hasta el jueves anterior a la representación. Si hubiera más solicitudes que plazas se procederá a la realización de un sorteo. Se confirmará la plaza a través de un SMS y un mensaje al correo electrónico facilitado. Si quedaran plazas libres, podrán ocuparse por orden de llegada el mismo día de la representación.

adingabeek, ariketa, dibertsioa eta talde-lana sustatzeko. Zaku-lasterketak, erreleboak, pilota-jokoak eta zirkuituak bezalako dinamikaren bidez, parte-hartzaileek mugimen-trebetasunak, koordinazioa, diziplina eta laguntasuna garatuko dituzte.



Izen-ematea: udal webaren bidez, izen-ematearen atalean propio prestatu den formularioan, aurreko osteguna arte. Eskariak lekuak baino gehiago badira, zozketa egingen da. Emandako epostaren eta SMS baten bidez lekua eskuratu izana baieztatuko da. Lekurik geratuz gero, iristehurrenkeraren arabera hartzen ahalko dira emanaldiaren egun berean.

APIRILAK
13
ABRIL

CINE-CLUB PRIMERA SESIÓN/ LEHEN SAIOA ZINE-KLUBA: "LA TELARAÑA DE CARLOTA"



🕒 17:30



Sala Oihanburu/
Oihanburu Aretoa
Sarriguren



Carolina
Otamendi

7/13 años urte



aforo
limitado/
Edukiera
mugatua

Wilbur, un cerdito que vive en una granja, se entera de que su destino final es acabar en el plato de una mesa. Decidido a evitar tan fatal desenlace, trazará un plan con su amiga la araña Charlotte.

Wilburrek, baserri batean bizi den txerrikkume batek, badaki bere azken patua mahai bateko platerrean bukatzea dela. Hain zorigaitzoko amaiera saihestera deliberaturik, plan bat taxutuko du Charlotte armiamarekin.

Inscripción: entrada libre hasta completar aforo



Izen-ematea: sarrera librea, edukiera bete arte

APIRILAK
23
ABRIL

CAMPEONATO JOVEN FÚTBOL 7 FUTBOL 7 GAZTE TXAPELKETA



🕒 15:00-
19:00



Campo de Fútbol
Ciudad Deportiva/
Kirol Hiriko Futbol Zelaia
Sarriguren



Equipo de
juventud

12/30 años urte



*
16 equipos/
talde

*Máximo 10 personas por equipo/gehienez 10 pertsona taldeko

15:00: Café-presentación del libro "Flighy con su amigo Charly" con motivo del día del libro en la cafetería, con firma del autor Pablo Landa y dibujo personalizado de su ilustrador Satrus.

15:00: "Flighy con su amigo Charly" liburuaren aurkezpena kafetegian, Pablo Landa egilearen sinadurarekin eta Satrus ilustratzailearen marrazki pertsonalizatuarekin.

15:30: Comienzo del campeonato. Ven a jugar o a animar a tu equipo favorito en el XI Campeonato de fútbol juvenil. Disfruta de una tarde entretenida y divertida con tus amigos y amigas en la que la salud y la deportividad sea la protagonista. El campeonato da comienzo a las 15:30, ¡ven y no te quedes sin tu sitio!

15:30: Txapelketaren hasiera Zatoz jokatzera edo zure talde gogokoena animatzera Gazteen XI. Futbol Txapelketan. Gozatu zure lagunekin arratsalde entretenigarri eta dibertigarri batez, non osasuna eta kiroltasuna izango diren protagonista. Txapelketa 15:30etan hasiko da, etorri eta ez geratu lekurik gabe!

Inscripciones: del 31 de marzo al 16 de abril. Mandar un email a juventud-gazteria@degues.es poniendo: nombre del equipo, nombre-apellidos y edades de las personas componentes del equipo y una persona y teléfono de referencia.



Izen-ematea: martxoaren 31tik apirilaren 16ra. Bidali mezu elektronikoa bat juventud-gazteria@degues.es helbidera, honako hauek adieraziz: taldearen izena, taldekideen izen-abizenak eta adinak, eta erreferentziako pertsona bat eta telefonoa.

SERVICIOS/ ZERBITZUAK

Inauteriak
MARTXOAK
3/7
Carnaval
MARZO

Aste Santua
APIRILAK
22/25
Semana Santa
ABRIL

CAMPUS DEPORTIVOS DE FÚTBOL /RÍTMICA/BALONCESTO CAMPUSAK: FUTBOLA /ERRITMIKOA/ SASKIBALOA



09:00-
14:00



Instalaciones deportivas
municipales del Valle de Egüés/
Eguesibarko udal kirol instalazioak



+6 años
urte



aforo
limitado/
Edukiera
mugatu

FÚTBOL

Campus promovido por las instalaciones deportivas municipales organizado por el C.D Valle de Egüés y con la colaboración del Ayuntamiento del Valle de Egüés.

Desarrollar el talento de las personas participantes a través del descubrimiento guiado y trabajar los principios básicos del fútbol de forma individual y colectiva. El alumnado aprenderá a convivir con otros y a desarrollar habilidades motrices. La idea es usar el deporte como herramienta para transmitir valores como: respeto, convivencia, humildad y amistad.

Se entregará de obsequio un botellín de agua.

GIMNASIA RÍTMICA

Campus promovido por las instalaciones deportivas municipales organizado por el C. Rítmica Alaia Valle de Egüés con la colaboración del Ayuntamiento del Valle de Egüés. Expresión corporal, Danza Clásica, Baile Moderno, Etc.; y otras actividades complementarias de carácter didáctico, lúdico y educativo. Se entregará de obsequio una botella de agua.

BALONCESTO: Campus promovido por las instalaciones deportivas municipales organizado el C.B.Valle de Egüés con la colaboración del Ayuntamiento del Valle de Egüés. Grupos de trabajo confeccionados teniendo en cuenta edad y nivel. Mejora de las condiciones técnicas de los jugadores participantes, mediante sesiones de entretenimiento intensivas, con atención personalizada y seguimiento continuo de la progresión individual. Se entregará de obsequio una botella de agua.

PRECIO

Personas abonadas a instalaciones deportivas:

CARNAVAL: 85,80€

SEMANA SANTA: 65,70€

FUTBOLA

Campusa udalaren kirol instalazioek Campusa udalaren kirol instalazioek sustatu dute eta C.D Valle de Egüés taldea da antolatzailea, Eguesibarko Udalak lagundurik.

Parte-hartzaileen talentua garatu nahi da, aurkikuntza gidatuaren bidez, eta futbolaren oinarriko printzipioak banaka eta taldeka landu. Ikasleek beste batzuekin elkarbizitzen ikasiko dute, bai eta mugimen trebeziak garatzen ere. Kirola tresnatzat erabili nahi da hainbat balio irakasteko, hala nola errespetua, elkarbizitza, umiltasuna eta adiskidantza. Ur botilatxo bana banatuko zaie oparitako.

GIMNASIA ERRITMIKOA

Campusa udalaren kirol instalazioek sustatu dute eta Rítmica Alaia Valle de Egüés taldea da antolatzailea, Eguesibarko Udalak lagundurik. Gorputz adierazpena, dantza klasikoa, dantza modernoa, etab., eta beste jarduera osagarri batzuk, hots, jarduera hezigarriak eta jolasgarriak. Ur botilatxo bana banatuko zaie oparitako.

SASKIBALOA

Campusa udalaren kirol instalazioek sustatu dute eta C.B.Valle de Egüés taldea da antolatzailea, Eguesibarko Udalak lagundurik.

Lan taldeak adina eta maila kontuan harturik osatuko dira. Jokalari parte-hartzaileen baldintza teknikoak hobetuko dira, entrenamendu saio trinkoen bidez, jokalari bakoitzari arreta emanez eta bakoitzaren aurrerapenaren etengabeko jarraipena eginez. Ur botilatxo bana banatuko zaie oparitako.

PREZIOA

Kirol instalazioetan abonatuak:

INAUTERIAK: 85,80€

ASTE SANTUA: 65,70€

Personas empadronadas:
CARNAVAL 111,55€
SEMANA SANTA: 85,40€
Personas no empadronadas:
CARNAVAL 171,62€
SEMANA SANTA: 131,40€

Erroldatuak:
INAUTERIAK: 111,55€
ASTE SANTUA: 85,40€
Erroldatu gabeak:
INAUTERIAK: 171,62€
ASTE SANTUA: 131,40€

Inscripciones: Hasta 7 días antes de la fecha a las 14:00 en www.ciudaddeportivasarriguren.es / www.polideportivooolaz.es o en el enlace <https://sarriguren.provis.es/Cursillos>
Se recogerán todas las inscripciones en el mismo periodo, tanto para personas abonadas como empadronadas como generales. El orden de admisión será personas abonadas, empadronadas y general.
+INFO: www.ciudaddeportivasarriguren.es / www.polideportivooolaz.es

Izen-ematea: Aukeratutako eguna baino 7 egun lehenago arte, 14:00ak baino lehen, www.ciudaddeportivasarriguren.es / www.polideportivooolaz.es edota <https://sarriguren.provis.es/Cursillos> estekan
Izen-emate guztiak aldi berean jasoko dira, bai abonatutako pertsonentzat, bai erroldatutakoentzat, bai orokorrentzat. Onarpen-hurrenkera abonatuak, erroldatuak eta orokorrak izango dira.
+INFO: www.ciudaddeportivasarriguren.es / www.polideportivooolaz.es



MARTXOAK
3/7
MARZO

CARNAVAL EN LA LUDOTECA DE OLAZ
INAUTERIAK OLATZEKO LUDOTEKAN

* Máximo de 5 horas al día
08:00-15:00
* Gehienez, 5 ordu egunean

Ludoteca Olaz
Olazko ludoteka

* Registrados previamente
3/12 años urte
* Aurrez erregistratuak

31 equipos/
talde

PRECIOS

Semana de dos días (3 y 4 de marzo):

- Personas empadronadas: 10€
- Personas no empadronadas: 20€.

Semanas de cinco días (del 3 al 7 de marzo):

- Personas empadronadas: 25€/semana
- Personas no empadronadas: 50€/semana

- Se aplicarán tarifas bonificadas.
- La plaza quedará anulada en caso de no hacer el pago en las fechas indicadas. Una vez reservada la plaza, el importe no será devuelto. (Excepto en los casos debidamente justificados).
- Además, se habilitarán 5 plazas adicionales que podrán ser solicitadas cada día de forma presencial o por teléfono en el 948 33 79 74.

Inscripciones:

- **Solicitud de plaza:** 17 y 18 de febrero a través del 012-Infolocal en horario de 8h a 18 h.
- **Sorteo de plazas por unidad familiar:** 20 de febrero (Si hubiera que sortear se llevará a cabo entre los menores empadronados, los no empadronados quedarían fuera del sorteo).
- **Comunicación a las familias:** a través de un SMS el 24 de febrero.
- **Pagos:** 25 de febrero (mediante el enlace que se facilitará en el momento de la confirmación de plazas.)
- **Semanas:**
 - 1, 3 y 4 de marzo.
 2. Del 3 al 7 de marzo.

PREZIOAK

Bi eguneko astea (martxoak 3 eta 4):

- Erroldatuak: 10 €
- Erroldatu gabeak: 20 €.

Bost eguneko asteak (martxoaren 3tik 7ra):

- Erroldatuak: 25€ astean
- Erroldatu gabeak: 50€ astean

- Tarifa hobaridunak aplikatuko dira.
- Plaza baliogabetuta geratuko da ordainketa adierazitako egunetan egiten ez bada. Plaza erreserbatu ondoren, zerbatekoa ez da itzuliko. (Behar bezala justifikatutako kasuetan izan ezik).
- 5 plaza gehiago jarriko dira, egunero aurrez aurre edo telefonoz eska daitezkeenak 948 33 79 74 telefonoan.



Izen-ematea:

- **Plaza eskaera:** otsailaren 17an eta 18an, 012ra deituz, 08:00etatik 18:00etara.
- **Plazen zozketa** (Familia-unitate bakoitzeko): otsailaren 20a (Zozketa egin behar izanez gero, erroldatutako adingabeen artean egingo da, eta erroldatu gabeak zozketatik kanpo geratuko lirateke).
- **Familiei jakinaraztea:** SMS bidez, otsailaren 24an.
- **Ordainketak:** otsailaren 25ean (plazak berresteko uanean emango den estekaren bidez).
- **Asteak:**
 1. artxoak 3 eta 4.
 2. Martxoaren 3tik 7ra.

SERVICIOS/ ZERBITZUAK

Inauteriak
MARTXOAK
3/7
Carnaval
MARZO

Aste Santua
APIRIILAK
22/25
Semana Santa
ABRIL

CAMPUS YOGUI KIDS / MULTIDEPORTE CAMPUSA: YOGUI KIDS / KIROL ANITZA



09:00-
14:00



Instalaciones deportivas
municipales del Valle de Egüés/
Eguesibarko udal kirol instalazioak
Sarriguren

+6 años
urte



aforo
limitado/
Edukiera
mugatua

YOGUI KIDS

Los más pequeños experimentarán las nociones básicas del yoga con actividades entretenidas y amenas.

MULTIDEPORTE

Un campus para conocer la técnica básica de diferentes deporte para que luego puedas disfrutar con su práctica.

PRECIO

• **Personas abonadas a instalaciones deportivas:**

CARNAVAL 103,65€6

SEMANA SANTA: : 79,35€

• **Personas empadronadas:**

CARNAVAL 134,70€

SEMANA SANTA: 103,15€

• **Personas no empadronadas:**

CARNAVAL 207,30€

SEMANA SANTA: 158,70€

YOGUI KIDS

Txikienek yogaren oinarrizko nozioak landuko dituzte, jarduera entretenigarri eta atseginez bidez.

KIROL ANITZA

Hainbat kirolen oinarrizko teknika ikasteko campusa da, gero jokatzeko eta gozatzeko.

PREZIOA

• **Kirol instalazioetan abonatuak:**

INAUTERIAK: 103,65€

ASTE SANTUA: 79,35€

• **Erroldatuak:**

INAUTERIAK: 134,70€

ASTE SANTUA: 103,15€

• **Erroldatu gabeak:**

INAUTERIAK: 207,30€

ASTE SANTUA: 158,70€

Inscripciones: hasta el 6 de febrero a las 14:00 hs

www.ciudaddeportivasarriguren.es/

www.polideportivooolaz.es/ o en el enlace

<https://sarriguren.provis.es/Cursillos>

Se recogerán todas las inscripciones en el mismo periodo, tanto para personas abonadas como empadronadas como generales. El orden de admisión será personas abonadas, empadronadas y general.

+INFO: www.ciudaddeportivasarriguren.es/

www.polideportivooolaz.es



Izen-ematea: Aukeratutako eguna baino 7 egun lehenago arte, 14:00ak baino lehen. www.ciudaddeportivasarriguren.es/ www.polideportivooolaz.es/ edota <https://sarriguren.provis.es/Cursillos> estekan

Izen-emate guztiak aldi berean jasoko dira, bai abonatutako pertsonentzat, bai erroldatutakoentzat, bai orokorrentzat. Onarpen-hurrenkera abonatuak, erroldatuak eta orokorrak izango dira.

+INFO: www.ciudaddeportivasarriguren.es/
www.polideportivooolaz.es

MARTXOAK
3/7
MARZO

Aste Santua
APIRIILAK
22/25
Semana Santa
ABRIL

CAMPUS DEPORTIVOS DE PÁDEL PADEL CAMPUSA



09:00-
14:00



Ciudad Deportiva Municipal
Udalaren Kirol Hiria
Sarriguren

+6 años
urte



aforo
limitado/
Edukiera
mugatua

Conoce, practica y mejora en el padel con este campus impartido por los mejores monitores. Una actividad que te enganchará desde el principio. Grupos por niveles.

Ezagutu, jokatu eta hobetu padelean, monitore onenek emanen duten campus honen bidez. Jarduerak hasieratik beretik harrapatuko zaitu. Taldeak, mailaren arabera.

PRECIO

- Personas abonadas a instalaciones deportivas:

CARNAVAL 77,75€

SEMANA SANTA: : 62,20€

- Personas empadronadas:

CARNAVAL 101,10€

SEMANA SANTA: 80,85€

- Personas no empadronadas:

CARNAVAL 155,55€

SEMANA SANTA: 124,45€

Inscripciones: Hasta 7 días antes de la fecha a las 14:00 hs www.ciudaddeportivasarriguren.es

/ www.polideportivooolaz.es o en el enlace

<https://sarriguren.provis.es/Cursillos>

Se recogerán todas las inscripciones en el mismo periodo, tanto para personas abonadas como empadronadas como generales. El orden de admisión será personas abonadas, empadronadas y general.

+INFO: www.ciudaddeportivasarriguren.es /

www.polideportivooolaz.es

PREZIOA

- Kirol instalazioetan abonatuak:

INAUTERIAK: 77,75€

ASTE SANTUA: 62,20€

- Erroldatuak:

INAUTERIAK: 101,10€

ASTE SANTUA: 80,85€

- Erroldatu gabeak:

INAUTERIAK: 155,55€

ASTE SANTUA: 124,45€



Izen-ematea: Aukeratutako eguna baino 7 egun lehenago arte, 14:00ak baino lehen, www.ciudaddeportivasarriguren.es / www.polideportivooolaz.es edota <https://sarriguren.provis.es/Cursillos> estekan

Izen-emate guztiakaldi berean jasoko dira, bai abonatuak bertsonentzat, bai erroldatutakoentzat, bai orokorrentzat. Onarpen-hurrenkera abonatuak, erroldatuak eta orokorrak izango dira.

+INFO: www.ciudaddeportivasarriguren.es /

www.polideportivooolaz.es

APIRILAK

22/25

ABRIL

SEMANA SANTA EN LA LUDOTECA DE OLAZ ASTE SANTUA OLATZEKO LUDOTEKAN



* Máximo de 5 horas al día



08:00-
15:00

* Gehienez, 5 ordu egunean



Ludoteca Olaz
Olazko ludoteka

* Registrados previamente

3/12 años
urte

* Aurrez erregistratuak



equipos/
talde

PRECIOS

Semana de cuatro días [del 22 al 25 de abril:

- Personas empadronadas: 20€
- Personas no empadronadas: 40€.

- Se aplicarán tarifas bonificadas.
- La plaza quedará anulada en caso de no hacer el pago en las fechas indicadas. Una vez reservada la plaza, el importe no será devuelto. [Excepto en los casos debidamente justificados].

Además, se habilitarán 5 plazas adicionales que podrán ser solicitadas cada día de forma presencial o por teléfono en el 948 33 79 74.

Inscripciones:

- **Solicitud de plaza:** 4 de abril a través del 012-Infocal en horario de 8h a 18 h.
- **Sorteo de plazas por unidad familiar:** 8 de abril [Si hubiera que sortear se llevará a cabo entre los menores empadronados, los no empadronados quedarán fuera del sorteo].
- **Comunicación a las familias:** a través de un SMS el 10 de abril.
- **Pagos:** 14 de abril (mediante el enlace que se facilitará en el momento de la confirmación de plazas.)



PREZIOAK

Bi eguneko astea [apirilaren 22tik 25era]:

- Erroldatuak: 20 €
- Erroldatu gabeak: 40 €.

- Tarifa hobaridunak aplikatuko dira.
- Plaza baliogabetuta geratuko da ordainketa adierazitako egunetan egiten ez bada. Plaza erreserbatu ondoren, zenbatekoa ez da itzuliko. [Behar bezala justifikatutako kasuetan izan ezik].
- 5 plaza gehiago jarriko dira, egunero aurrez aurre edo telefonoz eska daitezkeenak 948 33 79 74 telefonoan.

Izen-ematea:

- **Plaza eskaera:** apirilaren 4an, 012ra deituz, 08:00etatik 18:00etara.
- **Plazen zozketa** [Familia-unitate bakoitzeko]: apirilaren 8an [Zozketa egin behar izanez gero, erroldatutako adingabeen artean egingo da, eta erroldatu gabeak zozketatik kanpo geratuko lirateke].
- **Familiei jakinaraztea:** SMS bidez, apirilaren 10n.
- **Ordainketak:** apirilaren 14an [plazak berresteko unean emango den estekaren bidez].

SERVICIOS/ ZERBITZUAK

APIRILAK

22/25

ABRIL

RESPIRO FAMILIAR DE SEMANA SANTA

ASTE SANTUKO ATSEDEN ZERBITZUA FAMILIENTZAT



09:15-
13:15



CAF
FAZ

1/6

años
urte



plazas/
leku

Un espacio respetuoso y lleno de cariño para niñas y niños de 1 a 6 años, donde pueden crecer a su ritmo a través del juego y rutinas adaptadas. ¡Un lugar para aprender y jugar! Servicio flexible por horas (mínimo 2 al día) con plazas adjudicadas por sorteo familiar.

PRECIO

- 2€ la hora (mínimo 2 horas al día)
- En caso de baja no se devuelve el dinero
- Hay tarifas bonificadas

Inscripciones:

- **Solicitud de plaza:** del 31 de marzo al 4 de abril llamando al móvil del Respiro Familiar (686 299139)
- **Sorteo y comunicación:** del 7 al 9 de abril
- **Pagos:** 10 y 11 de abril.
- Consultar **plazas** disponibles a partir del 14 de abril en el CAF.

+INFO: caf@degues.es 686 299139



Errespetuzko eta maitasunez betetako espazioa 1 eta 6 urte bitarteko haurrentzat, non beren erritmoan hazi daitezkeen jolasaren eta errutina egokituen bidez. Ikasteko eta jolasteko lekua! Ordukako zerbitzu malgua (egunean 2 ordu gutxienez), zozketa egin beharko balitz familia unitateko eginen da.

PREZIOA

- 2€ orduko (gutxienez 2 ordu eguneko)
- Baja izanez gero, ez da dirua itzuliko
- Tarifa hobaridunak daude

Izen-ematea:

- **Plaza-eskaera:** martxoaren 31tik apirilaren 4ra Familientzako Atsedeen Zerbitzuko mugikorrera deituz (686 299139).
 - **Zozketa eta komunikazioa:** apirilaren 7tik 9ra
 - **Ordainketa:** apirilaren 10 eta 11n.
- Kontultatu apirilaren 14tik aurrera FAZn libre dauden plazak.
- +INFO: caf@degues.es 686 299139

APIRILAK

22/25

ABRIL

CAMPAMENTO URBANO INFANTIL DE SEMANA SANTA

ASTE SANTUKO HIRI KANPALDIA HAURRENTZAT (FAZ)



*10:00-
13:00



CAF
FAZ



Equipo del CAF
FAZko taldea

*4/12 años
urte



aforo
limitado/
Edukiera
mugatua

* Posibilidad de entrada a las 09:30 y salida a las 13:30h 9:30ean sartzeko eta 13:30ean ateratzeko aukera

* Necesario tener los 4 años cumplidos/4 urte izan edo bete behar dira kanpaldia egin bitartean

Participa en una variedad de actividades manuales, emocionantes juegos y dinámicas diseñadas para disfrutar de un ocio saludable compartiéndolo con otros niños y niñas. Las propuestas se llevarán a cabo tanto en el CAF como en las calles y plazas de Sarriguren. Grupos por edades. Adjudicación de plazas por sorteo y por unidad familiar.

PRECIO

- 24€
- (Se aplicarán tarifas bonificadas).

Parte hartu ezazu hainbat eskuzko jarduera, jolas eta dinamika ziragarritan, beste haur batzuekin partekatuz. Aurrera eramango diren proposamenak FAZn eta Sarrigurengo kale eta plazetan egingo dira. Taldekatzeak adinaren arabera. Plazak zozketaren eta familia-unitatearen arabera esleituko dira

PREZIOA

- 24€
- [Tarifa hobaridunak aplikatuko dira].

Inscripciones:

- **Solicitud de plaza:** del 17 al 31 de marzo en la web municipal o a través del 012.
- **Sorteo y comunicación:** del 1 al 4 de abril.
- **Pagos:** 7 y 8 de abril vía email mediante enlace que se facilitará al confirmar las plazas. Será necesario realizar el pago para garantizar la plaza.



Izen-ematea:

- **Plaza eskaera:** martxoaren 17tik 31ra udalaren webgunean edo 012ren bidez.
- **Zozketa eta komunikazioa:** apirilaren 1etik 4ra.
- **Ordainketak:** apirilaren 7an eta 8an, plazak berresteko emailaz bidaliko den estekaren bidez. Ordainketa egitea nahitaezkoa izanen da plaza bermatzeko.

*Todos los viernes/ Ostiralero

MAIATZAK EKAINAK
9 - 5
MAYO JUNIO

ESPACIO DE OCIO PRIMAVERA UDABERRIKO AISIALDIRAKO GUNEA



16:30-
18:30



CAF
FAZ



Equipo del CAF
FAZko taldea

*6/12 años
urte



plazas/
leku

* Necesario tener los 6 años cumplidos/ 6 urte beteta izatea beharrezkoa da

Espacio referente para que niñas y niños del Valle se conviertan en protagonistas de la vida comunitaria. Disfruta de divertidas actividades, talleres creativos, juegos, gymkanas y mucho más. ¡Ven, participa y haz nuevos amigos y amigas!
Adjudicación de plazas por sorteo.

Haraneko haurrak komunitate-bizitzaren protagonista bihurtzeko erreferentziarako espazioa. Gozatu jardura dibertigarriez, sormen tailerrez, jolasez, gymkanez eta askoz gehiagoz. Etorri, parte hartu eta lagun berriak egin!

Inscripciones: del 22 al 25 de abril llamando al CAF 948165651
+INFO caf-faz@egues.es



Izen-ematea: apirilaren 22etik 25ra FAZra deituz 948165651
+INFO: caf-faz@egues.es



igualdad
berdintasuna



cine y audiovisuales
zinema eta ikus-entzunezkoak



juventud
gazteria



actividades socioeducativas
gizarte eta hezkuntza jarduerak



deporte
kirola



actividad intergeneracional
belaualdien arteko jardura



juegos educativos
jolas hezigarriak



cultura y animación
kultura eta animazioa



identidad del valle
ibarraren nortasuna



euskara



entrada libre
sarrera librea



hora
ordua



inscripciones
izen-ematea



ponente
hizlaria



bilingüe
ele bitan



plazas
lekuak



lugar
non



nuevo
berria



gratuito
doakoa



AYUNTAMIENTO
VALLE DE EGÜÉS
EGUESIBARKO
UDALA



Gobierno
de Navarra



Nafarroako
Gobernua



DL NA 304-2018

EN TODAS ACTIVIDADES TENDRÁN PREFERENCIA DE INSCRIPCIÓN LAS PERSONAS EMPADRONADAS EN EL VALLE / JARDUERA GUZTIETAN, IBARREAN ERROLDATU-TAKOEK LEHENTASUNA IZANEN DUTE IZENA EMATEKO

