

# PLAZAS LIBRES - 3º TRIMESTRE 2022/2023 3. HIRUHILABETEKO PLAZA LIBREAK

## Ciudad Deportiva Sarriguren Kirol Hiria



### CURSOS DEPORTIVOS ADULTOS HELDUENTZAKO KIROL IKASTAROAK

	DÍA	EGUNA	HORARIO ORDUTEGIA	PLAZAS LIBRES PLAZA LIBREAK
HIPOPRESIVOS HIPOPRESIBOAK	MARTES Y JUEVES		10:30	10
	JUEVES OSTEGUNA		16:00	5
	VIERNES OSTIRALA		11:30	5
REORDENACIÓN DE LA POSTURA JARRERAREN BERRANTOLAKETA	MIÉRCOLES ASTEAZKENA		10:00	5
	VIERNES OSTIRALA		16:00	3

### CURSOS DEPORTIVOS INFANTILES Y PÁDEL HAURRENTZAKO KIROL IKASTAROAK ETA PADELA

	DÍA	EGUNA	HORARIO ORDUTEGIA	PLAZAS LIBRES PLAZA LIBREAK
PADEL 04-06 AÑOS-URTE	MIÉRCOLES ASTEAZKENA		16:30	2
	JUEVES OSTEGUNA		17:30	2
PADEL 07-09 AÑOS-URTE	MARTES ASTEARTEA		16:30	1
PADEL 08-11 AÑOS-URTE	LUNES ASTELEHENA		17:30	1
PADEL 09-12 AÑOS- URTE	LUNES ASTELEHENA		18:30	1
	MARTES ASTEARTEA		16:30	2
	MARTES ASTEARTEA		17:30	3
	MIÉRCOLES ASTEAZKENA		17:30	4
PADEL 12-15 AÑOS-URTE	LUNES ASTELEHENA		16:30	2
	VIERNES OSTIRALA		17:30	3
PADEL ADUL INIC HELDUAK HASTAP	LUNES ASTELEHENA		16:30	1
	MARTES ASTEARTEA		18:30	1
	JUEVES OSTEGUNA		17:30	1
	JUEVES OSTEGUNA		20:30	1
PADEL ADUL MEDIO HELDUAK TARTEKOA	LUNES ASTELEHENA		20:30	1
	JUEVES OSTEGUNA		16:30	2
	JUEVES OSTEGUNA		18:30	1
	JUEVES OSTEGUNA		19:30	1
	VIERNES OSTIRALA		18:30	1
	JUEVES OSTEGUNA		19:30	3
PADEL ADUL PERF HELDUAK HOBETZEA	VIERNES OSTIRALA		9:30	1
	VIERNES OSTIRALA		19:30	1
	SÁBADO LARUNBATA		11:00	16
BALLET 1ºINF-HH- 1ºPRIM-LH	M-J / AR-OG		17:00	3
JUEGOS PREDEP MULTIKIROLA	VIERNES OSTIRALA		16:30 (INSTITUTO)	13
6-11 AÑOS-URTE KICK BOXING	L-X / AS-AZ		19:00 (INSTITUTO)	6
12-16 AÑOS-URTE CROSSTRAIN	VIERNES OSTIRALA		18:30 (INSTITUTO)	12

### NATACIÓN/IGERIKETA

	DÍA	EGUNA	HORARIO ORDUTEGIA	PLAZAS LIBRES PLAZA LIBREAK
6/18 MESES HILABETE	LUNES ASTELEHENA		16:30	1
	JUEVES OSTEGUNA		16:30	1
	VIERNES OSTIRALA		16:30	4
19/36 MESES HILABETE	LUNES ASTELEHENA		16:45	2
	MARTES ASTEARTEA		16:45	1
	MIÉRCOLES ASTEAZKENA		16:30	1
	MIÉRCOLES ASTEAZKENA		16:45	1
1º INF-HH	VIERNES OSTIRALA		16:45	2
	LUNES ASTELEHENA		17:45 (EUSK)	1
2º INF-HH	MARTES ASTEARTEA		17:45 (EUSK)	1
	MIÉRCOLES ASTEAZKENA		18:00	1
	MIÉRCOLES ASTEAZKENA		17:30 (EUSK)	2
3º INF-HH 1º PRIM-LH	MIÉRCOLES ASTEAZKENA		18:00	2
	VIERNES OSTIRALA		18:00	1
	SÁBADO LARUNBATA		11:30	2
	LUNES ASTELEHENA		17:00 (EUSK)	1
2º-3º PRIM-LH	LUNES ASTELEHENA		17:30	3
	LUNES ASTELEHENA		18:00 (EUSK)	1
	LUNES ASTELEHENA		18:30	1
	MIÉRCOLES ASTEAZKENA		17:30	1
	MIÉRCOLES ASTEAZKENA		18:30	2
	JUEVES OSTEGUNA		18:00	1
	VIERNES OSTIRALA		17:00 (EUSK)	2
	LUNES ASTELEHENA		18:30 (EUSK)	1
	MARTES ASTEARTEA		18:30	1
	MIÉRCOLES ASTEAZKENA		19:15	2
4º-6º PRIM-LH	VIERNES OSTIRALA		17:45	4
	SÁBADO LARUNBATA		12:30	4
ALETAS-HEGALAK 12- 16 AÑOS-URTE	VIERNES		18:30	6
	L-X / AS-AZ		19:00	1
ADULTOS INIC HELDUAK HASTAP	L-J / AS-OG		L-AS 19:15 J-OG 18:30	6
	VIERNES OSTIRALA		19:00	1
ADULTOS PERF HELDUAK HOBET	L-X / AS-AZ		20:00	4
	L-X / AS-AZ		19:45	2

**FECHAS NUEVAS INSCRIPCIONES:  
DEL 6 AL 10 DE MARZO (AMBOS INCLUIDOS)**

**IZENA EMATEKO EPEA:  
MARTXOAREN 6tik 10era (BLAK BARNE)**

**CÓMO - NOLA:**  
APP GESPORT - <https://sarriguren.provis.es/Cursillos/CursillosPublic>  
O ESCANEANDO EL SIGUIENTE CÓDIGO QR  
QR EDO ONDORENGO QR KODEA ESKANEATUZ



AYUNTAMIENTO  
VALLE DE EGÚES  
EGUESIBARKO  
UDALA



www.gesport.es

