

La lectura es evasión y entretenimiento.

La lectura alimenta la imaginación y hace que te pique la curiosidad.

La lectura socializa y empatiza.

La lectura hace amigas y amigos.

La lectura es salud.

La lectura... como que te anima el corazón.

Irakurtzea zure buruaz ihes egitea eta entretenimendua sustatzen du.

Irakurtzeak irudimena elikatu eta jakin mina pizten du.

Irakurtzeak sozializatu eta enpatizatzen laguntzen du.

Irakurtzea osasuntsua da.

Irakurtzeak bihotza indarberritzen du.

Puedes inscribirte o consultar dudas contactando con la

Biblioteca Pública de Sarriguren (Valle de Egüés)

Biblioteca-liburutegiasarriguren@egues.es

Izen emateak eta zalantzak argitzeko

Sarrigurengo Liburutegi Publikoa (Eguesibar)



CLUB DE LECTURA Y SALUD MENTAL LIBRO ÁLBUMES



IRAKURKETA KLUBA ETA OSASUN MENTALIA LIBURU ALBUMAK

Para personas con sufrimiento psicosocial

Sufrimendu psikosoziala duten pertsonentzat

QUÉ ES

Un club de lectura es un grupo de personas que se reúnen con una determinada periodicidad para debatir y reflexionar sobre un determinado libro. En nuestro caso un álbum con poco texto, pero ilustraciones con gran poder de transmisión.

ZER DA

Irakurketa- kluba aldizkakotasun jakin batekin liburu jakin bati buruz eztabaidatzeko eta hausnartzeko biltzen de persona-talde bat da. Gure kasuan, testu gutxiko album bat, baino transmisio-ahalmen handiko ilustrazioak edukitzen dituenak.



CUÁNDO Y DÓNDE

Un día cada dos semanas durante una hora en la Biblioteca de Egües (C/ Bardenas Reales 78, 31621 Sarriguren).

El día y hora se decidirá según el interés de la mayoría de las personas participantes en un encuentro previo.

El club de lectura se desarrollará desde los meses de enero a mayo de 2023.

NON ETA NOIZ

Bi astetik behin ordu betez Eguesibarko Liburutegi Publikoan. (Bardenas Reales Kalea 78, 31620 Sarriguren)
Eguna eta ordua parte hartzaileen interesaren arabera erabakiko da. Irakurketa kluba 2023ko urtarrila eta maiatza artean garatuko da.

A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO

A personas con experiencias de sufrimiento psicosocial.



NORI ZUZENDUTA DAGO

Sufrimendu psikosozialaren esperientzia duten pertsonen zuzendua dago.

OBJETIVO

El objetivo final es facilitar un espacio para compartir la lectura de un libro y nuestras inquietudes/reflexiones. Y con este simple hecho, pasar un buen rato.

HELBURUA

Espazio bat erraztatzea liburu baten irakurketa eta gure hausnarketa partekartzeko da lortu nahi dugun helburua.