



# Mes de las *Personas mayores*

**OCTUBRE  
2022**



AYUNTAMIENTO  
VALLE DE EGÚES  
EGUESIBARKO  
UDALA



## **Programación**

**1 de octubre**

### **Taller de Neuro-Estimulación para personas mayores**

**Hora: 11:00**

**Lugar: Centro de Atención a las Familias**

**C/ Urbasa, 129 SARRIGUREN**

**Inscripciones: Centro de Atención a las familias. Tfno 948165651**

**8 de octubre**

**Misa presidida por el Arzobispo de  
Pamplona y Tudela**

**Hora: 11:00**

**Lugar: Parroquia Santa Engracia**

**C/ Garajonay, 11 SARRIGUREN**

**Homenaje a las personas  
mayores nacidas en 1937**

**Hora: 12:30**

**Lugar: Salón de Plenos del  
Ayuntamiento.**

**Transporte gratuito previa reserva**

**Comida en el restaurante:**

**"Mesón de Olaz"**

**C/Las Fuentes, 19 Olaz**

**Hora: 14:00**

**Compra de Tickets en:**

**-Ciudad deportiva de Sarriguren**

**-Ciudad deportiva de Olaz**

**-Bar La Envidia Cochina de Gorraiz**

**Baile y sorteo de premios:**

**Hora: 17:00**

**Lugar: Frontón de Olaz**

**(Polideportivo Municipal)**

**15 de octubre**

**Taller: "Ejercicio al aire libre"**

**(Buen uso de máquinas saludables)**

**Olaz 11:00 Parque de Olaz**

**Gorraiz 12:00 Parque Juan Pablo Segundo**

**Inscripciones: Centro de Atención a las familias. Tfno 948165651**

**20 de octubre**

**Charla: "Plan Mayor"**

**(Consejos prácticos para mayores)**

**Lugar: Salón de plenos del Ayuntamiento**

**Hora: 18:00**

**Inscripciones: Centro de Atención a las familias. Tfno 948165651**



Adineko  
pertsonek  
hilabetea

2022KO  
URRIA

## Programazioa

### Urriak 1

#### Neuroestimulazioko tailerra adinekoentzat

**Ordua: 11:00**

**Lekua: Familien arreta zentroa Urbasa kalea, 129 SARRIGUREN**

**Izen ematea: Familiei arreta zentroa.  
Telefonoa: 948165651**

### Urriak 8

**Iruñeko eta Tuterako  
Artzapezpikuburuak zuzenduko duen  
meza**

**Ordua: 11:00**

**Lekua: Santa Engrazia parrokia  
Garajonay kalea, 11 SARRIGUREN**

**1937an jaiotako adinekoei  
omenaldia**

**Ordua: 12:30**

**Lekua: udaletxeko batzar  
aretoa.**

**Doako garraioa, alde zurretik erreserbatuta**

**Jatetxeko bazkaria:**

**«Olazko mesoia»**

**Las Fuentes kalea, 19 Olaz**

**Ordua: 14:00**

**Tiketak erostea:**

- Sarrigurengo kirol-hiria
- Olazko kirol-hiria
- Gorraizko La Envidia Cochina taberna

**Dantza eta sarien zozketa:**

**Ordua: 17:00**

**Lekua: Olazko Pilotalekua  
(Udal Kiroldegia)**

### Urriak 15

**Tailerra: aire zabaleko ariketa  
(Makina osasungarriak ondo erabiltzea)**

**Olaz 11:00 Olazko parkea**

**Gorraiz 12:00 Juan Pablo Segundo parkea**

**Izen ematea: Familien arreta zentroa.**

**Tel.: 948165651**

### Urriak 20

**Hitzaldia: «Adinekoen plana»  
(Adinekoentzako aholku praktikoak)**

**Lekua: udaletxeko batzar aretoa**

**Ordua: 18:00**

**Izen ematea: Familien arreta zentroa.**

**Telefonoa: 948165651**



AYUNTAMIENTO  
VALLE DE EGÚES  
EGUESIBARKO  
UDALA

