

## CHARLA INFORMATIVA "CONOCIENDO EL RESPIRO FAMILIAR"

<b>FECHA</b>	2 de marzo
<b>HORA</b>	17:15
<b>LUGAR</b>	CAF
<b>IMPARTE</b>	Equipo del Respiro Familiar del CAF
<b>EDAD</b>	Padres y madres de niños y niñas de 1 a 6 años
<b>PLAZAS</b>	Aforo limitado
<b>EUSKARA</b>	

### INFORMACIÓN/DESCRIPCIÓN:

*Acércate a conocer uno de los principales servicios de conciliación familiar con los que cuenta nuestro Valle: sus espacios, equipo profesional, actividades, modalidades de uso, medidas de prevención y seguridad...*

En caso de no poderse llevar a cabo de manera presencial, se realizará de manera telemática.

Más información: 948 165651 [caf-faz@egues.es](mailto:caf-faz@egues.es)

**INSCRIPCIONES:** del 15 de febrero al 1 de marzo llamando al CAF (948 165651)

## ESCUELA DE PADRES Y MADRES "EDUCAR EN TIEMPOS DE COVID"

<b>FECHA</b>	3, 10, 17 y 24 de marzo
<b>HORA</b>	De 17:15 a 18:45h
<b>LUGAR</b>	CAF
<b>IMPARTE</b>	Equipo del CAF
<b>EDAD</b>	Padres y madres de hijos e hijas de 4 a 11 años
<b>PLAZAS</b>	Aforo limitado
<b>EUSKARA</b>	

### INFORMACIÓN/DESCRIPCIÓN:

Escuela de padres y madres en la que abordaremos diferentes temas relacionados con la educación de nuestras hijas e hijos en la actual coyuntura de pandemia:

- La comunicación efectiva.
- La importancia de las normas y límites.
- El equilibrio en el uso de las pantallas.
- La gestión emocional.

En caso de no poderse llevar a cabo de manera presencial, se realizará de manera telemática. Más información: 948 165651 [caf-faz@egues.es](mailto:caf-faz@egues.es)

**INSCRIPCIONES:** Del 15 de febrero al 2 de marzo, llamando al CAF (948 165651)

**PRECIO:** Gratuito

## **CHARLA INFORMATIVA: "TESTAMENTO VITAL EN NAVARRA: ASPECTOS LEGALES"**

<b>FECHA</b>	4 de marzo
<b>HORA</b>	17:30
<b>LUGAR</b>	CAF
<b>IMPARTE</b>	MICAP
<b>EDAD</b>	Personas adultas
<b>PLAZAS</b>	Aforo limitado
<b>EUSKARA</b>	

### **INFORMACIÓN/DESCRIPCIÓN:**

Charla informativa sobre los aspectos legales del testamento vital en Navarra.  
En caso de no poderse llevar a cabo de manera presencial, se realizará de manera telemática. Más información: 948 165651 [caf-faz@egues.es](mailto:caf-faz@egues.es)

**INSCRIPCIONES:** del 15 de febrero al 3 de marzo llamando al CAF (948 165651)

**PRECIO: Gratuito**