

GIRL POWER

Juventud

FECHA 6 de marzo
HORA 17:30 a 19:30
LUGAR Sala Oihanburu
IMPARTE Eva Rosino
EDAD Jóvenes de entre 16 y 25 años
PLAZAS 12
INSCRIPCIONES: En la zona joven del caf
638810073 serviciojovenegues@hotmail.es

CICLO "ERRIZAR ENTRE NOTAS"

Cultura

FECHA 6 marzo
HORA 18:30h
LUGAR Sala Errizar del Pueblo Viejo (Sarriguren)
IMPARTE Tejiendo palabras / actuación escuela de música del valle de Egüés
EDAD Público adulto
PLAZAS 80
INSCRIPCIONES: Previa retirada de invitación en la ciudad deportiva de Sarriguren

JUEGOS COEDUCATIVOS

¡¡TODOS Y TODAS GANAMOS!!

Igualdad y actividades socioeducativas

FECHA 6 de marzo
HORA 17:30-19:30H
LUGAR CAF
IMPARTE EKILIKUA
EDAD 6 a 12 años
PLAZAS 30
INSCRIPCIONES EN EL CAF 948 165 651

PROGRAMA ITINERANTE INFANTIL "LA PRINCESA Y EL DRAGÓN"

Cultura

FECHA 8 marzo
HORA 12:30 h
LUGAR Museo Oteiza (Alzuza)
IMPARTE Virginia Moriones
EDAD A partir de 3 años
PLAZAS 50
INSCRIPCIONES: Previa retirada en la ciudad deportiva de Sarriguren desde una semana antes

CINE-CLUB "PRIMERA SESIÓN"

Cultura

FECHA 8 marzo
HORA 17:30 h.
LUGAR Sala Oihanburu (Sarriguren)
IMPARTE Ana Aranoa
EDAD 9-13 años
INSCRIPCIÓN Acceso libre hasta completar aforo

CORO

Igualdad

FECHA 8 marzo
HORA 12:30 h.
LUGAR Sala Errizar del Pueblo Viejo (Sarriguren)
IMPARTE Coral de Tiebas
EDAD Todo tipo de público
INSCRIPCIÓN Acceso libre hasta completar aforo

HABLEMOS DE MUJER "MUJERES DEL MUNDO, UNA VISIÓN CONJUNTA"

Igualdad

FECHA 27 marzo
HORA 09:00 h.
LUGAR Ayuntamiento del valle de Egüés
ORGANIZA Ayuntamiento de valle Egüés / Colabora federación Fain Asoc. Rumiñahui / Asoc. Aproe
EDAD Mayores de Edad
PLAZAS 40
INSCRIPCIONES Vpaspuel@ahoo.es

DEPORTE E IGUALDAD IV JORNADAS

SÁBADO 7 DE MARZO

MARCHA NÓRDICA PARA MUJERES MAYORES DE 50 AÑOS

La Marcha Nórdica consiste en andar con unos bastones especialmente diseñados para el desarrollo de esta actividad física. Se realiza un trabajo del superior (brazos, hombros, espalda) que se suma al realizado por las piernas y cadera. . No es necesario traer material, sólo ropa cómoda. Dirigido a mujeres a partir de 50 años.
Lugar: Salida desde Ciudad deportiva de Sarriguren
Horario: 12:00-13:15
Mín/Max: 10/23

MARCHA NÓRDICA PARA MUJERES ENTRE 15 Y 50 AÑOS

La Marcha Nórdica consiste en andar con unos bastones especialmente diseñados para el desarrollo de esta actividad física. Se realiza un trabajo del superior (brazos, hombros, espalda) que se suma al realizado por las piernas y cadera. . No es necesario traer material, sólo ropa cómoda. Dirigido a mujeres entre 15 y 50 años
Lugar: Salida desde Ciudad deportiva de Sarriguren
Horario: 10:00-12:00
Mín/Max: 10/23

MEJORA DE LA TÉCNICA EN NATACIÓN PARA MUJERES

Realización de ejercicios de mejora de técnica de natación. Se realiza un trabajo de diferentes estilos (braza, espalda y crol) . Es necesario traer el siguiente material: bañador, gorro, gafas, chanqueta y toalla.
Dirigido a mujeres entre 15 y 99 años
Lugar: Ciudad deportiva de Sarriguren
Horario: 17:00-18:30
Mín/Max: 6/10

SÁBADO 14 DE MARZO

GOLF HIJAS Y MADRES

Toma de contacto con el golf para madres e hijas. No es necesario traer material, sólo ropa cómoda. Dirigido madres (mujer mayor de 18 años) e hijas (de 1º de primaria a 4º Eso)
Lugar: Club Golf Gorraiz
Mín/Max: 4/8
Horario: 12:00-13:00