



Cientos de participantes comienzan la 25ª edición de la San Silvestre de Pamplona frente al parlamento de Navarra. FOTO: MIKEL SAIZ

Lo más sano de la Navidad

HAY MUCHAS OPCIONES PARA QUEMAR EL TURRÓN ANTES DE LA CENA DE NOCHEVIEJA

Miles de navarros correrán en el último día del año por unos recorridos ya tradicionales

DANIEL SÁNCHEZ

PAMPLONA. Como en otras partes del mundo, cientos de navarros no conocen una forma mejor para despedir el año. No conciben una cena de Nochevieja sin hambre, ni una fiesta posterior sin algunas agujetas en las piernas. La San Silvestre sirve a algunos para competir en lo que les gusta y, a la mayoría, para pasar de forma sana al año próximo, cumpliendo a última hora los propósitos auto impuestos 365 días antes.

LA MÁS MULTITUDINARIA La carrera de la capital es siempre la que más participantes tiene. Algunos de ellos con disfraz incluido. Este año recorrerá las calles Navas de Tolosa, Padre Moret, Yanguas y Miranda, paseo de Sarasate, Navas de Tolosa, avenida del Ejército, plaza de la Paz, avenida del Ejército, Vuelta del Castillo, Yanguas y Miranda, plaza de la Paz, Yanguas y Miranda, y llegada en el paseo Sarasate.

HORARIOS	
17:30	Benjamín femenino (500 metros)
17:35	Benjamín masculino (500 metros)
17:40	Alevín femenino (1.100 metros)
17:50	Alevín masculino (1.100 metros)
18:00	Infantil femenino (1.100 metros)
18:10	Infantil masculino (1.100 metros)
18:25	Cadete femenino y especial (2.600 metros)
18:40	Cadete masculino y especial (2.600 metros)
19:00	Absoluto femenino y masculino (5.950 metros)

PREMIOS

Categoría absoluta masculina y femenina
1º 300 euros y trofeo
2º 200 euros y trofeo
3º 100 euros y trofeo
4º Cena para dos personas
5º Boza de Forum
Premios para quien termine con dorsal
Resto de categorías: trofeos para los tres primeros

LERÍN HOY ES FOCO DE ATENCIÓN Si hay una carrera que comparte protagonismo con la de Pamplona la tarde del 31 de diciembre, esa no es otra que la San Silvestre de Lerín. Esta prestigiosa prueba celebra hoy su 24ª edición. Para este año se han incrementado los premios en caso de batirse el récord. La inscripción está abierta hasta las 16.15, o media hora antes de las pruebas en categorías inferiores. Los corredores más jóvenes comenzarán a las 15.30 con los prebenjamines, que cubrirán una distancia de 300 metros. Terminarán con los cadetes, que correrán 2.300 metros. La categoría absoluta empezará a las 17.00 y tiene un recorrido de 7.100 metros. La inscripción es gratuita, hay duchas, obsequios para los que terminen la prueba, **lunch** y un gorriñ para cada cinco miembros de una cuadrilla que terminen la prueba.

PREMIOS
Categoría absoluta
1º 1.000 euros y trofeo y la Sardasat + 1.500 euros si

bate el récord (20 minutos y 20 segundos)
2º 600 euros y trofeo
3º 500 euros y trofeo
Premios hasta el 15º
Categoría femenina
1º 500 euros y trofeo + 250 euros (con menos de 24 minutos y 50 segundos)
2º 300 euros y trofeo + 200 euros (Menos de 25 minutos)
3º 250 euros y trofeo + 250 euros (con menos de 25 minutos y 30 segundos)
Premios hasta la 15ª clasificada
Mejores atletas navarros
1º 600 euros y un concierto
Premios hasta el 6º
Mejores atletas locales
1º Premio A&J Lorente Ione Moshy, 2º y 3º: trofeo.
Meta volante: 200 euros
Club con mayor participación: 300 euros al club navarro y 300 al club foráneo (con más de 20 atletas)

EN EGÜÉS SE CORRE POR LA MAÑANA

La San Silvestre del Valle de Egüés tendrá la salida y llegada en la plaza de Olaz para todas las categorías. Los más pequeños comenza-

rán a las 10.00 y los mayores recorrerán 4.900 metros a partir de las 11.15. Esta carrera tiene una vocación familiar y hay categorías de matrimonios, parejas y familias. Todos los que participen en estas modalidades tendrán premio, así como los que acudan disfrazados. Habrá camisetas para todos los inscritos en las pruebas.

LA DE TUDELA TIENE SOLERA Los tudelanos pueden correr hoy en una prueba con 28 años de historia. Aunque las inscripciones pueden realizarse en la plaza Mercadal una hora antes de la prueba, es posible efectuarlas en la página www.tudela.es.

HORARIOS	
17:45	Benjamín femenino (500 metros)
17:55	Benjamín masculino (500 metros)
18:05	Alevín femenino (950 metros)
18:15	Alevín masculino (1.300 metros)
18:25	Infantil femenino (1.300 metros)

18:35	Infantil masculino (2.600 metros)
18:35	Cadete femenino (2.600 metros)
18:45	Prebenjamín femenino (150 metros)
19:50	Prebenjamín masculino (150 metros)
19:00	Cadete masculino (3.250 metros)
19:00	Absoluto masculino (5.950 metros)
19:00	Absoluto femenino (5.950 metros)

PREMIOS
Prebenjamín (5 a 6 años) Medalla a todos
Resto de categorías: trofeo a los tres primeros hombres y mujeres en cada categoría. En las pruebas escolares, medalla hasta el décimo. En la popular: habrá trofeo para los tres primeros hombres y mujeres locales. Obsequios para todos los participantes que terminen sus pruebas.

Trofeo a los coledivos. A la asociación de gimnastas con más inscritos (mínimo diez). Trofeo a la asociación, colectivo o entidad deportiva con más mujeres inscritas (mínimo diez). Trofeo a la entidad deportiva (no de atletismo) con más inscritos (mínimo diez). Trofeo a colegio con mayor inscripción.

AFIANZADA A BASE DE ÉXITO El Club Deportivo Erreka de Doneztebe ha organizado la tercera edición de la San Silvestre doneztebarrá. Las dos primeras han resultado muy exitosas, con cerca de un centenar de atletas. La carrera, de marcado carácter popular, tendrá una distancia aproximada de cuatro kilómetros. La salida será a las 18:00 horas y la inscripción se realizará en la puerta del ayuntamiento. Habrá premios para los primeros, un detalle para cada participante y sorteo entre todos los atletas.

UNA RECÉN NACIDA La San Silvestre corellana celebra este año su segunda edición. Habrá obsequios para todos los participantes y se sortearán regalos. La inscripción puede hacerse antes de la carrera o en la dirección de correo electrónico deportes@corella.es.

Chema Martínez, favorito en Vallecas

La tradicional prueba madrileña consta de 10 kilómetros y se lleva celebrando ininterrumpidamente desde 1970. Los kenianos Paul Tergat, ex plusmarquista mundial de maratón, y Kiprono Menjo, Eunice Jepkorir y el marroquí Abderrahim Goumri, dos veces segundo en el maratón de Londres, serán los principales rivales de los españoles Chema Martínez y Jesús España en la San Silvestre Vallecana de esta noche. El dúo español lo tendrá complicado ante Kiprono Menjo, vencedor de la pasada edición y el mítico Paul Tergat, aunque no serán las únicas estrellas de la prueba, pues también han anunciado su participación el marroquí Aberrahim Goumri y el británico Nick Mc Cormic. En féminas Jepkorir, plata en Pekín en 3.000 obstáculos, compartirá honores con la obstaculista rusa Ekaterina Volkova, bronce olímpico. Los atletas Alberto García (Puma Chapín Jerez) y Arturo Casado (Acidas) serán los dos únicos vallecánicos que tomen parte en la categoría internacional de la San Silvestre Vallecana. El domingo pasado, Chema Martínez apadrinó la primera edición de la Mini San Silvestre Vallecana que, a tres días de la carrera internacional, congregó a 2.000 niños en el Estadio Teresa Rivero. >AGENCIAS

Tema : 1) Noticias

Resumen : Carreras San Silvestre